

父亲轮椅推脑瘫儿跑马拉松



罗书坚推着儿子小柏。

11月23日，罗书坚准备推着患有脑瘫的儿子小柏参加桐乡半程马拉松遇阻，最后只能以蹭跑方式完成父子两人的第77场马拉松。赛事方以中国田协新规定和裁判手册禁止推婴儿车参赛为由，拒绝他们参加比赛。记者查阅田协的最新通知，并没有看到这方面的具体规定。国家体育总局曾在去年10月的一个答复函中表示，鼓励更多残疾人和志愿者加入到路跑等体育活动中。在各地的比赛中，对于推着乘坐轮椅的残疾人能否参赛标准不一。实际上，“轮椅推跑”在世界各地蓬勃发展，国外常年参加马拉松/铁人三项等比赛的“轮椅推跑”组织已有数百对，祈愿就是希望体育运动更具包容性。罗书坚说，他坚持推着小柏跑马拉松10年，是因为曾经答应一辈子站在小柏的身后，“我推的不是轮椅，推的是坚持下去的理由。”

1 “我推着他跑，也是给自己一份力量”

48岁的罗书坚是浙江金华人，平时是一个普通的快递员，儿子小柏2009年出生后，改变了他的生活。小柏因出生时重度窒息，导致严重缺血缺氧性脑病，被确诊为脑瘫，后来还出现癫痫。

中国有数百万脑瘫患者，罗书坚和妻子带着小柏到处求医问药，见过各式各样的脑瘫患者家庭，有的孩子比小柏的情况还差，大人和孩子都被这种病困住，看到后心里非常难受，那时候心里就想着为这个群体做点事。

后来偶然看到美国人迪克·霍伊特推着坐在轮椅上的脑瘫儿子参加了30多年的长跑比赛，完成了超过1100场比赛，其中包括32次波士顿马拉松、6次铁人三项，成为著名的轮椅推跑“霍伊特组合”，被誉为让所有群体平等参与体育活动的“包容性运动”的标志性人物，感到非常震撼，决心带着儿子去跑马拉松。

他从2015年开始训练，并在当年11月首次踏上赛场，推着坐在一辆特制三轮车里的小柏跑完全程，“就是想通过这样的奔跑，带着小柏体会着马拉松的精神，把这种力量给传递给像我们这样的家庭，希望能够坚强面对我们的痛苦，面对我们的孩子。希望通过这样

的方式能，鼓励他们也把孩子带出来，多到室外活动，多去接触大自然。”

此后罗书坚每年都会推着小柏参加马拉松比赛，原计划先跑满100场，没想到从11月16日的建德马拉松就开始遇到困难，赛事方不让他推着三轮车上场，他只好等待其他选手开跑之后，推着小柏蹭跑。

11月23日，罗书坚带着小柏来到桐乡，准备参加他们父子的第77场马拉松，再次遇到阻碍，裁判坚决不同意他们参赛，说根据田协10月份出台的新规定，不允许选手推着婴儿车参赛。“我说我推的不是婴儿车，他们也不让我上。”最后罗书坚只好像在建德那样，以蹭跑方式参加比赛。

罗书坚告诉记者，近期有些地方的马拉松没有禁止轮椅等设施上赛道，不知道为什么桐乡和建德不让他们参赛。在桐乡和现场工作人员沟通的时候，罗书坚流下了眼泪。“其实我推着他跑，也是给自己一份力量，希望能坚持下去，因为我当初向小柏承诺，要一辈子站在他身后，如果没有这份力量的坚持，我可能也坚持不了这么多年。能带他去跑步，看看外面的世界，想用这种方式传递一种精神。想想这么多年的坚持，还是不被人理解。”

2 轮椅推跑已是成熟运动群体

其实受到“霍伊特组合”鼓励的不只是罗书坚父子。推着残疾亲人和朋友参加马拉松、铁人三项等比赛，在全球范围内已经发展成一个成熟的运动群体。如美国夫妇基姆和洛丽·罗斯特的女儿安斯丽患有婴儿神经轴索营养不良，基姆受霍伊特组织启发，从2008年推着她参加比赛，后来成立“安斯丽的天使”组织，推广轮椅推跑运动，目前已有超过100个地方分会，登记在册的“运动员-推跑者”组合超过3000对。

全球长期、持续多年参赛并且有一定知名度的轮椅推跑组合大约有数百对，如果把至少参加过一次马拉松/铁人三项的“推跑组合”都算上，总数可能已经超过上万对，而且这个数字还在快速增长。他们的口号通常是：“我们不是在推着轮椅，我们是在推着梦想。”

一些马拉松等比赛为轮椅推跑设立专门的组别，2025年的波士顿马拉松轮椅推跑组报名人数为80-100对。在铁人三项领域，每年全球主要赛事中约有200-300对类似组合参赛。

轮椅推跑的世界纪录是2小时35分26秒，由西恩·麦考德和莱利·佩斯曼于2023年6月17日在美国明尼苏达州德卢斯的“祖母马拉松”比赛中所创造，获得了吉尼斯世界纪录认证。莱利·佩斯曼出生即患有脑瘫，一直需要乘坐轮椅，西恩·麦考德和他搭档多年，是霍伊特跑团的成员。

3 “希望能在关怀和包容下活出美好一面”

残疾人参与体育活动受到越来越多的支持。

2024年10月，国家体育总局在《关于政协第十四届全国委员会第二次会议第03761号（文体宣传类321号）提案答复的函》中表示，残疾人参与体育活动，有利于康复健身，培养坚强自信的生活态度，形成独立乐观的生活方式，收获良好的精神状态和身心健康，并让他们得到更多的社会关注和认可，推动实现残健共融。鼓励更多残疾人和志愿者加入到路跑等体育活动中。

10月31日，中国田径协会发出《关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》，其中有十一条规定，并没有关于轮椅推跑的具体内容。其中第八条规定，“明确着装要求及文明参赛行为准则等相关要求，引导约束参赛者聚焦体育运动本身，坚决杜绝借赛事活动之机引流吸睛”。一些比赛禁止奇装异服和推婴儿车，对于罗书坚父子这种轮椅推跑，并没有明确规定。

现在很多地方兴起盲人助跑团等

公益组织，由健全人与盲人等残障人士组队，参加马拉松等比赛。

看到罗书坚推着小柏频频出现在马拉松赛场上，不少病友家庭曾经和他联系，表示受到了鼓励，有一位山东妈妈也推着孩子参加过比赛，但参加这种活动的病友家庭还不是很多，原因一方面在于出行的无障碍化有不少困难，另一方面是担心脑瘫孩子在外面会受到歧视。

罗书坚夫妻收入不高，父亲去年曾生病住院，最近母亲又摔伤，生活压力比较大，但他没有停止100场马拉松的目标。每次带小柏参加比赛，他会开心好几天，因为他平时大都待在罗书坚给他特制的小房间里，出去的机会不多。

罗书坚说，“我没有把我儿子当成特殊孩子，一直都把他当作正常孩子带出去曝光。别人问起来，我们都会如实说明这孩子是什么情况。我不是通过这种方式去博人同情，而是想让人家知道有这么一个群体，希望他们能在大家的关怀和包容下，活出自己的美好一面。”

据《扬子晚报》