



韧性

预制xx

苏超

数字游民

活人感

赛博对账

谷子

《咬文嚼字》发布 2025年十大流行语

具身智能

xx基础,xx不基础

从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬

12月2日,有“语林啄木鸟”之称的语文杂志《咬文嚼字》编辑部发布2025年度十大流行语。韧性、具身智能、苏超、赛博对账、数字游民、谷子、“预制xx”、活人感、“xx基础,xx不基础”、“从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬”入选。

据《咬文嚼字》主编黄安靖在“2025年十大流行语”发布说明中解释说,本年度评选依然沿袭一贯的“双标准”原则,即坚持社会学和语言学评选标准。“韧性”位居榜首,“苏超”“赛博对账”也高票入选,这说明这一年度的大事要事、社会热点,都得到了社会的广泛关注。

一、韧性。指“弹性”“恢复力”或“抗逆力”。进一步引申,“韧性”可指“在不改变自身基本状态的前提下,有效对抗外部干扰、抵御外部冲击,实现可持续发展的能力”。

二、具身智能。具有物理载体的智能体,与离身智能(如大语言模型DeepSeek)不同。具身智能(如人形机器人)通过物理身体与物理环境的动态交互自主学习与进化,从而实现感知、决策和行动一体化。具身智能的出现,标志着人工智能进入了一个新的发展阶段。

三、苏超。

四、赛博对账。“赛博”是cyber一词的音译,意思是与网络有关的。赛博对账,是指在中美两国网民之间进行的一场跨文化交流对话。

五、数字游民。没有固定的办公场所、利用现代信息技术远程办公、具备良好自我管理能力的人群,以年轻人为主。他们多从事软件开发、内容创作、创意设计等创造性工作,在不同地区自由流动,打破了传统职业的地理限制。

六、谷子。英文单词goods的音译,本义为商品,流行语中特指动漫、游戏等二次元文化的衍生产品,如海报、卡片、挂件、人物立牌、玩偶、徽章等。

七、预制XX。与西贝餐厅引发的一系列有关预制菜的公共话题密切相关。人们用“预制”来比喻那些被标准化、流程化、去个性化生产打造出来的人和事物。

八、活人感。在智能时代已然来临的背景下,社交媒体上充斥着经过精心修饰的图片、程式化的文案。“活人感”的流行,折射出智能时代人们对于质朴

的人情味和温暖的烟火气的深切向往。

九、XX基础,XX不基础。某穿搭博主在社交平台上发布了一条题为《基础款显贵公式》的视频,其中提出:想要提升穿搭整体时尚感,应避免全身都穿基础款,比如遵循“上身基础,下身就不基础”之类的搭配原则。此后,网友将此原则扩展为调侃日常生活的一个万能句式,迅速席卷网络。

十、从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬。台湾地区一民意代表批评台北市的市政管理混乱:“本来应该从从容容、游刃有余,现在是匆匆忙忙、连滚带爬。”视频上传网络后,被大陆音乐人改编成歌曲《没出息》,迅速在网络上走红。网友们纷纷借用“从从容容、游刃有余”“匆匆忙忙、连滚带爬”,来调侃理想状态与现实窘境的鲜明对比。

据光明网

慢阅读 深阅读 精阅读

欢迎订阅2026年度《读友报》



扫码订阅

邮局征订热线:11185

订户咨询热线:0931-8151656

邮发代号:53-95

全年定价132元