

# 艾滋病病毒感染者及早治疗 寿命可接近常人预期

11月24日,甘肃省卫生健康委员会召开新闻发布会,甘肃省疾病预防控制中心副主任医师、艾滋病防治科科长屠爱霞,兰州市肺科医院感染性疾病科主任、主任医师周莹荃围绕艾滋病传播途径、检测方法、治疗规范等核心内容开展科普解读。



屠爱霞



周莹荃

## 性传播是主要途径

“艾滋病离我们并不遥远,其传播途径明确,主要通过性接触、血液和母婴三种方式传播,其中性传播是最主要途径。”屠爱霞介绍,不安全的性行为包括无保护的男性同性性行为、非固定性伴性行为、商业性行为等;吸食新型毒品会严重削弱人的判断力,进而增加发生不安全性行为的风险。

值得注意的是,日常生活接触不会传播艾滋病。蚊虫叮咬、握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打喷嚏,以及共同工作学习、一起进餐、共用办公用品、公共交通设施、娱乐设施、厕所浴室和泳池等场景,均无感染风险,无需过度恐慌。

屠爱霞强调,目前艾滋病尚无疫苗预防,也没有根治药物,但现有治疗手段和药物能有效将感染者体内病毒控制在低水平。部分感染者可能长期外观正常、自我感觉健康,但

体内病毒已在复制,仍具有传染性,需警惕隐性传播风险。

感染艾滋病后应该什么时候进行检测?屠爱霞称,感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,存在检测的窗口期,即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。抗体检测的窗口期一般为4-12周,核酸检测的窗口期为1-4周。

目前,最常用的方法是抗体检测,建议在高危行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是,“窗口期”尽管检测不出抗体,但有可能病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,在这段时间发生性行为,要使用安全套保护性伴侣不被感染。

## 及早治疗寿命可接近常人

艾滋病病毒感染者越早接受抗病毒治疗,免疫功能就恢复得越好,寿命越接近人期望寿命。“生命能延续多久,完全取决于能不能及早发现自己是是否感染。如果到疾病晚期才发现,由于免疫功能破坏严重,加之合并机会性感染,再好的药物都无力回天了。”周莹荃说,及早接受抗病毒治疗可延长生命、提高生活质量、减少艾滋病病毒传播。一旦感染艾滋病病毒,病毒复制即开始,全身多器官的损害就会发生,及早治疗能降低上述损害的发生机会,获得更长的寿命和更健康的身体,减少或避免机会性感染和部分肿瘤的发生,提高生活质量。如果免疫功能保持正常水平,感染者预期寿命可以接近正常人。因此,一旦诊断艾滋病病毒感染,应尽快开始抗病毒治疗。

需要提醒的是,艾滋病患者在服药期间要定期体检,主要是观察治疗效果,监测药物的不良反应,“如果不做定期检

查,医生将很难对疗效做出判断,同样也不能发现药物的不良反应并做出相应的处理,从而造成病人的身体伤害,甚至加重病情或导致死亡。”周莹荃还建议,艾滋病患者一定要严格遵照医嘱按时足量服用抗病毒药物,一个月漏服药物不超过两次是非常重要的。也不能因为发生药物的副作用而自行停药。

目前,全省在各级疾控中心和部分医疗机构设有737家自愿咨询检测门诊,可以提供免费咨询和检测服务;全省有373家HIV筛查实验室和1556个检测点可以提供检测服务;开展艾滋病预防的社会组织可提供检测咨询和转介服务。同时,国家已经批准上市艾滋病尿液自检试剂,可以在家进行自我检测。如自我检测结果呈阳性,一定要去医疗机构或疾控中心进行确证,并接受咨询和后续治疗服务。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰 赵相龙

## 预防肠道肿瘤,早期筛查很重要

有结肠癌家族史的33岁张女士,半年前出现便血症状,在中山大学附属肿瘤医院甘肃医院体检中心参与胃癌、直肠癌两癌筛查时,发现结肠内密布息肉,确诊为家族性腺瘤性息肉病——这种遗传病的癌变风险接近100%。幸运的是,体检中心立即启动多学科诊疗,通过腹腔镜微创手术精准切除全部病变结肠,同时保留了正常排便功能,成功阻断癌变进程。

张女士的外婆和母亲均因结肠癌离世,哥哥也曾接受肠息肉手术。家族遗传背景让她格外重视健康筛查。而46岁的李女士却没有这样幸运,因忽视医嘱付出了沉重代价。

3年前,李女士在体检中查出乙状结肠腺瘤性息肉,术后医生明确叮嘱半年后复查,但她因术后无明显不适,便将医嘱抛之脑后。今年年初,李女士出现便血症状,起初误以为是痔疮,拖延半年后才再次就诊,此时息肉已恶变为晚期乙状结肠癌,且为恶性程度极高的低分化腺癌。由于错失最佳治疗时机,她不仅要面临复杂的放化疗,5年存活率也大幅

下降,追悔莫及。

“通过体检和两癌筛查,不少患者提前发现病灶并及时治疗,但也有患者因重视不足延误病情。”中山大学附属肿瘤医院甘肃医院防癌筛查与健康体检中心副主任护师张彩琳告诉记者,体检数据显示,30-40岁人群肠道疾病患病比例较10年前飙升近20%,肠道健康危机正悄悄逼近年轻人。她解释,腺瘤性息肉从癌前病变发展到癌症,通常有5-10年“潜伏期”,只要通过规范早筛及时发现并处理,就能把癌症扼杀在萌芽里。

国家癌症中心数据显示,我国每年肠道肿瘤新发病例超56万、死亡约29

万,发病率和死亡率稳居恶性肿瘤前列,部分地区仅次于肺癌。

张彩琳提醒,肠道出现问题时,身体会提前发出预警信号:多数患者会出现持续腹泻、便秘、排便次数异常、大便带血及腹痛腹胀等症状,却因重视不足最终发展为癌症。“60%的肠道癌患者早期会便血,常被当成痔疮耽误治疗;70%的患者在腹痛、消瘦时,往往已是中晚期。”

预防肠道肿瘤,早筛是关键。张彩琳建议,有肠道疾病家族史、年龄40岁以上的高危人群,务必定期进行肠镜检查,给肠道做“全面体检”;普通人群也应

重视肠道健康监测。肠道肿瘤并非不可战胜,其“可防可治”的核心在于“早发现、早诊断、早治疗”。

想要守护肠道健康,应保持饮食均衡,多摄入粗粮蔬菜等富含膳食纤维的食物,促进肠道蠕动;每周坚持至少150分钟中等强度运动,避免久坐,加速肠道代谢;同时做到戒烟戒酒、规律作息,避免高脂高糖饮食和熬夜对肠道的隐性伤害。关注肠道发出的每一个信号,用科学的筛查与健康的生活方式,让“肠”享安康人生。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

### 家政清洗



#### 王琼妇联家政

二十二年诚信经营 口碑铸就品牌  
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师  
临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号13909401872

挂失甘肃凯蓬建设工程有限公司预留在中国农业银行股份有限公司靖远北城支行的公章,财务章,法人章不慎丢失,声明作废。

### 注销公告

兰州春雅之星艺术学校,统一社会信用代码:52620100MJY5051654,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人张晋瑜等人组成,请债权债务关系人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务,特此公告。  
联系电话:13919939802

### 更正说明

我单位兰州市华能农村能源节能装备工程技术研究中心,2025年8月21日在兰州晨报A04版刊登的注销公告内容中不慎将单位错写为公司,特此更正说明。

刘俊龙遗失兰州万达广场开发有限公司房地产公司开具的购买万达广场小区3栋1203号房首期收据,收据号0016934,金额341761元;定金收据,收据号0016077,金额10000元声明作废。

### 兰州晨报分类信息 刊登热线:

# 8150592

### 遗失声明

甘肃中新机械设备有限公司遗失建设银行铁路支行预留印鉴财务专用章及王培德私章各一枚(账号:62050137000100000679)声明作废。

甘肃联友职业培训学校不慎遗失民办非企业单位登记证书副本,统一社会信用代码:52620000566414106N,声明作废。

我单位甘肃中和矿业投资有限公司在中国工商银行兰州天水路支行开立的基本户,单位账号:2703002409200037489 其开户许可证:J8210004285605已丢失,现登报申明。  
甘肃中和矿业投资有限公司

挂失包亚亚(身份证622424198311021121)兰州市城关区五一山西路恒大绿洲二号院11-1-2104房首付发票06200190010503236078,金额883394元、按揭款发票06200210010500064343,金额550000元,特此声明挂失。

### 遗失公告



挂失范虽平甘肃农业职业技术学院普通全日制结业证书,编号139541202306234868 声明作废。

挂失马保珍甘肃农业职业技术学院普通全日制结业证书,编号139541202306234689 声明作废。

挂失兰州钱融企业管理咨询有限公司营业执照正本,统一社会信用代码916201020953933602,特此声明作废!

挂失兰州天地创意印务有限公司印刷营业许可证(正本)兰新(2021)印证字第62010220053号,不慎遗失,特此声明。

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!