

# 一个少年的绿色低碳生活

兰州市城关区树人锦宸学校九年级(4)班 魏子杰 指导老师 李隼

黄河水裹挟着五千年文明向东奔涌,兰州这座黄河穿城而过的城市,正把每个人的绿色梦想编织成生态保护的经纬线。我是一名14岁的少年,与绿色低碳生活的故事,初始于蓝绿相间的垃圾桶,升华于那段海龟被塑料环卡住脊背变形的视频。那一刻,我的心像被什么东西刺了一下,像是忽然读懂了塑料环上缠绕的人类文明的暗礁。

我们家自此开启了“绿色革命”,这场静默的“战役”中,妈妈把超市塑料袋全部换成布袋子,向白色污染宣战;奶奶用洗菜水浇灌花草,践行水资源的循环利用;爷爷甚至把抽了30年的烟都戒了,减少有害排放,以实际行动为低碳生活贡献力量。最让我惊讶的是爸爸——这个曾经“没有汽油味就睡不着”的汽车发烧友,居然卖掉了心爱的越野车,换了一辆新能源电动车。每次坐车去上学,再也没有难闻的尾气味,只有爸爸得意地介绍:“这车充一次电能跑400公里,关键是零排放!”

改变最大的要数我的饮食习惯。以前我是“无肉不欢”,尤其爱吃牛排。直到看了一部纪录片,才知道生产牛肉也会产生二氧化碳!现在,我主动要求妈妈每周做三次素食,学校午餐也尽量选择蔬菜。起初同学不理解我的饮食变化,但当我把这些知识做成PPT在班会上分享后,越来越多同学加入了“周一无肉日”行动。

假期里,我积极响应社区号召,与小伙伴们参与了“绿色少年团”活动,在小区里进行垃圾分类宣传。活动中,我们设计了卡通海报,我负责讲解可回收物的分类标准。讲到一半,邻居王阿姨提着垃圾袋走过来,直接把混着菜叶的快递纸箱扔进垃圾桶。“阿姨!”我鼓起勇气叫住她,“纸箱应该拆平放在可回收箱旁边,沾了油污的就不能回收了。”王阿姨先是愣了一下,然后笑着摸摸我的头说:“小杰长大了,懂得比阿姨还多。”第二天,我看见她特意把洗净的牛奶盒整齐地码放在回收点,心里像喝了蜜一样甜。

今年植树节,我们全家做了一件特别酷的事——在黄河边认养了一棵杨树。爸爸说树木是地球的肺,每棵树一年能吸收10公斤二氧化碳。我小心地为自己那棵小杨树挂上名牌,想象它和我一起长大的样子。

回家的路上,夕阳把我们的影子拉得很长,电动车的仪表盘显示:“本次行驶减少碳排放2.1千克。”我突然明白,低碳不是遥不可及的口号,而是由无数个这样的2.1千克组成的。

现在的我,书包里永远装着折叠购物袋,铅笔用到握不住才换新的,甚至学会了用旧T恤改造成收纳袋。有人说初二学生应该专心学习,别管这些闲事。但我觉得这不是“闲事”,保护地球是我们每个人都要上心的“功课”。

每当我看到兰州湛蓝的天空,听到黄河奔流的水声,就更加确信:低碳不是口号,而是通往更美好生活的道路。每一个低碳选择,都是投递给未来的明信片,上面写着:这个世界,值得我们温柔相待。

## 温暖的瞬间

兰州市城关区三十五中 党苗宁 指导老师 刘怡岐

在记忆的长河里,有种特殊的回忆仿佛粼粼波光,如暖阳般温暖着我。随着中考的倒计时,学习的压力也日渐变大。起早贪黑,披星戴月,每天都拖着疲惫的身体入睡,不过,这一切都是值得的,不过是各自奔向未来罢了。

又是一个夜晚,台灯把我的影子拉得很长很长,投在摊满习题的桌面上,第三遍算错的数学题令我逐渐失去耐心,把笔狠狠地摔在草稿纸上,指尖因用力过度而泛白。“吱呀”一声,门被轻轻推开,母亲没有说话,只是把一杯冒着热气的牛奶端在我面前,弯腰捡起笔,低声说:“休息会儿吧!”我没抬头,心中烦闷却消散不少,客厅也传

来妹妹柔软的声音:“姐,你不开心吗?”随着轻轻的脚步声,一双热乎乎的小手攥住我的衣角,递给我一颗棒棒糖,“姐姐,吃颗糖吧,甜甜的,心情会好的。”我愣了一下,竟觉得心中好似有一股暖流冲散了所有的烦恼。刚想开口说话,妈妈蹲下来,用极低的声音对我说:“乖,去玩吧,让姐姐静静。”妹妹出去后,妈妈坐在我旁边陪我一起研究这道难住我的题,我内心渐渐平静下来,整理思路后,得到了正确的结果。长吁一口气,庆幸自己的坚持也算是有结果的。

那杯牛奶还带着温度,我端起来喝了一口,甜甜的暖意从喉咙划过,眼眶湿润了。母亲轻抚我的背,什么也没说又好像

什么都说了。“早点睡吧!你做得已经很好了。”母亲眼里的温柔像融化的糖,慢慢地浸入到我的心里,突然我的内心不再难受,这些天的压力也随之烟消云散了。

原来当压力沉甸甸时就好似乌云布满天空,在我倍感压抑时,母亲会说“别难过”;在我心里觉得苦时,母亲会安静的陪伴,一股温暖的力量,吹散着我心头的那片乌云,妹妹的纯真好像一道温暖的光,让无数个思考的夜晚没有那么清冷。

生命中的瞬间很多,不一定每个瞬间都是精彩绝伦的,恰恰那些默默无闻,平平无奇的瞬间拼凑到了我们生活的点滴中,让我们的生活更有温度,更有生机。

## 慢一点,再慢一点

陇南市成县第一中学高一年级(4)班 梁浩轩 指导老师 阎润文

晚风轻拂,道路两旁人来人往,残阳落下,留下一抹橙红,在天空中晕染。“轩轩,我在这里。”一个熟悉的声音传入我的耳中,没错,是奶奶又来接我了。

见到了奶奶之后,我自然而然地将书包交给她,路两旁的同学陆续超过我们,天色也渐渐漆黑,我转过身大声抱怨:“你能不能快点,以后别来接我了。”奶奶小声地说:“慢一点,奶奶老了,走不动。”

回到家,我气势汹汹地冲进书房,翻出今天要写的作业,可这时,好像有只叫心烦意乱的小细胞在我的脑海徘徊,我站起身来,走到客厅,发现奶奶正戴着眼镜,手里拿着一本相册安详地看着,手里

还不停地摩着一张,在好奇心的驱使下,我凑近探个明白。

霎时,我呆呆地站在原地,一句话也说不出来。往事如同鲜花开遍原野,欲语泪先流。

这张照片是我两岁时拍的,那时的我刚刚学会走路,还需多加练习,奶奶便每天带着我去公园,她走在前面,我走在后面,每走几步,她就会回头等等我,让我慢慢走,后来爸爸妈妈外出打工接送我上下学的任务就交给了奶奶,从幼儿园到小学毕业,日日如此。奶奶在我年纪小学走路的时候从没有催过我,总是默默等待着我,可我却是在六年级的某天

对她大声抱怨。

我抹了抹眼角的泪水,轻声说道:“奶奶,我扶您下楼走走吧!”她诧异地说:“这会吗?算了吧,我走路慢。”我走向前扶起她,我们慢慢走下楼去,奶奶的每一步都那么沉,那么深,仿佛在告别着这片土地,抬头看见的是她与岁月交手泛起的涟漪——一道道深深的皱纹,“慢一点,时光,你再慢点吧。”我的内心喃喃。

几个月后,我的眼里可以装下很多东西,唯独装不下眼泪,家里多了一些人,我多了奶奶的画像,可是却少了奶奶,院子里一口大大的寿材,奶奶在里面,我在外面……

## 最好的生日礼物

平凉市静宁县阿阳实验学校七年级 高雪婷

每年爷爷过生日时,家里总是格外热闹。今年是爷爷的68岁生日,距爷爷生日还有几天,家里大人小孩就开始忙起来了。爸爸提前去蛋糕店订了生日蛋糕,以免到时太忙忘记了。

妈妈带我和弟弟到新开业的商场为爷爷挑选礼物。一进商场,看着琳琅满目的商品,我一时不知道该选什么。我们逛了一圈又一圈,始终拿不定主意。就在经过体育用品区时,我眼前一亮——一副厚实柔软的护膝静静地躺在货架上。对了,就选这副护膝。每年到冬天时,爷爷总是膝盖疼,我想有了这个保暖的护膝,爷爷的腿疼应该能得到缓解。妈妈和弟弟也都觉得这个主意好,我们高高兴兴地买下了它。

生日当天,姑姑一家也来了。我们大家挤在客厅里,爷爷坐在正中间,脸上笑咪咪的,皱纹也舒展开来,开心得像个小孩子。妈妈和姑姑在厨房里忙活着,不大一会儿,红烧肉、大盘鸡、酸菜鱼等等美味佳肴端上了桌,这些都是爷爷爱吃的。爸爸拿出早已订好的蛋糕,插上了蜡烛。

终于开饭了,大家围着饭桌坐好,我抢先端起一杯果汁站了起来,然后举杯,对着爷爷说:“爷爷,祝您福如东海,寿比南山!”说着把自己杯子里的果汁一饮而尽。爷爷笑了起来,摸了摸我的头说:“好好好!真是我的乖孙女。”大家轮流说着祝福的话语,爷爷乐得合不拢嘴。

切蛋糕时,烛光映在爷爷脸上,满脸洋溢着幸福。我看看爷爷,又看看其他人,心里暖暖的。在这温馨时刻,我深深感受到,家人的团聚,其实是给爷爷最好的生日礼物。

## 窗前的喇叭花

成县成州中学  
九年级(6)班 阎诗巷

校园里,  
有一株喇叭花,  
在教室窗前,  
常常迎着风摇头晃脑。  
当上课铃声响起,  
喇叭花伸长脖颈,  
看着试卷上密密麻麻的文字,  
被笔尖插上翅膀,  
喇叭花便激动地说:  
“青春的种子,即将发芽”。

## 偷得半日闲

平凉市静宁县阿阳实验学校七年级 韩秉轩

有深秋才有的草木与泥土混合的清香。树叶还没有完全落尽,阳光透过树林,洒在铺满金黄色树叶的地上,星星点点。地面落叶上的露珠未散尽,阳光照到上面,晶莹剔透,尽显光彩,像眼睛、像星星,还眨呀眨的。

就这样走着走着,眼前突然豁然开朗,原来到了观景台。站在观景台上,整座县城尽收眼底。只见脚下高楼林立,晨雾还没有散尽,在楼顶上翻滚着。不远处的街道上车水马龙,尽管是周末,马路上行人不少。远远地,能看见山上一

绀深绿,一绀金黄,一绀黛青,色彩斑斓,好看极了!

此刻秋阳正暖,天高云淡,转身向西眺望,远处的葫芦河水像一条银色的带子蜿蜒在大地上。头顶湛蓝的天空飘着几朵白云,偶尔有几片树叶落下,让我感觉抓住了秋天这只无形的大手,心中不免产生一种悠远的情思……

等我回到山脚下,时间已过了正午。我感觉心头的压力陡然消散,整个人变得神清气爽。我回味着刚才的经历,步履轻盈地朝家里走去。

