

# 奔流少年

当中国古典舞遇上美式热情,当非遗手作碰撞英语课堂,当排球赛场响起跨国欢呼,11月3日至4日,美国格伦洛克中学师生代表团走进西北师范大学第二附属中学本部及知行校区,一场集传统文化体验、双语课堂联动、体育友谊竞技于一体的跨文化交流盛宴火热上演,中外学子在互动中拉近距离,在体验中深化理解。



中美师生欢聚一堂。

兰州晨报  
校园专刊

A06

2025年11月17日  
星期一

编辑 张永生

## 中美青少年共赴文化之约 一次“非遗+课堂+运动”的三重体验

**致五年后的自己**

征稿启事

长按识别

**主题**  
致五年后的自己

**时间**  
即日起至2025年12月31日

**范围**  
甘肃省中小学生

**形式**  
写作类、绘画类

**要求**

①作品要求紧扣主题,内容积极向上,富有想象力和创新性,须为原创;  
②写作类作品文体不限、字数不限,题目自拟;  
③绘画类作品形式不限(水彩、素描、漫画、数字绘画等),请提交原稿拍摄的高清图片;  
④投稿时请注明姓名、学校、年级和班级、联系方式、指导老师等信息。

**投稿方式**

登录奔流新闻客户端,首页下方点击进入“甘肃小记者”,点击右下角“投稿”浮标进行提交作品。

**发表与奖励**

①优秀作品将在奔流少年“方块字”“美术室”发表联展,并择优在兰州晨报品牌栏目《红蜻蜓》《金牧场》《萌画廊》专版刊登。  
②结合作品质量与热力值,从作文和绘画中分别评选出10件“最佳作品”,由奔流新闻颁发证书及甘肃小记者特色纪念品。

### 1 传统技艺圈粉,手作里传友谊

11月3日下午的社团活动现场,三大传统文化体验区人气爆棚,美方师生沉浸式解锁中国文化“新玩法”。

舞蹈社团里,社长章熙然化身“双语解说员”,用流利英文向美方学生科普中国古典舞的历史渊源。换上飘逸的传统披风,外国同学们跟着社团老师包林玉学起圆场步、兰花指,虽动作略带生涩,却眼神专注、学得格外认真,指尖起落间感受东方艺术的柔美韵律。“太神奇了!这种舞蹈的韵律和我们熟悉的风格完全不同”,一名美国女生边练边赞叹。更惊喜的是,一名美国学生主动站起,跳起家乡的传统舞蹈,中方学子立刻呼应加入,中外舞步交织,现场掌声不断。

美术社团的扎染体验区创意十足。社长用英文详解扎染工艺后,阎丽老师和社员们手把手指导美方学生折叠、捆扎、染色。大家脑洞大开,有的扎出几何图案,有的尝试晕染效果,当一件件色彩斑斓、独一无二的扎染T恤新鲜出炉,同学们纷纷举着作品合影,成就感拉满。

钩针社团则上演“指尖温情”。杜花娟、卢燕两位老师的编织作品刚一亮相,引来美方师生连连惊呼。在“一对一”辅导下,外国同学们从穿线、起针学起,耐心琢磨针法,最终成功织出小巧的花朵、叶片。活动尾声,中方学生将亲手制作的钩针挂件赠予远方来客,细腻的针脚里藏着满满的友谊。

### 2 课堂+非遗+运动,交流玩出新花样

11月4日下午,知行校区的交流活动更是内容丰富、亮点纷呈,从课堂到操场全程高能。

“同上一节英语课”率先点燃氛围。费晓红、李鑫等四位老师打造的英语交流课趣味十足,中美学生分组讨论、互动问答,时而为不同的文化习俗展开热烈探讨,时而为默契的配合会心一笑。“原来美国人表达感谢的方式这么多样!”八年级的同学们课后兴奋地说,这场跨文化课堂让英语学习变得生动又接地气。

课后的非遗工作坊成了“打卡热点”。剪纸坊里,美方师生跟着指导老师学剪窗花,笨拙的剪刀在手中慢慢灵活,当剪好的红双喜、小蝴蝶递到手中,大家爱不释手;衍纸坊内,彩色纸条在指尖卷曲、粘贴,做成精美的装饰画,戴上亲手制

作的纸艺凤冠、官帽,外国同学们对着镜子拍照,沉浸式感受传统技艺的趣味;书法坊中,大家握着毛笔学写“福”字,虽然笔画歪歪扭扭,却饱含对中国文化的喜爱,带着墨香的“福”字成了最珍贵的纪念。

敦煌舞表演为交流添上浪漫一笔,优美的舞姿让美方师生沉醉其中。而操场的友谊排球赛则点燃了全员热情,中美学子混合组队,传球、扣杀、拦网,每一个精彩瞬间都引来全场欢呼,汗水与笑容交织,不分国籍、不分你我。

这场跨越国界的交流,让中国传统文化以鲜活的方式走向世界,也让中外学子在互动中收获了友谊、拓宽了视野。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



学习针织技巧。



衣物扎染体验。