

两年7万公里， 68岁儿子带91岁母亲游全国

两年，7万多公里。

浙江省台州市温岭68岁残疾退休教师朱为人，带着自己91岁的母亲，自驾环游中国。这对年龄加起来近160岁的母子，在七百多个日夜里慢慢走、慢慢看，踏遍万里山河，打卡四季中国。有网友说：“她养我小，我陪她老，这样的孝心最动人。”

1 捡回一条命 他决定携母出游

朱为人是一位旅行爱好者，早些年，就带着母亲去过不少地方。让他坚定环游中国决心的，是四年前的一次变故。

2021年9月，一场突如其来的中风，打破了朱为人平静的退休生活。回忆起那段日子，他与母亲都几度哽咽落泪。“那种感觉太可怕了。”他声音低沉，重重叹息。从“鬼门关”前侥幸折返，生命虽被挽回，却在他的身体上留下了四级残疾。

疾病导致的偏瘫，让他步履蹒跚，行走吃力。但年轻时那颗“世界那么大，我想去看看”的种子，却悄然在心中觉醒：“残疾了以后，就更想出去看看，见识见识祖国的大好河山。趁着现在还活着，得抓紧时间，把想去的地方都去一遍。”朱为人说，康复出院后，他便开始谋划外出旅行，但身为家中唯一的

儿子，母亲是他放不下的牵挂，“父亲去世后，平常母亲都是我照顾的比较多。”

要么带着母亲一起去吧？他把这个想法和老人一说，没想到对方十分乐意。

“儿子能带着我很高兴，这样的人很少的，很多人都会觉得，带这样一个老年人是件麻烦事。”朱为人母亲赵肖芸笑着说。

身为人子，他也更加珍惜与年迈多病母亲相处的每一刻时光。“我们都年纪大了，能过一天，就好好过一天。”朱为人说。

作为旅途的总策划师，朱为人出行前做足了功课。他在中国地图上研究起“228”“331”等国道路线，做一个大致的路程规划；还主动学用小红书，深入了解沿途的风土人情与热门景点，以此细化每站的行程安排。

2 一次海南之旅 成为自驾环游的开端

2023年11月，朱为人驾驶着自己的私家车，载着母亲出发了。此前，他已经带着母亲去全国许多城市旅游，但还没有尝试过自驾环游的方式。

“当时是我的一个学生要到海南办事，然后我们就一起开车去，没想到后面就一发不可收拾了。”朱为人告诉记者，海南之旅结束后，同行的学生返回了家乡，但他和母亲决定继续前行，他们从海南自驾到云南，穿过四川到陕西，再到内蒙古和东北。两年时间，他们走过了全国大部分省份，车子的里程表增加了七万多公里。

事实上，他们走过的路，比里程表要远很多。

“在云南玩好之后，我们把车子停在了机场，顺便去泰国玩了一圈，在东

北旅游时，也顺道去了俄罗斯的符拉迪沃斯托克。”朱为人说，见过这么多秀丽风景，自己的心境开阔了许多，渐渐淡忘了身患疾病的痛苦，“外面走多了，好像这个思维都打开了，以前根本没有想到，自己能自驾跑全国那么多地方。”

他们的旅程，是用车轮细细丈量中国的漫长时光。从湿润的江南水乡，到炽热的天涯海角；从彩云之南的雄奇山川，到西北大漠的苍茫无际；再从林海雪原的北国风光，到中原大地的千年古迹……

自2023年9月起至2025年9月，历时整整2年7万余公里的行程中，几乎整个中国版图，外加泰国、越南等周边邻国都留下了这对母子相依相伴的痕迹。



朱为人和母亲在旅途中的合影。

3 定下许多规矩 “慢半拍”旅途更动人

然而旅途不全是诗与远方，更是在琐碎日常中。因母亲患有慢阻肺，他们的车厢改造成了一个“移动氧舱”。因为母子两个都是老人，需要清淡饮食，他们的行囊里总备着养生壶和电饭煲，在异乡的房间里，煮出一缕熟悉的“家味”。

考虑到母亲的身体状况，朱为人把旅程安排得很缓慢，一路走走停停。

他还给自己定了许多规矩：高速平均车速不超过90码、国道不超过50码，每天下午3点前抵达酒店休息，住的地方要有电梯、离当地的医院要近、最好能免费停车，下雨天不外出……

对于儿子的安排，母亲赵肖芸一向很放心，她甚至都不会过问下一站的目的地是哪里。一路上，老人大部分时间都“能吃会睡”。

“坐上车就睡着了，一个上午可以睡两次，到了景点就下来玩。”这让朱为人感到放心。

这对母子，也是彼此最好的“旅游搭子”。一路上，两人互相作伴，看看风景，聊聊家常，日子过得平淡也温暖。哪怕母亲已经九十多岁了，还总是闲不住，把儿子当小孩一样照顾，抢着给他洗衣、做饭。因为曾做过医生，母亲还懂得一些药理知识，时常提醒

儿子注意身体，成了他旅途中最贴心的“健康顾问”。

当然，即便十分小心，旅途也难免会有波折。

在青海茶卡盐湖，母亲因高反出现胸闷状况，朱为人立刻调转车头，连夜载着母亲返回300公里外的西宁。

“那天跑了将近800公里，我带我妈出去两年多时间，感觉这是最长的一天，最累的一次。”朱为人把母亲送到了医院，老人住院一个星期后才逐渐缓过来，他这才意识到，年迈的母亲已经去不了高海拔地区，便取消了西藏和甘南的行程。

两年来，母子俩就这样打卡了四季中国，朱为人的手机相册里，留下了一万多张旅途照片。

“出去了之后，眼界会不一样，看看这个世界这么大，这个国家这么大。”赵肖芸说。

国庆前夕，朱为人带着母亲回到了老家温岭，在这里短暂停留后，他们还将继续自己的旅程，“还有不少没去过的地方，都应该去看看。”

有网友说：“相比于年轻人的自驾游，这两位老人的旅途是‘慢半拍’的，但恰恰是这‘慢半拍’的节奏，显得那么动人。”

据《武汉晚报》

1000多个日夜， 他把脑梗瘫痪妻子照料到可独立行走

55岁的兰啸没有想到健健康康的妻子会突然病倒瘫痪，他也没有想到靠着自己3年多1000多个日夜的坚守，瘫痪的妻子会重新站起来走路。

兰啸是淮阳中学的一名高中英语老师。2022年，其妻子梁玉英突患脑梗瘫痪在床，一度生活不能自理。此后，兰啸兼顾教学和家庭，自学康复手法每天坚持给妻子做理疗，按摩腿部、胳膊、脚底等部位进行辅助治疗。通过他悉心付出和陪伴，妻子从完全卧床到能独自站立，再从独自站

立到艰难行走，脑梗后遗症逐步好转。

凡的生活。

1998年，妻子梁玉英下岗，夫妻俩的大女儿出生；也是在这一年，兰啸的父亲患肺癌不幸离世。一年之中的起起伏伏，夫妻俩共担风雨一起面对，让新婚的感情变成了牢固的亲情。

2022年农历八月初九，兰啸开车带着妻子到一位朋友那里随份子，下车时妻子就说自己头晕，当时没有太在意。忙完回到家后，兰啸独自外出，妻子在家休息。

“我正在外面忙着哩，儿子给我打电话，说他妈不得劲哩，我赶紧往回赶。”兰啸说，到家一看，妻子瘫软在那里。到医院检查，被确诊为脑梗塞。经辗转两地治疗，妻子虽脱离了生命危险，但却留下了瘫痪在床的脑梗后遗症。

当时，大女儿正在读研究生，小儿子读高中，妻子又突然卧病在床，家庭重担一下子砸在了兰啸身上，让他一度喘不过气来。“当时我就想，我和妻子都才50岁出头，不能瘫在床上一辈子啊。”兰啸说，基于这样的执着理念，他带着妻子四处求医。3年多来，只要不是阴天下雨，兰啸总是小区里第一个看到凌晨星光的人。

刚患病时妻子情绪低落，对康复表现出很大排斥，兰啸总是在身边安抚，给她讲偏瘫完全可以治疗，讲以后的人生道路还有很长，讲儿女的学习成绩非常优秀，

用积极向上的一面，引导妻子走出患病阴影，让妻子重拾生活勇气，坚强面对未来。

终于，兰啸看到了希望。妻子从能独自坐住，到能站立1秒，再到站立20秒、1分钟……2024年上半年，妻子能独自站立5分钟时，兰啸开心得像个孩子，拍了妻子站立的视频发给在外读研究生的女儿和读大学的儿子，并极其骄傲地炫耀：“看看，恁妈能站起来了！”

“能站就能走！”看到光明的兰啸更加坚定了信心，他学习新的康复手法，又购买了辅助行走的设备，一点一滴锻炼妻子的行走知觉。到现在，妻子完全可以独自走路，从一楼上下台阶到院子里锻炼，只是有些艰难、跛脚而已。“兰老师不容易，把瘫痪在床的妻子硬生生照料到能走路。”每天，兰老师从小区院子里走过，身后都会传来邻居们的赞许。据《大河报》