

# “裸婚”夫妻把破碎的婚姻“熬成糖”

若一个男生没房没车,只揣赤诚之心,你愿陪他“裸婚”吗?2013年1月4日,26岁的张龙芳用行动给出了答案——她和同岁的贾世雄领证。婚姻虽熬过房贷压力,却在养育两孩时遭遇危机,争吵与沉默让“好”字险些破碎。寻求改变中,她以学习重塑相处之道,用“我看见”替代“你应该”;他亲手设计70平方米公益工作室送给爱妻。夫妻二人工作之余常年投身志愿服务,用公益之心传递温暖。一个曾经濒临解散的家,如今把爱酿成了一束光——先照亮自己,再照亮彼此,最后照亮更多在育儿路上磕磕绊绊的人。

## 1

### 26岁选择“裸婚”

26岁那年,张龙芳做了件让所有人惊讶的事——她要嫁给那个“没房没车、月薪刚过2000元”的“大雄哥”。

缘分在2010年冬天萌芽。两人在同一家家装公司成为同事:长相甜美的张龙芳负责项目管理,走路带风,像个永不停歇的小马达;贾世雄画设计图,目光总悄悄追着那个灵动的身影。三个月后两人先后跳槽,可思念没“跳走”——他攒了整整一年的勇气,才在下一个冬天约她吃第一顿饭。

张龙芳起初有些犹豫,毕竟贾世

雄身高1.8米,自己却只有1.53米,站一块儿像小树苗傍着大树。但命运自有安排,恰在此时她的哥哥生病住院,贾世雄主动提出去医院探望。她灵机一动,正好可以让家人把把关。

没想到,家人对贾世雄十分认可。张龙芳父亲的问题简单直接:“结婚买房不?”贾世雄答得斩钉截铁:“买!”这一句话让未来的岳父放了心。可谁也没想到,直到领证那天,房子没买、车子没影,月薪2000多元的他,真把张龙芳娶回了家。

## 2

### 一儿一女凑成“好”

婚后的小日子,甜得像刚出炉的蛋挞。张龙芳很快看中一套期房:“虽然离市区远,但踮脚刚好够得着。”首付靠朋友东拼西凑,她觉得自己是“锦鲤附体”。钥匙还没捂热,两道杠的验孕棒就把惊喜翻了倍。

为了省钱,她辞去工作回平山老家养胎,待产时也没舍得在市区医院,跟着贾世雄回了新乐老家。2013年12月,女儿呱呱坠地,像一颗剥了壳的荔枝,又软又甜。月子里,她一个人住在婆婆家,新手妈妈的兵荒马乱都藏在深夜的吸奶器嗡鸣里。贾世雄在工地盯项目,每天只睡四五个小时,可只要周末有空,他就倒三趟公交、再换长途车,灰头土脸回到新乐,只为和妻女团聚。这个寡言的男人,把情话都攒成了皱巴巴的车票。

在夫妻俩的努力下,仅用了不到三年的时间,房子贷款终于提前还清。正当两人松口气时,张龙芳又怀孕了。“每个孩子都是带着口粮来的。”婆婆的话让她安心,喜欢孩子的两人决定留下二宝。2016年,一儿一女凑成“好”字,可“美好”却没有如约扩容,反而开始“漏风”。

二宝六个月时突然高烧,张龙芳急着联系他。他赶回来时,夜已深,挂号、抽血、输液,一路沉默得像影子。她抱着孩子在急诊走廊来回踱步,眼泪混着汗水往下淌,却等不到一句“你辛苦了”。那一晚,她第一次把“离婚”

两个字咬得掷地有声,甚至已经在网上搜好了律师,心里只剩下一个念头:这日子,过不下去了——不是不爱,是累到连吵架的力气都没了。

贾世雄同样委屈。公司创业遇瓶颈,每天一睁眼就是催款电话和发不出的工资。他不敢把这些带进家门,宁可在办公室对着电脑发呆。那天接到电话,他心急火燎地带妻儿去医院,自认为“人到了就是尽责”,却不懂:沉默比争吵更伤人。夜半回家,妻子抱着被子窝在儿童房,他独自在卧室飘窗,看城市一点点熄灭灯火,像在看自己——到底从哪一步开始,把好好的日子走散了?

其实,张龙芳也没睡。她何尝不知道他肩上压着山,可她也快被奶粉、尿不湿、永不停歇的哭声和自己的工作榨干了。周末,她左手推车右手抱娃,去商场蹭空调、去广场喂鸽子,别人一家三口的背影像一记闷拳砸在心上。那一晚,一个在卧室飘窗,一个在儿童房,两颗心隔着两扇门,各自把天花板数到天亮。差一点,他们就把“好”字拆成了两半。

## 3

### 他们重启爱情

转机发生在2022年7月,一条朋友圈像流星划进她的黑夜,“它的招募文案吸引了我,如何在婚姻中破局,如何与孩子沟通。”她试探着问他,本以为会听到“哪有时间”,没想到他秒回:“走,全家去沈阳!”

三天的课程,像场及时雨。“什么是爱自己?”老师的问题抛出来时,张

龙芳的答案还是“孩子好好的,老公好好的,家人朋友好好的,就是爱自己。”老师又问:“你想改变谁?”她写:老公。“你写的是‘改变他’,但真正的成长,是先‘改变自己看待他的方式’。”老师的声音温和却有力,“先改写你自己。当你不再用‘应该’的尺子量他,而是用‘看见’的眼睛看他,

2013年1月4日,他们在这个寓意的“一生一世”的日子里领证结婚,没有房没有车,没有奢华的婚礼,张龙芳回忆说:“租的房子是旧了点破了点,可阳光能照进来,厨房能做饭,我们就信日子会往前跑。”



快乐幸福的一家四口。

## 4

### 把成长做成事业

从那以后,张龙芳的书桌上总堆着新证书——高级家庭教育指导师、规划师、训练师、心理咨询师……这些证书像阶梯把她托向更辽阔的天地。学费单上的数字跳成二十多万元时,贾世雄只说了一个字“值”!

改变,从一句句柔软的对话开始。曾经那些带刺的埋怨渐渐变成了软萌的商量。看着妻子一步步找到热爱所在,眼里重新焕发光彩,贾世雄表示:“你做的事,比我做的任何设计都有意义。”为了帮助她把这份热爱推向更远的远方,去年底,贾世雄租下70多平方米的办公室,亲手设计成一间“会发光”的家庭教育工作室送给爱妻。

如今,这里早已不是单纯的家庭教育咨询室,更像一座温暖的“小型灯塔”。作为石家庄市总工会家庭教育公益讲师,桥西区总工会家庭教育指导站负责人,由她主理的每周公益沙龙,专家、家长、教师聚在一起,坦诚交流着育儿难题;每月的亲子读书会,孩子们举着绘本当“小老师”,大人们认真记笔记;免费的游戏疗愈角里,常传来笑声——那个总说“不想上学了”的初中生,终于敞开心扉:“原来我的烦恼,也有人愿意听。”

除了咨询与课程,这对夫妻常年最乐此不疲的就是做志愿者。8月初,他们刚在河北省五人制足球超级联赛当完志愿者;这两周又奔赴“社警民联动”系列之“‘救’在身边”急救课堂……“只要社会有需要,我们就有空。”张龙芳说,每一次做志愿者,自己也被悄悄治愈。

采访最后,记者问:“你们的婚姻保鲜秘籍是什么?”贾世雄笑得像个头号粉丝:“听芳芳老师的!”他在后方做公司、跑装修、管后勤;她在前方开课、做咨询、写方案。一个曾经濒临解散的家,如今把爱酿成了一束光——先照亮自己,再照亮彼此,最后照亮更多在育儿路上磕磕绊绊的人。正如张龙芳常说的:“成长从来不是一个人的事,当我们学会把光照进来,再把光传出去,日子就真的会‘一生一世’地亮下去。”

据《燕赵晚报》