

居家适老化改造， 如何改到老年人 心坎儿上？

老有所养，事关民生福祉。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》明确提出，巩固居家养老基础作用。近年来，各地不断推进居家适老化改造工作，老年人居家生活的安全性、便利性和舒适性逐步增强。

当前的居家适老化改造如何更好满足社会需求？如何让老年人从“安居”走向“优居”？“新华视点”记者进行了调查。

1 居家适老化改造成效初显

铺设防滑垫、更新老旧电线、加装智能马桶和扶手，家住浙江省杭州市和睦社区的80岁居民王渭英家里今年迎来大变化。“改造后真是安全又方便，心里踏实多了！”王渭英由衷感慨。近年来，杭州市大力推进居家适老化改造工作，大大提高了老年人生活品质。

数据显示，截至2024年底，全国60周岁及以上老年人口超3.1亿人。据了解，约90%的老年人倾向于居家养老。

从推出多个老龄事业发展规划，到出台老年人家庭及居住区无障碍改造和老年宜居环境建设等相关政策，近年来，我国就推进居家适老化改造、加快适老住宅建设等作出一系列部署。各地将居家适老化改造列入民生实事项目加速推进，范围不断扩大、方案陆续细化，从试点探索迈入广泛实践。浙江、贵州、天津、宁夏等地推出居家适老化改造“焕新”补贴政策，明确对老

年人家庭购买适老化产品给予补贴。其中，浙江2024年完成适老化改造6.49万户，申领补贴资金6.03亿元。北京、上海、广东等地出台文件，通过搭建居家适老化改造服务平台、明确改造项目建议清单等形式，规范居家适老化改造管理。其中，北京印发《关于进一步推进老年人居家适老化改造工程的实施意见》，链接整合和集中展示适老化改造相关服务机构，定期发布适老化改造产品和服务资讯。湖北武汉等地着力探索适老住宅建设，出台《武汉市城镇住房发展三年行动计划（2024—2026年）》等文件，打造一批可租可购的适老住宅产品。

记者从民政部获悉，“十四五”期间，我国累计支持224万户特殊困难老年人家庭适老化改造，“15分钟养老服务圈”正在越来越多的地方落地，居家养老更便利、社区支持更有力。

2 进一步提升改造的精准性

此前，家住重庆市渝中区的84岁居民甘奶奶洗澡后脚底打滑不慎摔倒，导致软组织损伤。评估了甘奶奶情况后，渝中区相关部门将她家纳入居家适老化改造范围，为其量身定制了改造方案。

“老年群体跌倒风险与身体机能衰退呈正相关，居家适老化改造首先要提高老年人在家庭环境中的安全性。”北京协和医院老年医学科主任康琳说。

老年群体的身心状况、房屋建筑情况、经济条件和代际关系等各有不同，适老化改造的需求也不一样。记者调研发现，目前一些居家适老化产品定位模糊，改造效果不尽如人意。

比如，有的适老化产品功能眼花缭乱、操作界面复杂，老年人的学习成本较

高；有的产品虽然实用但能耗较大，不符合许多老年人的节俭习惯；还有的改造方案千篇一律，不能满足不同老年人的个性化需求。

对此，中国老龄科学研究中心研究员陈泰昌认为，适老化改造应让老年人一同参与，围绕目标群体精准匹配需求；有条件的地区可以建设适老化改造样板间，让社区居民直观感受改造效果。

“适老化改造不是普通的家庭装修，而是要对老年人的生理、心理特征及行为习惯有深刻理解。”杭州广宇安诺实业集团股份有限公司总经理肖艳彦说，即使是一个简单的扶手安装，都要精准计算高度、角度、承重力等；地面防滑处理，要考虑材质摩擦系数与清洁维护。

3 加强居家适老化改造服务保障

衰老是一个持续渐进的过程，居家适老化改造也并非“一锤子买卖”。但记者调查发现，一些地方的适老化改造存在服务保障支持不足的问题。

比如，有的地方为老年人配置了智能设备但未安排人员提供帮助指导，老人反映设备“不好用”“不会用”，最后成了摆设；有的地方的居家适老化改造方案缺乏为二次改造预留空间的意识，再次改造时往往要破坏地面、墙体，增加了改造成本。

“居家适老化改造不仅要进行‘硬件改造’，还要为老年人提供更有针对性的服务。”陈泰昌说。

针对相关服务行业的专业化程度不够高的问题，徐佳增建议，出台政策鼓励建筑、工程、医护等相关领域的“银发专家”参与适老化改造工作，提升行业专业水平。

“各地在推进居家适老化改造工作时，应在评估更规范、响应更及时、监管更到位

等方面下功夫。”南开大学经济学院教授原新表示，要实施好无障碍环境建设法，抓好已出台的适老化改造相关国标和行业标准的贯彻落实，确保法律法规及相关标准落地见效、执行到位。

“建议进一步完善居家适老化改造政策保障，在当前改造工作的基础上，继续将社区生活环境适老化改造工作与居家适老化改造有机融合、一体推进。”天津市社区养老服务业协会会长何伟认为，可建立特殊困难老年人居家适老化改造工作台账，加强对相关工作的监督。

对于已完成居家适老化改造的老年人，天津市老龄产业协会会长王淑洁建议，要依托现有基层治理体系进行基础能力动态追踪，特别是对独居、失能等特殊困难老年人，应建立电子健康档案，借助技术手段实现对异常情况的主动预警。

据新华社北京10月29日电

我国首次送小鼠 进入“太空家园”

新华社酒泉10月31日电 即将随神舟二十一号载人飞船上行的4只小鼠，10月31日由中国科学院专家从48只备选小鼠中选定。这是我国首次送小鼠进入“太空家园”。

中国载人航天工程新闻发言人张静波此前介绍，将首次在中国空间站实施哺乳动物空间科学实验，选用两雌两雄4只小鼠，随飞船上行并进行在轨饲养，重点研究失重、密闭等空间条件对小鼠行为模式的影响，之后随飞船返回地面，进一步开展科学研究，探索小鼠多组织器官在空间环境的应激响应和适应性变化规律。

“这4只黑色小鼠，选用C57BL/6品系，遗传均一性好、个体间差异小，有利于开展空间实验和科学数据采集。”中国科学院动物研究所副研究员李天达介绍了“太空小鼠”的选拔细节，根据生长曲线、生理生化指标等多项标准，对300只参选小鼠进行初选；进入复选的100只小鼠，要经历前庭功能和适应性饲养训练；筛选和训练合格后的48只小鼠，从北京运抵酒泉卫星发射中心进行环境适应性饲养。

李天达说：“今天一早，我们确

定了最终上天的4只小鼠，将以‘雌雄同笼’的方式装在两个小鼠实验单元中，开启太空之旅。”

据了解，小鼠是生命科学研究领域最为常用的实验动物之一，其基因组与人类高度相似。研究小鼠多组织器官在空间环境的应激响应和适应性变化规律，有助于探索空间环境对哺乳动物的影响机制。

小鼠在太空如何生活？李天达从多个方面进行解答：首先装置内的动物照明会在早7点亮起、晚7点关闭，保持与地面相同的生物节律；鼠粮不仅营养均衡，还制作得较为坚硬，以减少残渣并适合小鼠的磨牙习性；装置内部的定向风场会将毛发、粪便等垃圾吹入排泄物收集盒，保持小鼠饲养环境整洁……

截至目前，空间站已陆续迎来斑马鱼、果蝇等小动物。载人航天工程进入空间站应用与发展阶段以来，我国持续开展空间生命科学、空间材料科学、微重力燃烧科学等多学科领域在轨科学实（试）验，科研成果服务国计民生。

按计划，神舟二十一号航天员乘组在轨期间将新开展27项科学与应用项目。

13部门联合开展 全国“优化消费环境月”活动

据新华社北京10月31日电 近日，市场监管总局、工业和信息化部、公安部等13个部门联合发出通知，部署开展2025年全国“优化消费环境月”活动，旨在扎实推进优化消费环境三年行动，调动全社会力量共同参与消费环境建设。

这是记者10月31日从市场监管总局获悉的。13个部门将围

绕“优化消费环境 提振消费信心”活动主题，结合各自职能，组织开展虹桥国际经济论坛“保护知识产权 打击侵权假冒国际合作”分论坛、“信息通信暖心服务十件实事”成果发布、“技能照亮前程”培训行动系列宣传、“食品数字标签”推广应用等20余项主题活动。

5部门联合发文 开展为期3年医养结合促进行动

据新华社北京10月29日电 为进一步扩大医养结合服务供给，提升服务质效，国家卫生健康委、民政部等5部门10月29日发布通知，决定开展为期3年的医养结合促进行动。这份《关于开展医养结合促

进行动的通知》提出，到2027年底，实现医养结合政策不断完善，服务体系更加健全，服务供给有效增加，服务能力明显提升，医疗卫生与养老资源进一步共建共享，更好满足老年人健康养老服务需求。

我国将严肃整治 利用App开展非法金融活动问题

据新华社北京10月31日电 记者10月31日从金融监管总局获悉，防范和打击非法金融活动部际联席会议日前在京召开严厉打击利用App开展非法金融活动专题会议，强调要采取果断有力的措施，严肃整治利用App开展非法金融活动问题，坚决守护好老百姓“钱袋子”。会议要求联席会议有效发挥综合

协调平台作用，加强部署推动，扎实推进各项重点任务落实落地。各相关行业主管、监管部门深入落实“管合法更要管非法”“管行业必须管风险”要求，加强条线指导。各级地方党委政府切实做到“守土有责、守土负责、守土尽责”，对大要案件重拳出击、震慑犯罪，对风险苗头强化打早打小，从源头上筑牢风险防范堤坝。