

高架桥下的篮球公园、街道乡村的灯光球场、城市地标的商业广场……随着浙江省城市篮球联赛(简称“浙BA”)赛程逐渐深入,以篮球为载体的全民健身热潮正在席卷之江大地每一个角落。

“自从‘浙BA’开打,球友们热情更高了。”杭州篮球爱好者骆峰说,他所在的球队每周组织活动,如今参与者踊跃,“大家看完高水平比赛,都摩拳擦掌,想亲自上场一试身手”。

## 从篮球赛到全民健身热 ——“浙BA”“长尾效应”观察

### 1 场内,“白天当老板,晚上抢篮板”

和江苏省城市足球联赛(“苏超”)等群众赛事一样,赛事本身从来都不是唯一目的。作为浙江省规模最大、水平最高的群众篮球赛事,“浙BA”在启动之初便明确,参赛运动员必须具备“本地身份”,且必须是未参加过全国职业篮球联赛、中国大学生篮球一级联赛以及海外各级篮球联赛的业余选手,以此来保证这项赛事的群众性。

“白天当老板,晚上抢篮板。”看似调侃的一句话,实则是赛场上不少球员生活的真实写照。得知“浙BA”即将开赛时,39岁的何挺还西装笔挺、夹着公文包在欧洲谈生意、签合同。

“合同可以改日签,但为家乡抢篮板的

机会就这几天!”来不及把计划中的客户全都拜访完,何挺便火急火燎地赶了回来,全情投入到宁波江北队的训练之中。

丽水赛区松阳队的徐敏伟,白天在丽水供排水有限责任公司工作,到了有比赛的晚上,他就化身场上“得分王”。“平时工作还是挺忙的,都是在午休的时候进行锻炼,投篮的命中率其实就是日积月累。”徐敏伟说。

在“浙BA”的赛场,像他们这样的“斜杠青年”比比皆是。浙江省体育局副局长毛根洪说,“浙BA”具有天然的群众性、全民性、草根性,融合了乡情、亲情、友情,球迷的参与感、获得感、成就感也更强。

### 2 场外,“县BA”“村BA”“楼BA”等接踵而至

场内,各支球队为守护家乡的荣耀而奋勇拼搏;场外,在“浙BA”赛事氛围的烘托之下,“县BA”“村BA”“楼BA”等赛事接踵而至。

一般而言,“长尾效应”多指主流热点过后,小众需求的持续释放。然而“浙BA”的独特之处在于,其作为头部赛事的巨大能量,在赛程仍在继续时,就已经催生出了长长的“尾迹”——各类民间赛事接踵而至。这种“长尾”与“头部”同步共振、相互助推的现象,恰恰证明了其影响力的深度与广度。

夜幕降临,位于杭州闹市区的武林广场灯火璀璨、人声鼎沸。每逢周五至周日,杭州市商务社区街头篮球武林争霸赛都会在此地准时上演。这项以楼宇为单位的街头篮球争霸赛,融合了写字楼的现代气质与街头篮球的亲民活力,被市民戏称为“楼BA”。

“我们希望以篮球为纽带,串联商务社

区活力、市井烟火气与大运河包容特质,让赛事成为拱墅新名片,吸引更多市民拥抱健康生活。”杭州市拱墅区相关负责人表示,希望以这样一个常态化的夜间赛事,鼓励更多人来到户外,让全民健身融入都市生活。

不止是在大城市,“浙BA”的热潮还一路“燃”进了村里、镇里,各地民间篮球赛事纷纷接棒。

在安吉,各乡镇街道相继开展“村BA”赛事,点燃了乡村活力和激情。“大家报名都非常踊跃,很多在外工作的青年也都借这个机会回村参赛。”安吉县天荒坪镇岗位服务专员杭珺表示,希望通过赛事进一步浓厚全民健身氛围,实现以体育聚人心、以文旅兴产业的目标,让乡村更有活力。

当哨声在浙江各地体育馆响起,场上球员的激烈拼抢与场下观众的呐喊助威交织,篮球热也从场内开始蔓延到场外,来到更多老百姓的身边。



### 3 筑起“15分钟健身圈”

浙江省体育局数据显示,目前浙江拥有篮球场55000多个,场地面积3271.35万平方米,数量位居全国前列。去年,浙江省经常参加体育锻炼人数比例达45.3%,国民体质合格率达94.6%,均居全国前列。

“从群众体育赛事品牌来说,篮球在浙江的基础很扎实,是普及度最广、参与人群最多的运动,其场地数,以及整个运动链供应也十分充分。”毛根洪说。

在浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪看来,“浙BA”的火爆绝非偶然,而是浙江长期深耕全民健身的必然结果。从亚运场馆惠民开放到机关企事业单位场地共享,城乡灯光球场普及,全省5.5万余个篮球场、24.4万个体育场地共同构筑起“15分钟健身圈”,让运动健身深度融入百姓的日常生活。

从“浙BA”到“县BA”“楼BA”“村BA”,当哨声在夜晚响起,篮球的跃动之声,“声声”不息。

据新华社杭州10月27日电

## 本赛季完美收官,明年再见!

“兰州陇原竞技”客场4:0大胜“泉州亚新”,位居中乙24队第13名

10月25日下午,2025中乙联赛保级组最后一轮8场比赛同时鸣哨,已提前成功保级的兰州陇原竞技队客场4:0大胜泉州亚新队,以中乙决赛阶段8轮不败的战绩,结束本赛季征程。

本场比赛,兰州陇原竞技队只带了三名替补球员赴泉州作战,球员孙旭赛前表示,“虽然保级成功,但我们仍以饱满的精神状态,完成好2025年最后一场比赛,为2025赛季做一个完美的收官!”上半场,坐镇主场为荣誉而战的泉州亚新队踢得极为主动,不断寻找进攻机会,控球率也占优。兰州陇原竞技队则伺机反击,小将刘轶恒两次攻破对方球门,遗憾均因越位被吹。上半场结束,两队0:0战平。

下半场比赛开球仅1分钟,泉州亚新后防线出现失误,刘轶恒门前机敏补射,收获其赛季首粒进球,帮助球队1:0领先。随后,兰州陇原竞技攻势不断,第59分钟,陈彦辛在禁区前沿轰出一记大力贴地斩,皮球擦着立柱弹入网窝,场上比分变成2:0。第82分钟,刘轶恒单刀挑射破门,完成梅开二度,比分扩大到3:0。补时阶段,队长刘洋再入一球,终场哨响,兰州陇原竞技队4:0完胜对手。

兰州陇原竞技队本赛季征程可谓一波三折。赛季初,在韩国籍主教练辛弘基的带领下,曾取得不错的战绩,并闯入足协杯第二轮。此后惨遭八轮不胜,辛弘基下课。现任主教练于远伟接过球队教鞭后,经过夏季窗口补充队员,战绩虽有好转,但保级压力仍然巨大。跌跌撞撞进入关键的中乙决赛阶段,兰州陇原竞技队完成惊人蜕变,8场不败,攻入11球,仅丢1球,提前三轮成功保级。

本赛季结束,兰州陇原竞技队交出10胜10平10负、进32球失33球积40分的成绩单,位居中乙24队第13名。作为一支新成立的球队,这个中规中矩的成绩实属不易。

奔流新闻·兰州晨报记者 武永明 实习生 吕仁卓