



这就是我爸

天水市第三中学高三(5)班 王瑞杰 指导教师 杨岁虎

但他又不总是迂腐，做起事来独具一格，喜欢“与众人反着来”，在别人纷纷购置东西过节时，他早准备好了所有东西。闲暇时间也不会刷视频、看电视。他喜欢看网络小说，在我记事起他总是拿着手机看小说，在得知我也喜欢看时，便把他自以为不错的小说推给我，再补充一句“不许耽误学习”。

可能是不善于表达，我和他独处的时候他总沉默着。工作的原因他离家很远，所以见他的时间也很少，这使得他不知道我的兴趣爱好，在家中聊天时可以看出有时我说的东西他都没听过，不过也不影响他想与我交流时的好奇。我想如果不是他总离家很远，我们俩应该能成为关系不错的“朋友”。

许多大人的观念是固执的，也没听过谁会对一个小孩子道歉。但是我爸会在冤枉我时向我道歉，哪怕只是一件被冤枉的小事而已。这让我打心底里认为

我爸是一位能“跟上时代”的家长。不过在学习方面他是固执的，老师的话对他来说就是“圣旨”。记得有一次，学校组织大扫除活动，我起了偷懒的心思，想着待在家里不去学校，可他坚持说我必须得去，说我要服从学校的安排，这是一个锻炼的机会。

考上高中，家离学校较远，所以打算住校。他早早地收拾起东西，行李箱、被褥等。天蒙蒙亮，他叫醒我之后就忙前忙后装东西，把整个车装满后还在问我妈有没有遗漏的，即使有很多东西都没用上。他把我送到学校，为我安置好各种东西才离开，像往日一样沉默着。

一周多的军训后，我回到家里，他又去外地工作了。妈妈说，他总是担心第一次离家的我在外会想家；妈妈说，他想要联系我却没有联系方式，只能准备各种我喜欢的东西留着等我回家；妈妈说，他想我想到哭了呢。

人生如茶

兰州市外国语学校九年级(10)班 邵于甜 指导教师 宋佳

我一直是个胆小的人，总想着把自己藏在人群里，不被任何人注意。因为觉得自己相貌普通，我常年戴着口罩，好像这样就能遮住所有不自信；因为性格内向，我从不主动和同学说话，身边的朋友寥寥无几；因为成绩中游，课堂上我永远低着头，从不敢举手发言。我常常觉得，我的人生就像一杯放凉的咖啡，只有喝不尽的苦涩，毫无滋味。直到那一天，一切悄然改变。

那是我刚升入初中的第一周，我依旧扮演着“透明人”的角色，上课就把脸埋在课本后面，尽量缩小自己的存在感。老师的脚步声慢慢靠近，我才不情愿地露出半张脸。“上课！”随着老师清脆的声音响起，我像只受惊的乌龟，慢慢抬起头，连呼吸都放轻了几分。课堂一开始还算顺利，我正暗自庆幸能平安度过这节课时，老师却突然在黑板上写下一道难题。瞬间，班里鸦雀无声，同学们纷纷拿起笔演算，教室里只剩下笔尖划过纸张的沙沙声。我偷偷瞄了一眼四周：有的同学皱着眉头咬着笔杆，有的对着草稿纸唉声叹气，还有的托着下巴发呆——居然没人能立刻解出来。

我心里一慌，摇了摇头，干脆放下

笔，心想：大家都不会，我肯定也不行。这时，老师温柔的声音传来：“大家别着急否定自己，不试试怎么知道行不行？就算错了也没关系，大胆一点。”老师的话像一缕微光，让我悄悄鼓起勇气，重新拿起笔在草稿纸上写写画画。一步、两步……当算出结果的那一刻，我愣住了——我居然解出来了！虽然不确定答案对不对，但看周围的同学还在埋头苦算，我好像是第一个做出来的。我攥紧了笔，手心全是汗，想举手又不敢，可老师鼓励的话语一直在耳边回响。我在心里作了无数次斗争，终于，颤抖着举起了手。老师眼睛一亮，笑着说：“来，这位同学，说说你的思路。”我站起身，声音小得像蚊子叫，结结巴巴地说出了自己的答案。

可惜，我算错了。话音刚落，我的脸瞬间烧了起来，恨不得找个地缝钻进去。我感觉全班同学的目光都聚集在我身上，他们一定在偷偷笑话我：“明明不会还敢举手，真丢人。”那天的我难过到了极点，连天空都好像被我的心情感染，黑压压的乌云压得很低，雨憋了半天也没下来，空气沉闷得让人窒息。我暗暗发誓，以后再也不做这种“出风头”的事了。



从那以后，老师好像格外关注我，每天上课都会叫我回答问题。一开始，我每次站起来都紧张得不行，答完后还会在心里埋怨自己：当初为什么要举手，现在真是自讨苦吃。那段日子，我觉得人生的苦涩又添了几分。可慢慢的我发现，自己回答问题越来越熟练，从一开始的结结巴巴，到后来能清晰地说出思路；从害怕被点名，到偶尔会主动举手。不知不觉中，我好像不再是那个只会躲在角落里的胆小鬼了。

直到看到这次的作文题目“茶”，我才猛然醒悟：原来我的人生不是一杯苦涩的咖啡，而是一杯先苦后甘的茶。当初举手被嘲笑的窘迫是“苦”，后来慢慢变得勇敢自信便是“回甘”。感谢那天那个鼓起勇气举起手的自己，让我尝到了勇敢之后的甘甜。如今再回味这段时光，苦涩早已消散，留下的全是成长的清甜。

蜗牛爬上那堵墙

天水市第三中学高三(6)班 刘浩然 指导教师 杨岁虎

一次，一次，又一次，蜗牛努力地向上爬，却没有成功。他一次又一次地向上爬，又一次一次地掉下来。

这不正是我们吗？一生忙忙碌碌总是生活在两点一线的日子里，勤勤恳恳地工作，身心疲惫地回家，不畏风雨，品味枯燥的旅途让我们痛苦不堪。向街上看去，看到的只有匆匆的背影，往路边瞧去，看到的只有杂乱的脚步。奔波的一天一无所获，想攀登却看不到多少希望，想逃离却一次又一次地面对平庸。

这不正是我们吗？面对问题不懂得变通，进入了盲区也不回头。我们总是选择布满荆棘的道路，让一颗颗刺扎进胳膊，让一丝丝血肆意喷流。哪怕另一条路鲜花盛开，阳光明媚，我们总是被固定的思维禁锢，被潜在的意识束缚，在固定的模式下一直行走，我们总是那样地

死板忙碌，像被操控的机器人，没有自己的思维和头脑，甘愿命运握在他人之手。

这不正是我们吗？明知结果是失败，却仍一次一次地尝试，总是希望能得到点什么。人们总是做出一些不可理喻的事，并坚信自己所做的一切正确，无论失败多少次都要从头再来，将时间和精力都花费在深知一定是失败的事情上，幻想着把不可能变为可能，不听劝阻，不听良言，只是一味地尝试尝试……

这真的是我们吗？

这就是我们，虽然奔波于城市的大街小巷，却有一件事让你快乐；虽然忙碌于大街小巷中，却总有一个伴随你身边的人；虽然忙碌于学业，却拥有一盏灯在深夜点亮；虽然疲惫于夜深人静，却总有一轮月照亮你的梦。忙碌的生活可能无法改变，但却能改变我们看待世界的心，

或许我们身心疲惫但精神世界一定很满足，别人眼中的乏味，对我们而言，就是无限的快乐和希望。

生活给了你丑陋的伤痕，那一定是你努力过的证明；如果生活给了你残破的羽翼，那你一定要努力使其丰满，骄傲地划过辽远的天空；如果生活给了你磨难，那你一定以乐观饱满的激情笑看一切困难。

蜗牛一次又一次地向上爬，只为回到自己的家。在旅途中忙忙碌碌，是因为心中有坚定的信念，在潮湿的墙面上爬行，是因为信念支持它前进，一次又一次地尝试，是因为家就在眼前。

蜗牛这么做，因为蜗牛有梦。

一次，一次，又一次，蜗牛努力地向上爬，他终于成功了，成功到达了那个一直梦想的地方。

爬山

兰州市外国语学校
九年级(10)班 宋佳懿
指导教师 宋佳



当站在顶峰之时，回头看一切都很值得。——题记

此时的我站在山峰上，低头望着一大片的树林与雾气，我张开手臂尽力地喊着“我成功啦”，感受着心中的澎湃，内心的热情怎么都消散不去。回头望着延伸到山脚下的楼梯，心里为自己之前的勇敢鼓掌。大雾将我的思绪托到了三小时前的自己。

手里拿登山杖，包里背着水和食物。“今天登山的人可真少啊。”我嘴里喃喃了一句，紧接着就开始了这场艰苦却又愉快的登山活动。我一阶一阶地往上走着，沿途遇见了一只小松鼠和一位放牛的老先生，与这位老先生闲聊几句，只听他道：“真不太懂你们，这么累你们还坚持向上爬。”我反问道：“听说这山顶上的风景可是十分美丽呢。”“我没上去过。”老先生有些不好意思，我笑而不语，打了声招呼就继续开始爬了。

爬了很久，我的双腿开始有些不听使唤了，我赶紧沿着台阶坐下，此时周围一片绿意盎然，满满都是大自然清新的味道，大树的树干上长了许多圆滚滚的蘑菇，看上去新鲜极了。眼前突然看起来有点不太真实，我随手挥了挥，发现雾气大了，我赶紧拿起登山杖接着向上爬去。但我的力气已经所剩不多了，速度越来越慢，脚底绑了沙袋似的，每走一步都千斤重，心中开始退缩：我到底要不要继续坚持下去？抬头望着前方的道路，我仿佛看到了终点，成功离我越来越近。不！我还不想放弃，我想看到美丽的风景，超越自己！我继续向前，手中的登山杖越握越紧，脚下的步子也踏得越来越坚定，最后的几层台阶我用力地迈着步子。终于踏上了山顶，我大口喘着气，望着眼前的一切：云海翻涌，如浪潮般在群山间奔腾，阳光穿透云层，洒下万道金光，给云朵镀上了一层金边。山风拂过，带着山间草木的清香，瞬间驱散了我一路的疲惫。

回过神来，看着脚下的看台与外面的美景，也突然觉得这一路好像也不是很苦了。原来，坚持走过的每一步路，都在为此刻的震撼与喜悦铺垫，所有的艰辛，都在这壮丽景色前，化作了满心的值得。当你现在感到苦时，请不要放弃，因为你终将会有回甘。

《莺啼序·731》

兰州市第五十一中学
高二(13)班 武映呈

朔风不敌，惊摧娇花落。
断垣处，谁人不闻诉说？
嵌土残钉，似掩寒云败。
灿阳下，可见凄霜？枯骨寒光无问津。
皎月间，可见灼目？昔日悲惨复谁顾。
铁蹄尽寂，“玉碎”空言，妄困兽徒斗。
解剖台，万人同终，血染无菌白衣。
焚尸烟，烈焰腾天，残肢断体难辨缴。
问苍天，公理何在！日月同怒。
而今疾呼，卑琐倭寇，罪涸青芜路。
残碑上，斑痕如血，
凭风指引锈破，字字皆是枷锁。
千国万法，控诉畜心毒，罄案难书其险恶。
只叹今，神社犹供，战狼偈名。
矗立东望，切实行心痛，昔日黑旭处。
念往昔，文人侠客，铁血汗青，
不念内外，守得长城净。
而今吾人，勿作遗忘错，莫让今朝叠旧殇。
许夙愿，再无苦喊，八方永康！