

家长走进校园 解锁孩子们“成长新模样”

“孩子坐姿比在家端正多了！”近日，兰州市城关区东站学校校园里格外热闹，新生家长走进校园，或驻足观赏孩子的创意作业，或隔着教室玻璃拍摄课堂表现，这场以“初遇·同心·启航”为主题的“万名新生家校共育”活动，让家长沉浸式解锁孩子入学后的“成长新模样”。



家长与孩子一起上课。

上午9时，校园展示区已挤满好奇的家长。操场旁的长桌上，特色作业与社团作品一字排开：手工课上的纸雕城堡棱角分明，读书笔记里的插画鲜活有趣，科创社团的太阳能小车还能灵活转弯。“这是我家孩子做的树叶贴画！”一位妈妈惊喜地指着作品，拉着身旁的家长分享，“平时只知道他爱画画，没想到在学校还能接触这些。”德育处老师手持讲解器，逐一向家长介绍学校“以文化人，以美育人”的理念，家长们边听边点头，不时用手机记录下打动自己的细节。

教学楼里更是暖意融融。一年级教室的门轻轻敞开，家长们安静地站在走廊外侧，目光紧紧锁定教室里的孩子。课前准备时间，孩子们迅速将课本、文具在桌面摆成一条直线；语文朗读环节，稚嫩的声音整齐划一，不少孩子还会跟着内容做出可爱的手势。“入学才一个月，居然整节课都能认真听讲！”一位爸爸举着手机录像，嘴角忍不住上扬，身旁的家长们也纷纷用眼神交流着惊喜。

家长讲座现场同样座无虚席。二年级

家长代表拿着精心准备的笔记，分享起“过来人”的经验：“刚开始陪写作业总发火，后来用‘20分钟专注法’，孩子效率高多了。”她还拿出孩子一年级时的错题本，对比现在的作业，直观的变化让台下家长频频拍照记录。讲座结束后，不少家长围着她追问细节，原本陌生的家长瞬间变成了“育儿盟友”。

最热闹的当属班级沟通环节。班主任们提前准备好每个孩子的表现记录表，从课堂发言到课间礼仪逐一说明。“孩子上课踊跃举手回答问题，但写字速度还需提升。”一位老师刚说完，家长立刻回应：“我们在家也发现了，以后每天陪他练10分钟字帖。”坦诚的对话中，家校共同为孩子制定成长方案。

临近中午，活动接近尾声，家长们带着满满的收获离开校园，有人手里攥着讲座笔记，有人手机里存满孩子的照片。这场“走进校园”的活动，不仅让家长看到了孩子的蜕变，更拉近了家校的距离。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

“红色歌曲大家唱” 金塔路小学孩子们唱响爱国情怀

近日，兰州市城关区金塔路小学举办了“红色歌曲大家唱”活动。活动以班级为单位，通过合唱红色经典歌曲，展现了新时代少年儿童的精神风貌，营造了积极向上的校园文化氛围。

活动现场，各班学生身着整齐服装，用稚嫩而坚定的童声演绎《我爱你中国》《我和我的祖国》等经典曲目。孩子们手持红旗，配合钢琴、手势舞等创意编排，将铿锵旋律化作爱国强音，展现了各班团结协作、积极进取的团队精神和风采，充分体现了学生朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。

天真活泼的一年级萌娃们，用清澈的歌声演绎了《我们是共产主义接班人》



《红星闪闪》等曲目，在音符与童心的碰撞中，让美育如春风化雨般滋养成长。二年级的同学们用稚嫩又响亮的歌声演绎了《学习雷锋好榜样》，唱响他们对“榜样”的理解。三年级的小可爱们用纯净而嘹亮的童声演绎了《我爱你中国》经典曲目，唱出了赤子对祖国最深沉的眷恋。四年级的孩子们共舞欢歌，扬起幸福的旗帜，为祖国母亲歌唱，祝愿祖国昌盛！五年级的孩子们用一曲激昂的《龙的传人》赢得满堂喝彩。六年级的同学们用童年的节奏诉说生命的张力，一曲《万疆》，绘出了山河壮丽的画卷，唱响了血脉中的文化自信。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

“悦读悦动强体魄” 大砂坪小学举行健身读书节活动

秋光潋滟，书香漫卷。9月28日，兰州市城关区大砂坪小学以“悦读悦动强体魄，同心共贺续华章”为主题，成功举办第八届“9·28健身读书节”活动。本届活动深度聚焦“传承、辐射、成长”三大维度，以“书韵聚情促成长”为主线，通过四大精彩篇章，全面展现学校文体共融、家校协同的育人氛围，推动传统文化在校园中生根发芽。

活动在典雅的开场舞《唐韵》中正式启幕，学生们以优美的舞姿再现大唐风韵，传递中华优秀传统文化的深厚底蕴。舞蹈《花木兰》则以刚柔并济的编排，诠释“巾帼不让须眉”的勇气与传统美德。《筷乐无边》舞出草原的欢腾，《打



优美的舞姿。

起手鼓唱起歌》跃动民族的热情，校歌《砂小阳光》唱响校园的朝气，而《敦煌武韵》更将武术与敦煌艺术融为一体，展现出“读万卷书，行万里路”的实践理念，诠释力与美的交融。爸爸们的“亲子共读”，妈妈们的“亲子健身”，彰显家校共育的深度融合；教师快闪秀惊喜亮相，展现讲台之外的别样风采；时光机将各位嘉宾带回到童年课间10分钟，体验课间的快乐时光，感受“砂小”的活力与激情。

此次活动不仅是一场融合传统文化、体育美育的校园盛会，更是大砂坪小学践行“健身读书”理念、推进“五育并举”的生动实践。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



一场花样跳绳 班级表演赛

银绳翻飞，行云流水。近日，兰州市城关区酒泉路小学举行了一场花样跳绳班级表演赛，2—6年级共16个班级齐聚赛场，展现少年的自信风采。

六年级(1)班的同学们，身着统一运动服，银绳翻飞如跳动音符，步伐整齐与节奏契合，以汗水彰显协作精神。五年级的少年们，秉持“心往一处想，劲往一处使”，跳绳化作“魔法棒”，以坚持为班训，跳出自信与风采。四年级(1)班(向阳中队)，以“向阳而生，逐梦而行”为信念，融合基础跳、交叉跳与同步跳，彰显“不抛弃、不放弃”的默契。三年级(1)班的同学们朝气蓬勃、信心满满，如跳跃的音符与绚丽的彩虹，用跳绳谱写活力乐章、画出优美弧线。三年级(2)班以“从零到一”的勇气和“默契如一家”为亮点，从磕磕绊绊到行云流水，用跳绳连接团结与友谊。二年级(3)班的萌娃们，如向日葵般心向阳光，跳绳做“藤蔓”、身影为“花朵”，以“向阳而生，追光而行”为口号，为表演画上圆满句号。

在酒泉路小学，一根跳绳串联起课堂、家庭与成长。自2022年全面铺开跳绳特色教育以来，学校以分层训练为核心，让“花样跳绳”成为亮眼教育名片，更收获丰硕成果。全校学生平均跳绳水平超170次/分钟，校队突破220次/分钟；学生心肺功能、耐力等指标改善，“小眼镜”“小胖墩”减少，内向学生在展示与比赛中变得自信开朗，表达能力显著提升。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强