



# @兰州市民 国庆中秋双节消费提示来了

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍)国庆、中秋双节将至,为维护消费者合法权益,保障市民度过一个安全、愉快的假期,近日,兰州市市场监督管理局发布消费提示,从旅游、餐饮、网购及月饼选购等多方面提醒广大消费者:文明出行,理性购物,杜绝浪费。

## 1 参团旅游需谨慎,警惕“不合理低价”

消费者应选择证照齐全、信誉良好的正规旅行社,务必查验其营业执照与《旅行社业务经营许可证》,切勿参与个人或无资质机构组织的“微信群团”“熟人拼团”等非法旅游活动。签订旅游合同时,请仔细审阅行程安排、交通住宿、服务内容、费用明细及违约责任等条款,对模糊或不合理之处应及时提出修改。尤其要警惕“零团费”“低价团”等明显低于成本的旅游产品,这类“不合理低价游”往往暗藏强制购物、诱导消费等陷阱,容易引发纠纷,影响出游体验。

## 2 外出聚餐讲文明,按需点餐防浪费

消费者与亲友外出聚餐,请选择证照齐全、环境整洁、经营规范的餐饮单位。点餐前应留意菜单标价,做到心中有数;点餐时秉持按需原则,避免食物浪费。菜品上桌后,如发现感官异常或未烧熟煮透,应立即向商家反映。结账时请仔细核对账单明细,并索取正规发票或收据,以防“低价高收”或“阴阳菜单”等情况。同时,请自觉遵守法律法规,禁止食用国家重点保护的野生动物及其他陆生野生动物。

## 3 网络购物要理性,支付安全放首位

消费者进行网络购物时,请选择正规购物平台及商家,理性看待“直播测评”与各类促销宣传,在充分了解商家信息、商品质量、品牌、样式、售后服务等重要内容后再行下单,按实际需要购买,不盲目追求奢华包装。切勿随意点击来路不明的“带货”链接或扫描不明二维码,支付时应使用平台提供的正规渠道,避免直接向商家私人转账。

## 4 月饼选购重品质,拒绝浮华倡节俭

消费者在购买预包装月饼时,请认真检查外包装是否规范、完整,标识内容是否清晰齐全,如厂名、厂址、生产日期、保质期及生产许可证号等。切勿购买或食用标签信息不全、模糊、篡改标识的月饼产品。对于朋友圈、路边摊等售卖的所谓“纯手工、无添加”月饼,应谨慎选购。同时,自觉抵制使用贵金属、红木等贵重材料过度包装的月饼礼盒,树立绿色消费观念,拒绝为华而不实的包装买单。

## 5 保留凭证好维权,依法理性护权益

消费者在购买任何商品或服务时,都应注意保留好发票、交易记录等相关消费凭证。一旦发生消费纠纷,可先与商家或交易平台协商解决。若协商不成,可及时拨打12315投诉举报电话、通过微信公众号搜索“全国消协智慧315平台”或向消费者协会进行投诉,依法维护自身合法权益。

敬告读者

根据国务院2025年国庆、中秋假期安排,本报10月1日至8日休刊,10月9日恢复正常出版。休刊期间,您可通过奔流新闻了解各类资讯。

兰州晨报编辑部  
2025年9月30日

制图·许天野