



杨威与郑宏在“丹云号”上。

## 一个年过花甲 一个年已古稀 中国夫妇的环球航海之旅

### 1

#### “志趣相投罢了”

1977年恢复高考之后，杨威怀揣梦想奔赴考场。当时他正在当兵，团里有几个参加考试的指标，领导见他爱看书学习，便给了他一个指标，于是杨威考入湖北经济学院。在这里，他遇到了相伴一生的爱人。

郑宏是杨威的学妹，比他小两届。经朋友介绍，二人相识。当时杨威是全校唯一的军人，身着军装的他英姿飒爽，在校园里格外显眼。在学校，多数是湖北本地人，而杨威与郑宏作为吉林老乡，有着天然的亲近感。他们经常往来，一起旅游、一同回东北，青春之花在同行中悄然绽放。

1982年毕业季，命运将这对恋人推向异地。杨威归于军旅，郑宏继续学业，彼此相隔千里。每周两至三封书信，成了两个人跨越山海的期盼。后来，历经岁月辗转，多次搬家，这些信件依旧被杨威悉心珍藏。

大学时光，旅游与户外运动是他们的生活基调。那时候，杨威会“豪掷”积蓄，购得俄罗斯天鹅湖演出票；又或者买来一台胶卷相机，自学冲洗技巧。每逢假期，杨威便拽着郑宏奔赴北京、上海、大连，用脚步丈量山河，让爱在远方生根。问起他们的爱情保鲜秘籍，郑宏笑得爽朗：“哪有什么秘诀，‘臭味相投’罢了。”1982年12月，两个人走入婚姻殿堂。

两个人在生活中有许多需要磨合的地方。比如，杨威心急如火，军人作风深入骨髓，一串“快快快”的催促常让郑宏哭笑不得。外出就餐，他早早就在门外催促，却忘带钥匙；旅行时风风火火，常落下物件。郑宏便学着跟上节奏，家庭矛盾总以她退让收场。杨威不善言辞，却用行动暖人——精心准备的小礼物、说走就走的旅行，皆是他无声的爱。散步更是他们绵延数十年的坚守，从青丝到白发，一路同行。

1988年，夫妻俩先后从湖北省襄樊市来到深圳发展。第一次见到大海，两人便被深深吸引。一到周末，他们就去深圳大梅沙游泳，让海浪卷走城市生活的烟尘与疲惫。

2011年，杨威被查出腮腺癌。病痛如惊雷，却也促使他们重新审视生活。

办妥退休手续后，夫妻移居惠州。杨威骑上自行车、划起橡皮艇，这场病成了他们生活的新起点，他们开始到处旅游，体验不同的人文风光。

真正让他们萌生航海念头的是2015年澳大利亚之行。旅途中，湛蓝的海面和点点白帆飘动的画面，深深印在两个人心中。回国后，他们开始自学帆船知识，经过仔细研究和考察，决定开启“帆船人生”。他们订购了一艘德国生产的巴伐利亚41英尺龙骨帆船。接船那天，看着宽敞的船舱内设施一应俱全，有客厅、厨房、三房、两卫等，两人不禁感慨，这哪里是船，分明是一个“海上的家”啊。

他们把帆船命名为“丹云号”。丹云，是郑宏的小名，在船上，他们互称船长与水手，像一个特别浪漫的暗号。

郑宏最初晕船厉害，每次出海对她而言都是一场煎熬，剧烈的眩晕像潮水般一波波袭来，胃里翻江倒海。“吐得厉害的时候，宁愿跳到海里都不愿在船上坐着。”最难熬的时候，杨威一直陪伴在她身边，随时观察她身体的反应，贴心地安慰和照顾她。

在一次次实战性的小长航中，从适应1米浪到面对5米浪，从3级风中的心惊肉跳跳到10级风中的泰然自

### 2

#### “再不疯狂，我们就老了”

若，夫妻俩在航海的路上共同成长着。两年前，夫妻俩学会了自由潜水，这又为他们打开了“第三世界”。每到一处，杨威下海打鱼，郑宏则潜入海底世界看形态各异的珊瑚与生物。潜水为他们的航海生活增添了极强的娱乐性，身体的灵活性及体能都得到了锻炼。

一艘船，两个人，既要同享风平浪静的安宁，也要共渡惊涛骇浪的考验。风平浪静时，他们坐在外舱的懒人沙发上，望着无垠大海，尽情放空。“好像整个世界都是我们的。”“问题出现时，我俩都会积极应对，避免相互埋怨。每战胜一次困难，我们内心就会变得更加强大。”

“大海不仅治愈人心，还治愈身体。”郑宏笑着说。航海后，杨威的体检结果一年比一年好，医生曾经跟他开玩笑：“以后你再也不要说自己是癌症患者了。”

环球航行，是一直埋在杨威与郑宏心里的一颗种子。2024年年初，杨威再次萌生了这个想法。“再不疯

狂，我们就老了。”他把想法告诉郑宏，很快得到了支持。两人在一年后，开启了环球航行。

2025年4月18日是郑宏65岁生日，她发布了一条朋友圈，并附文“新一岁的人生体验卡已充值”。图片中的她身处印度尼西亚的一家当地小餐馆，与杨威亲密地拉着手，笑容十分灿烂。

总结10年航海感悟，夫妻俩分享8条“秘诀”：“释放焦虑，有限追求；保持乐观，享受人生；健身强体，远离病痛；更新环境，闯进新朋友圈；永远保持好奇心，持续学习新东西，建立动手能力；年龄不是限制，马上行动起来；培养多方面兴趣，丰富人生经历；退休不是终点，心里总有前进目标。”

目前，“丹云号”已经去过柬埔寨、泰国、马来西亚等地。旅程还在继续。在未来的日子里，杨威和郑宏将驾驶“丹云号”继续他们的生命远航，在岁月的海浪中书写属于他们的航海传奇。

据《婚姻与家庭》



杨威与郑宏在“丹云号”帆船上。