

# 这里的梨树“长寿密码”是什么？

孩子们“十一”快来当“小农夫”，进百年古梨园学古法种植技艺

甘肃小记者们！我们的社会实践活动又要在这个“十一”集结了，这次我们将走进兰州市皋兰县什川百年古梨园，探究随处可见的古梨树，为何在此能生存数百年且依然硕果累累。它的“长寿密码”是什么？

当然，我们不是简单去参观，还将化身“小农夫”与古梨园非遗传承人一起学习梨树古法种植技艺，在动手实操中感受古老的种植智慧，并用创意把秋天的味道“封印”在画布上！准备好了吗？一场趣味盎然的生态之旅即将开始！

## 古梨树为何能活500年？

黄河在这里蜿蜒出S形弯道，千万年冲积出肥沃阶地，造就了“旱不荒田，涝不淹地”的天然秘境。这里的“树王”已近500岁，却依然硕果累累，靠的正是先民留下的生态智慧：“上林下田”的立体农耕格局让梨树防风固沙，树下套种的作物自然增肥；非遗“天把式”技艺仅凭木杆就能管护十余米高的树冠，还有掸花震虫、烟汁杀虫等绿色妙招。这个长假，就让我们亲手揭开古梨树“长寿密码”！

## 跟着非遗传承人学15道古法技艺

我们特邀古梨园的“活字典”——非遗传承人亲授技艺，从栽植、嫁接、修剪到授粉、吊枝15道古法流程逐一解锁。不用化肥、不打农药，古人是如何让果树健康生长的？铁犁、

耙子等老农具藏着哪些学问？在动手实操中，这些答案将一一揭晓。

体验完农活，还能直奔梨园深处，亲手摘下带着晨露的脆梨，咬开的瞬间清甜汁水迸发，这是从枝头到舌尖的极致新鲜。这里的梨自然生长、无催熟无农药，采摘的乐趣与鲜美的滋味，才是秋天最本真的味道。

## 把秋天“敲”进布袋，出镜秀成果

在五彩斑斓的梨园里，还有超有趣的“捕秋任务”！拿起锤子与布袋，用植物拓印这一古老技法，将枫叶的红、梨叶的绿“封印”下来，让大自然的指纹伴随成长。

活动尾声的小记者成果发布会更不容错过！出镜分享收获与感悟，表现优异者还能斩获“古法种植技艺小小传承人”证书，这份荣誉绝对是假期最闪亮的勋章。

## 活动须知与温馨提示

活动时间：10月1日全天（上午9时在白银路甘肃日报社集合出发，下午5时前返程）

注意事项：为保证每个孩子的课程质量和参与体验，请孩子们独立参与课程。

请家长给孩子准备以下物品：

1.背包，建议轻便双肩包；

2.请孩子们带上水杯；

3.早晚温差大，注意保暖，建议带上方便的外套；

4.徒步鞋或运动鞋；

5.可自备零食。

从黄河岸边的生态智慧，到指尖的农耕技艺，再到画布上的秋日印记，这个“十一”，让我们在百年梨园里读懂劳动的价值，收获知识与欢笑！甘肃小记者们，带上好奇心集结，一起书写属于你的农耕成长故事吧！

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



扫码进群  
了解详情



采摘番茄。

## 1 “小农夫”的丰收争夺战

下午3点，采摘技能赛率先拉开帷幕。“精准采摘赛”的田垄前，同学们蹲下身，小心翼翼地捏住番茄蒂，轻轻一拧，红彤彤的果实就落进了竹篮。“不能拽！会把枝丫弄坏的！”三年级的同学一边提醒身边的同学，一边把刚摘的番茄摆得整整齐齐，额头上的汗珠顺着脸颊滑落，却笑得眼睛都眯成了缝。不远处的玉米地里，“玉米收集赛”正上演着团队协作的精彩画面：4人一组的小队里，有人负责掰玉米，有人专门剥外皮，还有人快速把玉米棒装进麻袋，“快！还有最后3根！”队员们默契配合，老师都忍不住为他们鼓掌。

作物处理区更是热闹非凡。“‘果’然干净大挑战”的水池前仔细刷洗土豆，连缝隙里的泥土都不放过；“‘薯’你会削洋芋皮”比赛中，大家握着削皮器，小心翼翼地转动土豆；最让人期待的“‘烹’然心动厨艺大赛”环节，高年级的“小厨师”们系着小围裙，在电煮锅前忙碌：倒油、下鸡蛋、放西红柿，“滋啦”的声响伴随着香气飘满校园，当一盘盘色泽鲜亮的西红柿炒鸡蛋端上桌时，围观的同学们都忍不住发出“哇”的赞叹，连评委老师都笑着说“比我做得还香！”

## 摘番茄煮玉米做美食 孩子们化身“小农夫”“小厨师”

红山根小学师生共享丰收节劳动喜悦

“老师你看！我摘到最大的番茄啦！”9月23日秋分当天，兰州市城关区红山根小学“心根农庄”一派欢笑声，红得发亮的番茄、挂满藤蔓的葫芦、金黄饱满的玉米把田地装点得格外热闹，第七届校园丰收节暨劳动技能大赛在这里火热开启，同学们化身“小农夫”“小厨师”，在泥土与果香中解锁劳动的快乐。

## 2 蔬果变身“艺术品”

如果说田间赛场比的是技能，那丰收劳动创意赛就是孩子们的“脑洞秀场”。“‘拼’出蔬香·小厨创意秀”的桌子上，黄瓜片、胡萝卜丁、紫甘蓝被摆成了“小金鱼”“太阳花”，甚至还有用玉米和红豆拼出的“丰收谷堆”。“这是我妈妈昨天在家练的！”五年级的同学指着自己的“番茄笑脸拼盘”，兴奋地介绍，“用圣女果做眼睛，黄瓜圈做嘴巴，是不是很可爱？”

自然笔记展区里，一本本画册同样让人眼前一亮：

有的同学用彩笔描绘了玉米从发芽到成熟的过程，旁边还歪歪扭扭地写着“原来玉米会长‘胡子’呀”；有的则记录下摘番茄时的小插曲，“今天不小心把番茄掉在地上了，有点难过，但老师说可以做成番茄酱，下次要更小心”。而“丰收童谣创作赛”现场，同学们扯着嗓子唱着自己编的儿歌：“番茄红，玉米黄，我们劳动真快乐；摘果实，做美食，丰收节里笑哈哈！”稚嫩的歌声在校园里回荡，感染力十足。

## 3 比果实更珍贵的成长

“同学们，知道为什么要选秋分这天举办丰收节吗？”活动间隙，老师指着田垄里的作物问道。“因为秋分是丰收的日子！”同学们齐声回答。“对，而且每一颗果实都离不开大家之前的播种、浇水、施肥。”老师的话让同学们若有所思。当同学们捧着自己摘的玉米、看着自己做的饭菜、展示自己的创意作品时，脸上的骄傲与满足格外动人，他们收

获的不只是果实，更是耐心、协作与珍惜的品质。

夕阳西下，活动接近尾声，同学们提着装满蔬果的小篮子，哼着丰收的童谣走出校园。有的同学还在跟妈妈念叨“下次要种小黄瓜”，有的则迫不及待想回家露一手“西红柿炒鸡蛋”。这场充满田间乐趣的丰收节，让同学们体验到了劳动的快乐。文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏 裴强