

跨越21年,她想对他当面说声谢谢

江苏女子专程到郑州,见到为她捐献“生命种子”的恩人

“谢谢李老师,因为您的无私奉献,给了我第二次生命!”秋高气爽,河南省郑州市郑东新区如意湖畔,从江苏南京专程赶来的杜茂兰手捧一束鲜花,健步走上台,献给舞台中央的李永靖,然后张开双臂,送上一个大大的拥抱。58岁的她,许久未曾如此激动,话语间满是感激。

这是杜茂兰第一次来到河南郑州。9月13日上午,河南省红十字会在如意湖广场举办“致敬生命英雄”暨第十一个“世界骨髓捐献者日”主题宣传活动,她在丈夫的陪同下千里迢迢赶来,只为见到21年前为她捐献“生命种子”的救命恩人,当面道一声感谢。

1 绝境之中,他点亮生命之光

如今状态良好的杜茂兰,很难让人联想到21年前她与白血病抗争时的绝望模样。

“我那年37岁,儿子刚上初中。”杜茂兰告诉记者,她是一家服装厂的职工,家里条件一般,突然查出重病,犹如晴天霹雳,很悲观很绝望。

她的丈夫芮永强救妻心切,听医生说及时进行造血干细胞移植是治疗白血病的有效手段,开始和时间“赛跑”。可家人陆续做了配型,都不成功,从中华骨髓库的入库志愿者中寻找合适的配型,成为他们最后的一丝希望。

日思夜盼,2004年6月他们终于等来好消息!有一位志愿者和杜茂兰HLA初步配型成功,其他信息不知道,只知道是一位河南好心人。

那一刻,芮永强激动得热泪盈眶,杜茂兰心中也燃起希望的小火苗,她憧憬着能陪伴儿子长大、再看着他成家……

这位河南好心人就是李永靖。他是济源市中医院的一名医务工作者,2003年采集血样入库,是济源市首批造血干细胞捐献志愿者。入库一年多,他就接到和患者初配成功的通知,爽快答应捐献,想法很简单:救人要紧!

2004年9月23日,李永靖在河南省肿瘤医院成功捐献造血干细胞,成为河南省第8例、济源市首例非血缘关系造血干细胞捐献者,也是河南省首位捐献“生命种子”的医务工作者。

这次捐献,把两位陌生人的命运紧紧相连。当天,李永靖捐献的“生命种子”被紧急送往千里之外的南京某医院,输入杜茂兰体内,帮助她重获新生。



▲芮永强感谢李永靖的大爱帮了全家。
◀杜茂兰(左)和李永靖(中)相见现场。

2

救命之恩,从隔空致谢到当面对面

造血干细胞移植成功,只是杜茂兰战胜病魔的第一步。接下来,还需度过艰难的排异期,幸运的是,杜茂兰扛过来了。几年后,她成功停药,身体也逐渐恢复,回归正常生活。

经历过这场生死考验,杜茂兰更加懂得珍惜,也更加热爱生活了。让她无比欣慰的是,自己不仅陪伴儿子长大,看着他成家,还当上了奶奶,如今10岁的孙子活泼可爱,一家人的生活幸福美满。芮永强说,这对全家人来说,已经是最好的状态。

“21年了,我们心中有一份亏欠,一直想当面跟您说声‘谢谢’。”芮永强看到妻子与救命恩人相见,也无比激动。他说,正是李老师的大爱奉献,才让一家人有今天的生活。

身体好转后,杜茂兰无数次在脑海中勾勒恩人的模样:这位给我第二次生命的河南好心人,是谁呢?长啥样?多大年纪?她和丈夫也曾多次联系红十字会工作人员,希望能获取更多关于恩人的信息,可由于造血干细胞捐献中“捐献者与受捐者互盲”的原则,很遗憾未能如愿,更别说见面了。

为表达谢意,2010年,芮永强曾来到郑州,特意找人做了一面写有“无私奉献,大爱无疆”的锦旗,委托河南省红十字会工作人员转交给那位“河南好心人”,希望对方知道,他们一直记着这份恩情。

一转眼,又过了十几个春秋。“也许是被我们的诚意感动了吧,终于有了这次见面的机会。”前不久夫妻俩接到通知,得知可以在“世界骨髓捐献者日”主题宣传活动现场与这位“河南好心人”相见,特别激动,早早开始准备行程,精心准备送给恩人的礼物。

活动现场,和救命恩人见面后,杜茂兰有种很神奇的亲切感,“李老师跟我想象中的模样很像,心慈面善,大爱之人,很淳朴。”她笑着说,这份感情永生不忘,今后两家人要像走亲戚一样常走动。

芮永强见了李永靖,也像久别重逢的好兄弟一样紧紧拥抱、握手,他还竖起大拇指称赞:“河南人,中!”

见杜茂兰一再道谢,李永靖有些不好意思,腼腆地笑着说:“这本身都是应该的,不用谢!希望你的身体一直健康下去!”这次相见,让他深刻感受到造血干细

胞捐献“让生命得以延续”的意义,而且,帮到的不仅仅是患者,更是一个家庭。

今年57岁的李永靖已当了爷爷,孙子今年3岁多。他表示,捐献造血干细胞多年来,自己身体一直很好,内心充满了幸福感,“对我们普通人来说,能通过造血干细胞捐献救人一命,帮助一个家庭,特别有意义,也觉得很欣慰。”

河南省红十字会工作人员文梅英表示,杜茂兰在进行造血干细胞移植手术后,时隔21年与救命恩人李永靖相见,这是目前经中华骨髓库批准见面的受捐者与捐献者中,间隔时间最长的事例。同时,在河南省目前1565例成功捐献“生命种子”的捐献者中,李永靖是第二位被受捐者跨省专程前来当面致谢的。

文梅英表示,这次跨越21年的相见,不仅留下一段佳话,而且,带给更多患者战胜病魔的信心,也激励更多人加入到造血干细胞捐献志愿者的队伍中来,“更多时候,受捐者和捐献者不会见面,大家把对‘有缘人’的感谢、牵挂放在心底,默默祝福对方就好了。”
据《大河报》

68岁“骑行侠”,11年穿越8万公里

骑行队服、骑行裤、骑行头盔……一身专业骑行装备的何绍平刚结束从浙江温州鹿城区到永嘉延寿村来回近50公里的骑行。68岁的他面色红润,精神矍铄,眼神中闪烁着年轻人般的活力与热情。

“温州周边的地图都已经印在脑子里了。”这些年,何绍平的足迹遍布温州每一个角落,如今骑的已经是他的第五辆自行车。而温州只是他宏大骑行版图的起点,从北国漠河到南疆海南,从东海之滨到西藏高原,11年间他骑行穿越全国33个省级行政区,累计行程超过8万公里,真正用车轮丈量了祖国大地。

年轻时的何绍平就喜欢郊外运动,感受大自然,但忙于教育事业的他鲜有机会远行,这个遗憾一直深埋心底。直到临近退休,他购买了一辆当时时髦的变速山地

自行车,自此开启了他的骑行梦想。

2017年是何绍平正式退休的时间。何绍平以一种“最年轻”的方式过了60岁生日——到祖国的最北端:漠河北极村,看看那里的北极光。“这是我送给自己的生日礼物。”回忆起那时的“疯狂举动”,何绍平仍是充满自豪。

在出发之前,何绍平与骑友花了整整一个月时间去进行综合训练。6月8日,他们坐上了去河北唐山的大巴,从唐山开始漠河北极村的单车骑行之旅。这期间,他们按照攻略,途经锦州、长春、哈尔滨、大庆

等地,每天平均骑行100多公里,穿过了大兴安岭的森林,最终于7月1日上午抵达了祖国的最北端漠河北极村。他们历时34天,穿越8个省(自治区),骑行3800公里。

2018年5月至6月,他与队友一起3人,整整40天,从温州市区出发,跨过了长江与黄河,越过神农架、秦岭、六盘山、黄土高坡等高山高原,到达青海湖并环湖一周。然后再骑行祁连山,绝壁长廊等地后返回温州,全程4000多公里。2019年3月,他千里走单骑,从温州市区出发穿越福建和广东两个省,骑行17天后到达海南岛,然后用9天环岛骑行,总骑行里程超3000公里。这样基本上完成了“骑游祖国的东南西北”的梦想。

作为温州颇有影响的老年骑者,何绍平的周围也聚集了一批热衷于骑游的银

发爱好者。他带头成立的景山休闲队共有会员60多个,年龄30岁到70岁都有。大家平时一起在景山、茶山、泽雅、永嘉等地骑游,共同分享旅途见闻和养生心得。

“这20年我几乎没去过医院。”何绍平骄傲地说,骑行不仅让他收获了强健的体魄,更帮助许多队友改善了失眠、高血压等问题。骑行之余,何绍平还自学了葫芦丝、萨克斯和口琴等。退休后的他通过自学,在全民K歌软件上注册了“老何”的账号,在“云端”吹奏自己喜爱的曲目。翻看他的主页,已经上传了1000多首歌曲,累计收听165.9万次。

“生命的激情,从未因白发而褪色。”如今,何绍平依然在规划新的骑行路线,他要用车轮继续书写精彩人生。

据《浙江老年报》