

# 人均预期寿命79岁

## “十四五”我国卫生健康工作交出亮眼答卷

建成世界上规模最大的疾病预防控制体系和医疗服务体系、2024年我国居民人均预期寿命达到79岁、居民健康素养水平提升到31.9%……一组数据，勾勒出“十四五”时期我国卫生健康工作发展成就。

11日，国务院新闻办公室举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会，介绍相关情况。

### 1 医疗服务质效提升

“十四五”时期，我国卫生健康服务的能力水平、可及性、公平性得到持续改善和提升。截至2024年底，全国医疗卫生机构达到109万所，卫生人员达到1578万人，每千人口医疗资源差距逐步缩小，基层医疗服务占全国诊疗人次比例呈上升趋势。

国家卫生健康委主任雷海潮介绍，五年来，国家按照“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”的目标，优化资源配置，推动优质医疗资源下沉。

据介绍，目前已设置13个类别26个国家医学中心，建设125个国家区域医疗中心。从今年开始，全国所有三级公立医院都要开展医疗巡回服务，有望实现所有医疗卫生资源薄弱县全覆盖。

此外，医疗服务模式不断创新，群众就医体验持续改善。雷海潮介绍，全国87%的二级以上公立医院开展预约诊疗服务，5500多家医院建立“一站式”服务中心；互联网医院发展到3756所，2024年开展的诊疗人次达1.3亿。

### 2 公共卫生网更牢

疾控工作与人民群众健康息息相关，是守护公众健康的关键防线。国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵介绍，“十四五”时期是国家疾控体系系统重塑、快速发展的五年，中国特色现代化疾控体系初步构建，疾控核心能力实现跨越式提升。

——传染病监测预警体系更加灵敏。传染病监测系统覆盖全国8.4万家医疗机构、2.8万家发热门诊和1041家哨点医院，监测渠道从发热门诊、哨点医院，拓展到病原微生物实验室、病媒生物和城市污水监测站点等。

——应急处置能力更加高效。29个省份建成生物安全三级实验室，所有省级和90%以上市级疾控中心具备核酸检测和病毒分离能力。应急队伍力量不断加强，建成25支国家突发急性传染病防控队，每个地市和区县都有传染病应急小分队，能够第一时间快速反应、及时应对。

——重点传染病得到有效控制。中国成功获得世界卫生组织消除疟疾认证，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平。

### 3 强化“一老一小”健康和生育支持

聚焦“一老一小”，国家出台一系列政策措施着力推动健康老龄化，促进儿童健康成长。

国家卫生健康委副主任郭燕红介绍，截至2024年底，全国设有1个国家老年医学中心和6个国家老年疾病临床医学研究中心，超6000家二级以上综合医院设有老年医学科。

老年健康服务和健康管理不断优化，超九成二级以上公立医院设有老年人“绿色通道”，我国每年为65岁以上老年人提供约1.4亿人次健康管理服务。

同时，我国努力提升儿科服务能力，80%的基层医疗卫生机构能够提供

儿童常见病诊疗服务，2024年底儿科执业(助理)医师达到24.39万人，比2020年增加近50%。此外，我国针对0至6岁儿童开展眼保健和视力检查工作，2024年覆盖率已达到95.4%。

人口是国之大者，生育事关千家万户。“十四五”期间，国家出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策，2024年，全国托位数达到573.7万个，比“十三五”末提高126%。此外，我国出台实施育儿补贴制度，向符合法律法规规定生育的3岁以下婴幼儿发放育儿补贴。截至9月10日，全国已提交超2400万条申报信息，占目标人群的80%左右。

### 4 看中医用中药更方便放心

发布会数据显示，2024年全国中医类总诊疗人次较“十三五”末增长60%，中医药服务在城乡医疗机构普遍开展。

国家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余艳红介绍，“十四五”以来，我国着力建高地、强基层、补短板、优布局，中医药在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。

据介绍，中医药服务体系不断优化完善：县办中医医疗机构覆盖率已达到96%，二级以上公立综合医院约90%开设了中医临床科室，社区卫生服务中心、乡镇卫生院基本都建设有中医馆……

同时，中医药服务供给不断提质扩容：我国建设国家中医优势专科、中西医协同“旗舰”医院和“旗舰”科室，开展重大疑难疾病中西医临床协作，巩固扩大中医药特色优势。

此外，国家从源头保障、科技赋能、审评审批制度等方面着手，推动中药质量不断提升，激发创新活力。余艳红介绍，我国建设高标准种质资源库并收集保存种子7万余份；推广生态种植等栽培技术，优质中药材供应不断扩大；2021年以来已有57个中药新药获批上市，中药新药研发进程明显加快。

新华社北京9月11日电

## 对骗保行为“零容忍”！

### 国家医保局首次公布个人欺诈骗保典型案例

新华社北京9月11日电 国家医保局11日公布7起个人欺诈骗保典型案例。这是国家医保局会同相关部门开展医保基金管理突出问题专项整治以来，首次公布个人骗取医保基金典型案例，涉及冒名就医、倒卖医保药品等。

这7起个人欺诈骗保典型案例包括：广东省深圳市李某冒名就医和倒卖医保药品骗保案；北京市药贩子于某夫妻倒卖医保药品骗保案；湖北省孝感市参保人邱某、柯某利用门诊慢特病待遇倒卖医保药品骗保案；上海市参保人胡某某涉嫌倒卖医保药品骗保案；新疆维吾尔自治区克拉玛依市参保人谈某某开具虚假票据骗保案；吉林省白城市参保人高某将第三人已支付的医疗费用纳入医保重复报销骗保案；天津市参保人张某冒名就医骗保案。

在这些案例中，大数据筛查发挥

了重要作用。如广东省深圳市医保局依托大数据模型，监测到本市李某等多名参保人存在异常开药行为。经查，2023年2月至2024年7月期间，李某利用从网友处获取的医保账户信息，频繁冒名前往深圳市多家医院、药店就医购药，随后将药品以低于市场价的价格倒卖给某药店店主王某。被查处后，李某退回涉案剩余赃款22495.63元，王某退回赃款91820.63元。深圳市南山区人民法院以诈骗罪判处李某有期徒刑2年4个月、处罚金6000元，以掩饰、隐瞒犯罪所得罪判处王某有期徒刑1年6个月、处罚金5000元。

国家医保局有关负责人表示，各级医保部门将持续加大监管力度，依托药品追溯码等技术手段，深化多部门协作，对骗保行为“零容忍”。

## 我国开发出可用于癌症免疫治疗“纳米标记机器人”

新华社上海9月11日电 在癌症的免疫治疗中，体内免疫细胞需接受足够强和足够多的信号，才能对癌细胞发起攻击。但狡猾的癌细胞善于伪装，表面的天然信号非常稀疏。

如何精准识别癌细胞？中国科学院分子细胞科学卓越创新中心韩硕研究团队将化学生物学研究中的邻近标记技术应用于疾病治疗，通过构建一种深红光或超声波响应的工程化纳米酶，成功开发出可对癌细胞精准识别的“纳米标记机器人”。

国际学术期刊《自然》于10日在线发表了相关研究论文。中国科学院分子细胞科学卓越创新中心韩硕研究员和复旦大学附属中山医院高强教授为该论文共同通讯作者。

据韩硕介绍，邻近标记技术是一种强大的“分子地图”绘制技术，能在细胞的特定位置对周边环境进行催化标记。利用这一技术原理开发的“纳米标记机器人”，可搭载识别癌细胞的抗体或配体，通过血液循环富集在癌细胞的表面，再通过深红光或超声波下达指

令，就可以给癌细胞打上清晰的标记，成为“人造靶标”。

针对这些“人造靶标”，研究人员在实验中对小鼠注射了一种特制的BiTE分子，这种分子一方面能增强“人造靶标”标记信号，另一方面还可以激活并召集体内免疫T细胞前来参加抗癌的战斗。

“这种高密度的标记，不仅是简单的指引，更像是吹响战斗的冲锋号，促使T细胞表面的相关识别受体高效聚集，触发其最强攻击模式，对深红光或超声波引导的位置，实施精准打击。与此同时，还能激活全身免疫系统，形成长期记忆，如同在体内接种了‘肿瘤疫苗’。”韩硕说。

目前，该研究在实验小鼠肿瘤模型和体外临床肿瘤样本中均取得良好疗效，有望为开发更智能、更高效的下一代免疫疗法开辟全新的道路。

该工作获国家重点研发计划、中国科学院战略性先导科技专项、国家自然科学基金、上海市科技重大专项以及国家科技重大专项、中国博士后科学基金资助。

## 海洋浮游植物怎样高效捕获光能？

### 我国科学家揭秘

新华社北京9月12日电 在茫茫海洋中，有一种名为颗石藻的浮游植物，它们虽然微小，却能够适应海水不同深度的多变光环境，高效进行光合固碳，但它是如何高效捕获和利用光能的一直成谜，其进化机制也未见报道。

近日，我国科学家首次揭开了颗石藻高效利用光能的奥秘。9月12日，国际学术期刊《科学》以封面论文形式发表了中国科学家的最新研究成果，中国科学院植物研究所研究团队成功解析了颗石藻的光合作用结构。

研究团队发现，颗石藻拥有一套“超级光合结构”——相当于一个“蛋白

质+色素”组成的巨型吸光矩阵。这个结构由51个蛋白单元和超过800个吸光色素分子组成，堪称自然界最复杂的微型光合系统之一。

这项发现不仅解答了海洋浮游植物高效进行光合作用的奥秘，更为未来人工模拟光合作用、开发新型固碳技术提供了重要参考，有望为应对气候变化提供新思路。

“理解自然的高效光合机制，有助于我们设计更高效的人工光合系统，甚至开发出能够帮助减碳的新型生物技术。”研究负责人、中国科学院植物研究所研究员王文达说。