



在中国古代历史上，美丽且有才干的女政治家屈指可数，而十六国时期，西凉昭武皇后尹夫人是其中的佼佼者。如今在武威，仍然有一处与她有关的古迹——尹夫人台，唐时，高祖李渊在尹夫人台修建了皇家寺院尹台寺，用以纪念先祖，供世人敬仰与追思。

尹夫人是历史上一位真正的大女主，1600多年前，她以风骨为笔，在乱世河西写下惊心动魄的人生传奇。

## 西凉皇后尹夫人的传奇人生②

# 河西“三国杀”， 她忍看夫君霸业终成空

1

李暠建立西涼时，河西形成了南涼、西涼、北涼并立的局面。397年，鮮卑族禿髮烏孤建立南涼，401年，北涼沮渠蒙遜弑其主段業自立為王，武力強盛。

相對弱小的西涼和南涼抱团取暖，結盟對抗北涼。

經過五年左右的內修政理和積蓄國力後，李暠開始實施他的“東伐”戰略。

東伐的第一步是遷都酒泉。

酒泉郡原屬北涼，401年，受李暠感召，合郡士民歸降西涼。405年，李暠將都城從敦煌遷往酒泉。李暠的用意是“漸逼寇穴”，然後待機直搗張掖。

李暠欲東伐，蒙遜也正有西取之意，李暠遷都至兵家險地，大有“天子守國門”的意味。

果然西涼、北涼之間衝突加劇。好在當時的南涼國主禿髮傉檀當政，406年佔據姑臧

(今甘肅武威境內)後，也想統一河西，頻頻發動對北涼的征伐。沮渠蒙遜不得不以南涼為主要敵人，暫緩相侵西涼，李暠東伐因此取得一些勝利，但未能撼動北涼的根基。

李暠的“東伐”姿態實際上就像三國時期的西蜀伐魏，是以攻代守。李暠在407年上書東晉朝廷的表文說，他進師酒泉雖構成對沮渠蒙遜的威脅，只是“竊以諸事草創，仓卒未盈，故息兵按甲，務农養士。時移節邁，荏苒三年，扶劍嘆憤，以日歲成”。

李暠和尹夫人經略酒泉和充實敦煌，為的是在日後的統一河西之戰攻守有據。

在和強敵北涼的較量中，李暠如履薄冰，所謂“我閉門不與戰，待其銳氣已竭，徐而擊之”。

流傳於世的《述志賦》表述了李暠內心的苦悶，他景仰張良、諸葛亮、周瑜、魯肅等前世英杰，很想像漢高祖、劉備、孫策等前世明君一樣建立基業，奈何他雖有大志，但西涼轄境地廣人稀，無法供應一支強大的軍隊，他的步

騎兵合計僅有三萬多人，軍事力量相當虛弱，對於北涼只能徐徐圖之，只是時光荏苒，轉眼間他的兩鬢已落滿霜雪，壯志難酬。也是在同一年，因“陽武(甘肅靖遠)之戰”失利，南涼元氣大傷，禿髮傉檀不得不放棄姑臧，離開河西地區退回到今湟水流域，國勢一蹶不振。7年后，在域外西秦強力攻擊下，414年，歷時18年的南涼首先滅亡。

失此強援，面對強大的北涼，李暠頓感獨木難支。417年，李暠病重，他向家人囑托后事，空茫的眼神里充滿了“出師未捷身先死，長使英雄淚滿襟”的悲愴。

李暠將軍國重任交給同母異父兄弟宋繇，要他輔導其次子李歆繼位，“勿令居人之上，專驕自任”“勿使籌略乖戾，失敗之要”，他憂心忡忡望向尹夫人：李歆年少時就在軍中掌兵，日常缺少了尹夫人的教誨，日后會聽他母親的話嗎？

在尹夫人的淚眼中，滿是不舍的李暠溘然長逝，在位共18年。

3

沮渠蒙遜節贊賞不已，認為尹夫人忠貞、無畏，果真是世間罕見的奇女子！他自此將尹夫人當成一個可敬的故人，而不是一個亡國可欺的弱流妃孺。

沮渠蒙遜親自做媒，給尹太后的女兒——西涼亡國公主李敬愛許下親事，將她許配給了自己最能干的兒子沮渠牧犍為正妻。

沮渠牧犍、李敬愛情投意合，沮渠蒙遜成就了一對恩愛夫妻。

尹夫人在北涼受到了禮遇。

在姑臧城的窦融台，沮渠蒙遜為她修築了宮殿，祁連山的雪峰隱隱在望，彷彿仍能映見昔日的時光。

433年，梟雄沮渠蒙遜病亡。

沮渠牧犍即位後，自然是立李敬愛為后。

再美好的感情也會受雨打風吹。北涼自建國始，與后涼、西涼、南涼、后秦、西秦反復纏斗而屹立不倒，終於將整個涼州收入囊中。不過涼州雖大，在泱泱華夏僅是一隅之地，與當時北朝大國北魏相比，實力有着天壤之別。

北涼藩服于北魏，這是形勢使然。

對於北涼，北魏太武帝拓跋焘也保持著高度重視。涼州控制著東、西方的貿易與交往，是北魏與西域諸國交通的必經之路。為了進一步加強對北涼的控制，拓跋焘將妹妹武威公主強嫁沮渠牧犍。

北涼后宮風雲突變。李敬愛的后位眼見不保，她含淚問母：“兒當如何？”尹夫人撫着女兒髮髮：“去酒泉吧，至少那里埋着你父王的骨殖。”

母女二人回到西涼故都。酒泉城頭的落日，將尹夫人的身影拉得很長很長。她常去李暠陵前靜坐，一壺浊酒，兩行清淚。

不久，李敬愛在抑郁中香消玉殞。尹夫人亲手为女儿合上双眼，世上再无至亲。

然而，更大的人生危機接踵而至。

文/图 奔流新聞·蘭州晨报记者 刘小雷



2

得知李暠身故，李歆繼位，主少國疑，正是用兵之時，沮渠蒙遜領數萬鐵騎卷起漫天黃塵，直扑酒泉城下。初生牛犢的李歆率精兵迎戰，面對奸詐的沮渠蒙遜，他竟奇迹般擊退強敵，殺敵七千。捷報傳來，西涼舉國歡騰，唯有尹太后眉間深鎖愁雲，她從李歆那踏滿志、一脸驕狂的神情上，看到了致命的危險。

李歆在位三年，顧命大臣宋繇空有其名，尹太后稍有相勸，他便面露不喜，治國一味“繁刑峻法”，大興土木，“人力凋殘，百姓愁悴”，他治下的西涼和李暠時判若云泥。

一年之後，沮渠蒙遜再次率兵西征酒泉，李歆關閉城門拒戰，蒙遜也不攻擊，刈盡城外小麥滿載而歸。

又過兩年，沮渠蒙遜一番籌謀後放出終極大招，準備實施“聲東擊西”之計，明攻西秦，暗誘李歆出兵，調轉軍隊欲一舉攻滅西涼。

驕傲的李歆果然上鉤，欲乘北涼攻擊西秦防務空虛時，攻下北涼西方重鎮張掖，叔父宋繇和一眾大臣均認為出兵危險，却苦勸無效。

尹太后嗅出北涼這場征伐背後的陰謀，她闖入朝堂：“西涼新建，地狹民稀，自守尚恐不足，何有余力伐人！”她直視年輕的君主：“沮渠蒙遜善用兵，你非其對手。若他暴虐，民自歸附；若他修明，汝當事之如父！”

李歆按劍傲然：“母后何故長他人志氣？儿定叫沮渠老賊有來無回！”

尹太后望着兒子遠去的背影，淚落无声：“此番舉

動，非但全軍覆沒，更將亡國啊。”

看到李歆沒有絲毫改變之意，尹太后哭道：“逆子，我將收爾骨于蓼泉之上。”

一語成讖。李歆果然中了沮渠蒙遜聲東擊西的計謀，大敗於蓼泉(今甘肅高台一帶)，部將見勢不妙，請求李歆退兵，擇機再戰，殺紅眼的李歆不甘言敗，他要和蒙遜既決高下，也決生死，結果全軍覆沒。

李歆被俘后旋即遇害，酒泉失守。

李歆的弟弟李恂，帶領殘部西逃敦煌，匆忙即位后據城固守。沮渠蒙遜乘勝追擊，率精兵二萬追至敦煌，攻城未果后利用河水和雨水在敦煌“三面起堤，引水灌城”。

敦煌地勢低洼，掘堤后，雨水洪水奔流而下，敦煌被淹，李恂自杀，西涼灭亡。西涼政權歷兩代三王，自李暠至李歆、李恂，共21年。

當北涼士兵沖進王宮時，尹太后端坐鏡前，从容梳好發髻。58歲的她作為最貴重的戰利品，被押往張掖。

尹太后至此跌入人生的低谷，在途中，53歲的沮渠蒙遜主動相迎，尹太后却傲然而立。

沮渠蒙遜故作熱情，噓寒問暖，他打算要將這位風韵犹存的厉害女子收入宮中。

她沒有流露絲毫的柔弱，對沮渠蒙遜說道：“我一婦人，事到如今，豈圖苟且貪生，做人臣妾！若能一死，吾之所願！”