

在中国古代历史上，美丽且有才干的女政治家屈指可数，而十六国时期，西凉昭武皇后尹夫人是其中的佼佼者。如今在武威，仍然有一处与她有关的古迹——尹夫人台。唐时，高祖李渊在尹夫人台修建了皇家寺院尹台寺，用以纪念先祖，供世人敬仰与追思。

尹夫人台最早曾是东汉大将窦融的点将台，故称“窦融台”。而到十六国时期，西凉昭武皇后尹夫人在此居住十七年，为其增添了一抹女性的温婉色彩。这里承载了她半生的跌宕起伏的命运，故民间亦称此地为“皇娘娘台”。

尹夫人是历史上一位大女主，1600多年前，她以风骨为笔，在乱世河西写下惊心动魄的人生传奇。

### 西凉皇后尹夫人的传奇人生①

## 公元四世纪末的敦煌之恋

### 1 两个失偶的人“搭伙过日子”

史书翻回公元4世纪末，当时正值十六国乱世，河西处于五凉时代的后凉末期，建康太守（治所在今甘肃高台县西北）段业在张掖自立门户，建立北凉。

此时的敦煌，文武全才的李暠已颇有声名，他自称飞将军李广之后，胸怀大志。

将门血脉，天赋初显，李暠自小饱读诗书，雅量高致。他性格沉静内敛，恰似一泓深邃湖水，波澜不惊却蕴含着无尽的智慧。加之为人宽厚谦和，以仁者之心待人接物，赢得了众人的敬仰与爱戴。

后世传说李暠“身丈二，膊阔四围，豹头虎眼，每餐储粮一斗，蒸豚二肘，酒量如沧海，力能拔山，气盖世，戏剑钹200斤如举一羽”，真若此，这不是西楚霸王再世

吗？

然而李暠并非一个赳赳武夫，他眉间隐江山秀气，胸中罗锦绣文章。他日夜苦读，通涉经史，且擅长文辞，其学识与才华如璀璨明珠，在同龄人中出类拔萃。

李暠中年丧妻，沉痛之余，他写下祭文《妇辛氏诔》，文辞哀婉忧伤，广为流传，然而时隔不久，他却向扶风人马元正的遗孀尹夫人行了纳彩之礼。尹夫人本是天水郡尹文之女，后来随父移居姑臧（今武威）。她自小聪慧可爱、颇喜诗书，到了豆蔻及笄的年龄，她常常自比汉之班昭、晋之左芬这样的才女。集美貌、才华于一身的尹夫人，她的美名流传在陇西山水之间，成为当时许多男子渴慕的对象。

心比天高的尹夫人，曾许下非公侯不嫁的誓言，可惜世道混乱，贪婪的野心家到处都有，能担当的真英雄实

在难寻。

最后，尹夫人嫁给了陇西望族的马元正，此人本也是翩翩佳公子，两人的婚后生活倒也是琴瑟和鸣，鹣鲽情深，但天有不测风云，马元正因病英年早逝，只留下尹夫人孤苦一人。

或许是李暠身上迸发出来的光彩暗合了少女时光中对于“英雄”的期许，纵使尹夫人心如枯井，心中却已泛起丝丝涟漪……

尹夫人倾首同意了这门亲事。在当时的敦煌引起了不小的轰动。

两个失偶的人二婚“搭伙过日子”，他们能相守白头吗？也许再次牵手，并不是将就，而是一起修炼人生下半场的勇气。两人的婚姻不是简单的补位，而是彼此要成为爱侣、知己、亲人，他们之后携手在河西缔造了一段短暂却耀眼的西凉盛世景象，这是不是一种极致的浪漫？

### 2 实得一女诸葛也

李暠和尹夫人对于人生的第二段婚姻，自然都很满意。

只是两人成婚后，李暠被尹夫人冷落，足足过了三年的单身日子，有何缘故？

原来尹夫人心中有一个坎，她认为马元正坟土未干，自己就匆匆再婚，强烈的内疚感让她决意为先夫守志三年，这直接把李暠晾在了一边。

其间，尹夫人拒绝与李暠同床共枕，拒绝和李暠说话，无论李暠如何取悦或生气，她都一个表情：冷若冰霜，被人称为“哑巴新娘”。

三年守志期过后，尹夫人仿佛变成了另一个人，对李暠倍加呵护，举案齐眉，礼无不周，对他前妻辛氏的孩子，更是恩过己出。

对旧人有义，对新人有情，这便是尹夫人！

正将他们沉浸在甜蜜的婚后生活中，李暠在河西的声名，几乎给他招来杀身之祸。

最初北凉君主段业听闻李暠有才干，便委任他做了效谷（今瓜州县境内）县令。

敦煌太守孟敏身故，敦煌和沙州的世家大族、当地官员认为李暠性情温和坚毅，能够施行仁政，不待段业任命，就推举李暠担任宁朔将军、敦煌太守。虽然事后被段业认可，但从此对李暠有了猜忌之心。

右卫将军索嗣，尽管之前和李暠素来交好，但此时选择出卖挚友，向段业进谗言说，李暠绝不能留在敦煌，任由其发展势力，他日必反。

于是段业便派索嗣接替李暠任敦煌太守。

索嗣率领五百骑兵前往敦煌任职，离敦煌城二十里地时通知李暠迎接自己。

李暠疑虑重重，正欲出城。“索嗣兵临城下，其心叵测。”新婚的尹夫人从屏风后走出，声音如玉石相击，“不若佯装出迎，设伏除之。”这个提议让李暠虎躯一震，他依计而行。索嗣在敦煌城门外遭遇伏击，仓皇败走。段业为了安抚李暠，反诛索嗣。

历史在这里拐了个弯——若没有尹夫人设下奇计，或许便没有后来的西凉建立。

公元400年，北凉晋昌太守唐瑶和敦煌豪族共同推举李暠为冠军大将军、沙州刺史、凉公。

天予弗取，必受其咎。李暠不再推辞，随即登坛告天，西凉政权在乱世烽烟中诞生。对于尹夫人的智慧，李暠感叹说：“得卿相伴，非止得王嫱西施，实得一女诸葛也！”



### 3 “李尹王敦煌”

李暠建立西凉，旋即立尹夫人为皇后，让她共同参与西凉国政。这个场景，恰似后世的唐高宗李治和她的皇后武则天一起临朝，被官中称为“二圣”。

当时在西凉，流传着一个民谚：“李尹王敦煌”，百姓尊称她为尹夫人，后世说到西凉，也称李尹政权，这既是历史的实情，也是对尹夫人的政治智慧的由衷赞美。

尹夫人劝李暠奉偏安江左的东晋王朝为正统，奉表称臣，并提出了“兴儒重农”的富国强兵的国策。

在她的建议下，李暠在敦煌南门外修筑厅堂，名曰“靖堂”，作为议论朝政、检阅武事、听取收集各方意见的地方。同时，西凉还在敦煌修建泮宫，设立县学、州学和医学，广招学生500余人，并在各郡设置五经博士，负责传授经学，使得当时敦煌地区学风大盛，成为西陲疆汉文化和儒学思想的传播中心。

尹夫人又敦促李暠设置武威、武兴、张掖三个侨置郡，安置江淮和中州的流民。她召集外逃的百姓，返回故

里，从事农桑。他亲自深入到农村劝导农民种好庄稼，使“百姓蒙赖”。他又把军队开到阳关、玉门关一带屯田，采取“寓兵于农”的措施，“广田积谷，为东伐之资”。积极为统一河西走廊作物质准备。

在家庭方面，更让人称道的是尹夫人对李暠前妻子女的呵护——视若己出，恩逾亲生。当李暠为子嗣教育忧心时，尹夫人亲手抄录《女诫》与《汉书》，在烛光下教导孩子们：“乱世中，惟学问与德行不可夺。”

在敦煌发现的唐人写本《敦煌甘咏》里，就有歌颂李暠治理凉州的史实：“昔时兴圣帝，遗庙在敦煌。叱咤雄千古，英威镇一方。牧童歌冢上，狐兔穴坟旁。晋史传韬略，留名播五凉。”

李暠和尹夫人携手治理西凉的18年里，西凉“年谷频登，百姓乐业”，出现了少有的繁荣安定的局面，势力远及西域，李暠因此被奉为兴圣皇帝。被房玄龄誉为“英姿杰出”“怀荒弭暴，开国化家”的一代人物。

奔流新闻·兰州晨报记者 刘小雷