



展示学习成果。

从“浪浪山”里学习成长力量 酒泉路小学体育开学第一课别开生面

开学第一天,兰州市城关区酒泉路小学体育组为全体学生送上了一堂别开生面的体育开学第一课——“翻越体育浪浪山 开启活力新学期”。全体体育老师化身“引路人”,带领孩子们在趣味互动中领悟体育精神。

课堂公约与团队实战

课堂以动画电影《浪浪山小妖怪》为切入点,体育老师们引导学生从小猪妖的勇敢出发、猩猩怪的突破自我、四小妖的合力抗敌等情节中,提炼出“行动比完美更重要”“团队是最硬的铠甲”“把弱点练成铠甲”等体育精神内核。“就像小妖怪们用木棍当金箍棒启程,我们的运动也可以从一次跳绳、一圈慢跑开始!”老师的比喻让孩子们恍然大悟,纷纷分享自己心中“想要翻越的体育浪浪山”;有的想突破跳绳竞速纪录,有的希望在跑步测试中达标,

还有的想学会篮球运球。

为了让运动更有序,老师们带领学生共同制定了“体育课堂公约”:运动前必须充分热身,避免变身“刷锅秃毛小猪妖”;不佩戴尖锐物品,滚翻时小心发卡;疲倦时不做高难度动作,生病及时向老师说明……一条条公约结合动画场景,既好记又实用。

团队协作实战环节更是热闹非凡。孩子们分组模拟“小妖怪组团取经”,通过“三人两足接力”“合力搬运瑜伽球”等游戏,体会“四小妖合体技”的力量。四年级(2)班的同学张舒月在游戏后说:“原来一个

人跑不快,但大家喊着口号一起走,反而能赢!”

挑战计划与班级誓言

“新学期想跳绳达标?可以分解成‘每周练3次,每次3分钟’的小任务!”老师教孩子们用“目标拆解魔法”制定体能挑战计划,从“每周晨跑3天”的小事,到“体质测试达标”的学期目标,每个人都写下了专属的“运动剧本”。

最激动人心的是“班级体育誓言”环节。孩子们以“创新鬃毛”“蛤蟆忠诚”“大圣勇气”等小妖怪特质为

名,立下“当懒惰妖怪来临时,就用跳绳法宝击退它”“迷路时,跟着队友的加油声前进”的誓言,稚嫩的声音里满是坚定。

体育组组长李娜表示:“浪浪山”不仅是挑战,更是成长的阶梯。希望这堂开学第一课,能让孩子们在运动中收获健康与快乐,同时掌握勇气和方法。学校还将结合“天天跳绳”APP数据,为学生定制个性化运动建议,让每个孩子在“翻越浪浪山”的路上,都能遇见更好的自己。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

牟家庄小学举行开学第一课系列活动 孩子们争做强国少年



新学期伊始,兰州市城关区牟家庄小学以“薪火赓续新程 争做强国少年”为主题,开展了一场精彩的“开学第一课”系列活动。

二三年级同学通过“童谣里的历史课”了解抗战时期儿童团的英勇事迹,学唱《抗战童谣集》,并配合手势动作进行集体朗诵。在“火炬工坊”环节,同学们亲手制作象征“星星之火”的火炬,并在“薪火传递仪式”中庄严宣誓“勿忘国耻,振兴中华”。

四年级学生通过观看《那年那兔那些事》抗战篇动画,深入理解历史事件背后的民族精神。以书信形式与英雄展开跨时空对话,表达崇敬与爱国之情。信件投入“时空邮局”后,教师将定期回复并朗读,延续情感共鸣与思想启迪。

五年级同学在“英雄建模课”中学习抗日英雄的造型特征,随后运用超轻黏土创作英雄塑像。从动态姿势到标志性细节,再到场景底座,同学们在反复打磨中锤炼耐心与匠心。最终作品在“微型博物馆”中展出,并通过公众投票评选出“最具感染力作品”。

六年级学生则通过传统剪纸艺术,剪刻英雄形象与抗战故事。在“剪纸大师课”中学习技法与安全操作后,他们绘制草图、精细剪裁,并将成品装裱展示。在“红色剪影展”中,同学们通过“故事接龙”讲述英雄事迹,优秀作品附创作手记展示于学习园地,成为校园中一道动人的红色风景。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



为切实做好极端天气防范应对工作,全面提升学校防汛应急处置能力,切实保障师生生命财产安全,8月28日,兰州市城关区红山根小学紧贴校园实际,巧妙利用实景条件,组织开展了防汛应急演练活动,进一步织密校园防汛安全防护网。 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强 摄



为进一步做好新学期辖区中小学生学习交通安全宣传工作,提高广大师生交通安全意识,8月25日,兰州市公安局交警支队城关大队组织警力前往辖区金塔巷小学开展开学第一课宣讲活动。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强 摄