

# 奔流少年

兰州晨报  
校园专刊

A06

2025年8月25日  
星期一

编辑 张永生



张洛瑞

## 17岁少年叩开中科大少年班大门

盛夏八月,一封封高校录取通知书如约而至,为无数家庭带来喜悦。对西北师大附中高二学生张洛瑞而言,来自中国科学技术大学的喜报,是对他多年努力的最好回馈。凭借出色的学科竞赛及优异的高考成绩,这名17岁少年被中科大2025年少年班“创新试点班”录取,成为今年甘肃省唯一被该班录取的学子。8月21日,张洛瑞接受采访时向记者分享了他的学习心得和感悟。

1

### 他的专属赛道

中科大少年班创办于1978年,专门招收未完成常规中学教育却成绩优异的学生。其“不拘一格降人才”的培养模式,孕育出大批学术界、产业界德才兼备的领军人才。中科大2025年少年班“创新试点班”面向品学兼优、数理基础突出的高二(含)以下学生招生,资格生分为A、B、C三档。其中A档选拔难度极高,获得该资格后,只要高考成绩达到本省特殊类型招生控制线,即可被录取。

张洛瑞称,他曾斩获2024年全国中学生数学奥林匹克竞赛(甘肃赛区)一等奖,并且各环节表现优异,成功跻身中科大少年班“创新试点班”选拔资格A档。加之今年高考620分的不俗成绩,凭实力叩开中科大少年班的大门。

“这条路更适合我,我也更有优势。”谈及收到中科大2025年少年班录取通知书的心情,张洛瑞的喜悦自不必说,但更多的是“心里有数”的笃定。

张洛瑞就读的西北师大附中昌绪班是全校的尖子班,学习竞争异常激烈。“高二下学期,老师询问有没有人参加创新科学营选拔,全校有数十名学生报名。”他坦言,若按常规参加高考,

即便正常发挥,自己也很难冲击清华、北大等顶尖学府。而中科大少年班的选拔重点考查数理基础和竞赛特长,这正好是他的强项。

“兴趣是最好的老师”,这句话用在张洛瑞身上再合适不过。“我从小就喜欢数学,长大后想当一名数学家,这个目标一直没变过。”张洛瑞说,他对数学的兴趣从幼儿园中班就显现出来了。与其他小朋友喜欢各类玩具不同,他总爱翻看一些与数学有关的绘本、书籍。“看不懂,但觉得有意思,就是喜欢看。”正是这份发自内心的热爱,让他在学习上自然向数学倾斜。家长让他学习,他总会拿起一本数学书钻研,常常沉浸其中,乐此不疲。“从小学开始,遇到数学上不会的问题就上网查,一定要弄懂这道题是什么意思、要解决什么问题才行。”这种学习方法,不仅让他能将不同学科的知识融会贯通,更培养了他独立思考和解决问题的能力。

张洛瑞的数学成绩一直很出色,也喜欢钻研竞赛类知识。“上高中后,学校考试中,简单一点的数学试卷,我能考到140分以上;偶尔遇到难度大的,也能考130分左右。”今年高考,他的数学成绩是132分,自己也很满意。

2

### 成绩并不重要

初见张洛瑞,记者感受到他的沉稳,举手投足间透着股“小大人”的模样。

对于学习经验,张洛瑞说:“学习这件事儿,成绩不是关键,重要的是自己能学到些什么。”从小学到高中,他的成绩在全班不算特别突出,各科发展也不均衡,尤其是语文,一直是短板。“小学三年级有次期末考试,语文只考了79分,全班倒数,我妈妈却说没事,以后努力就好。”张洛瑞的奶奶笑着说,大孙子能有如今的成绩,离不开学校老师的关爱。张洛瑞坦言,成长过程中,父母很少在学习上给他施压。“他们更看重品德教育,从小就教我要信守承诺。学习上也没给我报过什么补习班,就算要报,也会征求我的意见。这次选择中科大少年班,也是全家人一起商量后决定的。”这种宽松又充满信任的家庭氛围,为他营造了稳定而有爱的成长环境,让他能真正为自己的喜好去努力。谈及未来,张洛瑞眼神笃定:学业之路读到博士后,为我国的数学研究贡献力量。

文/图 奔流新闻·兰州晨报  
记者 欧阳海杰 实习生 丁宇晨

## 这份开学“收心攻略”请收好

秋风来信,又见归期,今天兰州市中小学秋季新学期开启啦!从愉快的假期切换到学习模式,如何能快速融入校园生活,兰州市教育局为同学们及家长从家庭教育的角度提供了这份温馨提示,从心理调适、安全防护、学习准备到家校合作等多方面为大家支招,助力同学与家长共同迎接新学期的挑战与成长。

1

### 心理调适指南: 助力孩子平稳过渡

假期与开学模式的顺利切换,离不开前瞻性的心理准备和循序渐进的状态调整。

1.作息与习惯调整:暑假期间孩子作息可能较为松散,开学前一周需逐步调整。减少看电视、玩电子设备的时间,替换为亲子阅读、户外运动等活动,帮助孩子适应校园作息。减少久坐娱乐,通过适当的体育锻炼活动提升孩子体能,促进情绪舒缓。

2.情绪沟通:积极为孩子创造安全、舒心的情感交流空间,作好新学期的心理准备。

3.建立仪式感:与孩子共同选购文具、制作新学期书单,或计划一次“开学庆祝餐”,赋予开学仪式感。鼓励孩子制定学习计划,在商讨中完成假期到开学的“频道转换”工作,把孩子新学期要读哪些书籍、需要重点提高哪些学科成绩、家长怎样配合等内容纳入学习计划,让期待看得见。

2

### 安全防护要点: 筑牢成长安全防线

安全教育是家庭教育的重要组成部分,新学期,让我们共同为孩子们保驾护航。

1.交通安全:教育孩子上下学途中遵守交通规则,走斑马线、天桥或地下通道,不闯红灯、不翻越护栏。

棒、打火机等危险物品入校。教育孩子与同学友好相处,不打架斗殴、不欺凌他人;遇校园欺凌立即向老师或家长求助。课间进行文明活动,不在楼道奔跑追逐;上下楼梯靠右慢行,不推挤;食堂等人员密集场所遵守秩序,防踩踏事故发生。

2.防溺水安全:告诫孩子不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或老师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不擅自下水施救。教育孩子发现同伴玩水要及时劝阻,若劝阻无效立即告知老师或家长;遇他人溺水时,需大声呼救并拨打110、120,切勿盲目手拉手救援。

4.网络安全:加强对孩子的监管与引导,适度减少其接触电子产品的时间,帮助养成健康用网习惯,防止沉迷网络或游戏。叮嘱孩子不轻信网络消息,不随意添加陌生好友,不与陌生人开启屏幕共享;严禁向他人透露验证码、支付密码等敏感信息,面对任何转账、汇款要求,坚决做到不听、不信、不转账并及时告知家长。

3.校园活动安全:禁止孩子携带刀具、棍



3

### 家校协同合作: 共筑孩子美好未来

教育不是学校的“独角戏”,而是家庭与学校的“二重唱”。期待您与学校、老师建立更加紧密的合作关系。

1.畅通沟通渠道:关注班级通知,及时查看老师发布的开学安排,提前准备相关事项。定期与学校老师沟通孩子表现,及时反馈问题,共同解决困难。

2.特殊情况报备:孩子若有特异体质(如过敏)、特定疾病(如心脏病),请提前书面告知学校,说明注意事项和应急措施,便于学校采取针对性防护。这将有助于学校为您的孩子提供更加安全、贴心的学习环境。

3.家长自我成长:家长应积极学习安全防范知识,了解并掌握安全要求,认真对孩子进行家庭教育,切实履行监护职责,为孩子营造一个安全、和谐的家庭环境。

各位家长,最好的保护,是教会孩子自我保护;最好的教育,是家校协同的教育。让我们携手努力,为孩子们营造一个安全、健康、充满支持的成长环境,助力孩子们以饱满的精神状态迎接新学期的挑战,一起向未来! 据兰州微教育公众号