

让红色精神成为融入血脉的信仰力量

牟家庄小学开展“红色传承·基因永续”研究性实践活动

为厚植家国情怀,赓续红色血脉,让红色基因代代相传,兰州市城关区牟家庄小学四年级中队在暑期精心组织开展了主题为“红色传承·基因永续”的研究性实践活动。队员们积极响应,在家长们的陪伴与支持下,踏上了一场意义非凡的红色寻根与精神洗礼之旅。

寻访红色足迹,触摸历史脉搏

队员们和家人在旅行途中一起参观省内外的爱国主义教育基地和中华优秀传统文化教育基地。他们走进庄严肃穆的博物馆,在一件件承载岁月印记的文物前凝神驻足,聆听历史的深沉回响;他们流连于革命纪念馆,仔细观看展陈,探寻革命先辈们筚路蓝缕、浴血奋战的伟大足迹;还有队员亲临革命旧址,在真实的场景中触摸历史的温度,感受那段峥嵘岁月的磅礴力量。

探究式协作,深化学习成果

队员在实践活动中开展深度学习与研究。各小队成员合理分工、紧密协作,将实地考察的见闻与感悟作为起点,通过查阅相关历史书籍、文献资料,结合互联网信息检索,展开了形式多样的研究性学习。他们围绕特定展馆、珍贵展品、英雄人物或重大历史事件进行深入挖掘,努力厘清历史脉络,在小队



仔细观看展陈

交流群中分享自己学习、理解的红色精神的核心内涵。

代际红色对话,聆听亲历故事

队员们邀请爷爷奶奶等长辈共同观看国家中小学智慧教育平台红色影

视库中的经典影片。在观影后的交流中,长辈们动情地讲述亲身经历或口耳相传的革命故事、建设历程,那些鲜活的记忆在祖孙两代的对话中流淌,使抽象的红色历史变得具体可感、深入人心,有效促进了红色记忆的代际传承。

云端课堂充电,回溯百年征程

“红色传承·基因永续”实践活动线上线下深度融合。队员们在“全国少工委”微信公众号中热情参与“红领巾爱学习”线上主题队课。这个“指尖上的红色充电站”成为队员们暑期学习的重要阵地,队员们通过主题队课回顾了中国共产党波澜壮阔的百年奋斗征程,汲取着源源不断的精神养分。

此次“红色传承·基因永续”暑假研究性实践活动,为四年级中队的队员们提供了一次沉浸式的精神淬炼。他们在行走中感悟,在探究中思考,在聆听中感动,在云端学习中深化。红色精神不再是书本上的概念,而是融入血脉的信仰力量。队员们用实际行动传承红色基因,将炽热的爱国情、报国志根植于心,外化于行,为暑期生活增添了厚重而鲜艳的“红色”底色,展现出新时代强国少年昂扬向上的精神风貌,奏响了“请党放心,强国有我”的青春序曲。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

院士领航 少年追光

“无处不化学”科普活动走进兰州一中

8月17日,由中国化学会主办、兰州一中协办的第一季“无处不化学”主题科普活动在兰州一中举办。本次活动特邀中国科学院院士、北京师范大学方维海教授,中国科学院院士、上海有机化学研究所唐勇研究员,中国化学会理事、清华大学致理学院院长李艳梅教授三位顶尖科学家亲临现场,为师生带来一场高水平的科学盛宴。

方维海院士作题为《量子霸权:量子计算的优势》的主题报告,以深入浅出的

语言解析量子科技的前沿发展,带领师生领略微观世界的奇妙与未来科技的无限可能。在“化学家面对面”环节,方维海院士、唐勇院士和李艳梅教授与同学们展开“零距离”交流。兰州一中学子踊跃提问,问题涵盖化学应用、科研心得和人生选择,展现出深厚的科学素养与求知热情。三位专家结合自身科研经历耐心解答,既传递专业知识,更强调“敢于质疑、坚持探索”的科学精神,赢得阵阵掌声。

活动尾声,学生代表向三位专家献

花致敬,与科学家们合影留念。会后,同学们纷纷请院士教授签名留念,现场气氛热烈。这场活动不仅拓宽了学生的学术视野,更在同学们心中播撒下热爱科学的火种。

此次“无处不化学”科普活动是兰州

一中深化科学教育的重要实践。未来,

该校将继续携手顶尖学术力量,为学子

搭建更高水平的学习平台,助力更多科

学梦想扬帆起航!

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

守护母亲河 你我共携手

8月10日上午,兰州市城关区宁卧庄小学四年级学生在班主任老师和家长志愿者的带领下,来到黄河兰州中山桥段,开展“守护母亲河 你我共携手”社会实践活动,以实际行动践行环保理念,守护母亲河生态环境。

上午9时,活动正式启动。少先队员们佩戴红领巾,整齐列队,认真聆听老师讲解黄河的历史文化和生态保护意义。学生代表宣读了环保倡议书,呼吁大家从自身做起,珍惜水资源,减少污染。随后,全体师生庄严宣誓:“保护母亲河,从我做起!”铿锵有力的誓言展现了孩子们守护黄河的决心。

在实践环节,同学们分成多个小组,手持环保夹子和垃圾袋,沿河岸安全区域清理垃圾。他们仔细捡拾塑料袋、烟头、纸屑等废弃物,并按照可回收物和不可回收物进行分类。活动中,同学们还学习了垃圾分类知识,观察黄河水质情况,并记录下主要污染类型。同时,他们积极向过往市民宣传环保理念,劝阻乱扔垃圾等不文明行为,看到孩子们认真清理垃圾的场景,市民、游客深受感动:“连小学生都这么用心保护黄河,我们更应该以身作则!”

两个多小时的辛勤劳动,各组展示了收集的垃圾,并交流了活动心得。同学们感慨道:“原来一个小小的塑料瓶需要几百年才能降解,我们一定要减少使用一次性物品!”家长志愿者王爸爸也带来了“黄河小课堂”:通过地图讲解黄河的起源与流经地域,并用图片展示水土流失、污染的危害。孩子们惊叹于母亲河的壮阔,纷纷举手承诺:“再也不乱扔垃圾了!”

本次实践活动不仅让孩子们增强了环保意识,也培养了他们的社会责任感。未来,该校将继续开展形式多样的环保教育活动,让更多学生参与到生态文明建设中来,共同守护我们的母亲河。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

迎接高中生涯的第一场考验

兰州一中2025级高一新生军训燃情开营



军训开营仪式

齐、口号嘹亮,汗水湿透了衣衫,身姿却愈发挺拔。在训练场上,他们用汗水诠释着青春的拼搏与坚持,迎接高中生涯的第一场考验。

军训期间,学校还特别安排了语文教师郭致顺为高一新生作了题为《从优秀走向卓越——跨学段角色转变,初升高华丽转身》的讲座。郭老师首先明确了高中语文学习的核心目标,即聚焦语言建构与运用、思维发展与提升、审美鉴赏与创造、文化传承与理解四大核心素养的全面提升。接着,他指导学生优化学习方法,强调强化阅读、规范写作、夯实基础的重要性。同时,郭老师还强调了科学计划、专注课堂、勤于总结等学习习惯的养成,鼓励学生积极参与活动、关注文化,以提升综合素养。最后,他寄语新生要志存高远、只争朝夕、刻苦自律、方法得当,为全面发展奠定坚实基础。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

8月16日上午,阳光洒在兰州一中的操场上,2025级高一新生军训开营仪式在此庄重举行。

开营仪式上,学校相关负责人对新生们提出了四点殷切期望:希望同学们以严谨认真的态度对待每一次训练和理论学习,将队列训练视为锤炼意志的宝贵修行;大力发扬吃苦精神,在训练中相互鼓励、携手共进,依靠团队的力量战胜困难;尊重教官和老师,学习他们严明的纪律意识和严谨的工作作风,传承军人精神;积极主动地融入班集体(连队),用真诚和友善与同学建立深厚的情谊。最后,他寄语新生,将军训中培养的规则意识、时间观念和坚韧意志融入未来的学习生活,在坚持与合作中消除陌生感,以饱满的信心开启高中生活的新篇章。

开营仪式结束后,各班迅速投入到紧张的训练中。烈日当空,热浪滚滚,但同学们的热情丝毫未减。他们步伐整