

小“龙”娃们 化身“争章小达人”

兰州伏龙坪小学暑假综合实践活动趣味浓

“夏花绚烂，蝉鸣声声”。为了让这个暑假快乐充实，兰州市城关区伏龙坪小学为一、二年级的小萌娃们精心设计了以“争章”为激励形式的暑假综合实践活动，将“五育并举”的理念融入趣味盎然的实践任务中。小龙娃们化身“争章小达人”，在丰富多彩的活动中快乐体验，收获成长，用实际行动为胸前的红领巾增光添彩！

1 德育如春风，滋养幼小心灵

低年段的孩子们在“红色基因传承者——传承章”的引领下，在爸爸妈妈的陪伴下，迈开小脚丫，走进了革命纪念馆、红色旧址。他们睁大好奇的眼睛，聆听那些过去的故事，触摸历史的痕迹，懵懂的心中悄然播下爱国的种子。照片里，他们站在英雄雕塑前敬礼的身影，格外认真可爱。“暖心关爱践行者——奉献章”则鼓励孩子们从身边小事做起。

看！他们主动帮邻居奶奶取快递，小手紧紧抱着包裹；他们走进社区，用稚嫩的小手捡起地上的垃圾，为环境整洁出力；还有的宝贝为辛苦一天的爸爸妈妈端上一杯水，送上甜甜的问候。一张张拼图照片，定格了这些充满童真的暖心瞬间，简单的感悟文字里，是纯真善良的流露。奉献的种子，在实际行动中悄悄发芽。

2 智育启智慧，阅读伴成长

“阳光少年探索者——向阳章”点亮了孩子们的暑假阅读时光。温馨的灯光下，孩子们依偎在爸爸妈妈怀里，共读一本本有趣的绘本和故事书。《小英雄雨来》《闪闪的红星》……革命小英雄的故事让他们听得入神；《昆虫记》里的奇妙世界让他们惊叹连

连。他们不仅听，还用稚嫩的画笔描绘心中的故事，完成了一张张色彩斑斓、充满童趣的手抄报；或者一笔一画，认真书写着硬笔书法作品，“童心向党 强国有我”的字样虽显稚嫩，却饱含真挚。亲子共读，不仅增长了知识，更让亲情在书香中流淌。

3 美育润心灵，活力满盛夏

“运动活力倡导者——运动章”是小健将们的目标！清晨的微风里，傍晚的夕阳下，公园、小区、家里，处处可见他们活跃的身影：小绳甩得呼呼响，小脚跳得轻又快；和小伙伴比赛踢毽子，彩色的羽毛在空中飞舞；和爸爸妈妈一起做亲子操、拍皮球，欢声笑语不断。虽然暑期个人运动记载表上的记录可能还需要爸爸妈妈帮忙填写，但每天坚持动一动的习惯，已经在他们心中扎根。汗水里，是健康的体魄在茁壮成长。

“多才多艺小达人——艺美章”激发了孩子们的艺术潜能。围绕“我眼中的家乡美”这一主题，低年级的小艺术家们开动脑筋，用灵巧的小手创作起来。他们走进公园、绿地，捡拾形状各异的树叶、花瓣，像变魔术一样，拼贴出“金城黄河”“白塔山风光”“夏日的瓜果”等充满想象力的树叶贴画。一件件童趣盎然的“兰州印象”手工作品诞生了！照片和小视频记录了他们专注创作的神情和完成作品后自豪的笑脸。在发现美、创造美的过程中，家乡的印记和艺术的种子一同播撒在心田。

4 劳育练本领，自立我最棒

“自理自立小能手——生活章”是孩子们学习独立的开始。看，洗手池边，他们撸起小袖子，认真地搓洗着自己的小袜子，肥皂泡里藏着劳动的快乐；小床铺前，他们学着把衣服叠得整整齐齐，虽然可能还不够完美，但那份

努力值得点赞！爸爸妈妈用照片和视频记录下这些珍贵的“第一次”和点滴进步。孩子们在实践中明白了“自己的事情自己做”的道理，体会到了劳动的成就感和为家庭分担的小小责任，生活技能在快乐中增长。

这个暑假，伏龙坪小学低年段的孩子们在“争章”活动的引领下，度过了一个安全、充实、快乐而有意义的假期。红色的传承、温暖的奉献、书香的浸润、运动的活力、艺术的创造、劳动的喜悦，如同一颗颗闪亮的星星，点缀着他们童年的夏日天空。德育的温情、智育的启迪、体育的强健、美育的熏陶、劳育的实践，在丰富多彩的活动中交融共生，滋养着幼苗茁壮成长。开学在即，龙娃们将带着满满的收获、晒得红扑扑的笑脸和一枚枚象征着成长与荣誉的奖章，元气满满地重返校园，以更加自信、自立、自强的姿态，迎接新学期的挑战！

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



兰州树人学校 暑期社会实践开启科技探索之旅

近日，兰州树人中学和兰州树人锦宸学校开启暑期社会实践活动，以“智汇暑期·知行筑梦——2025年新时代青少年实践成长计划”为主题，面向两校全体学生展开。活动内容丰富多样，其中主题实践活动尤为引人注目。

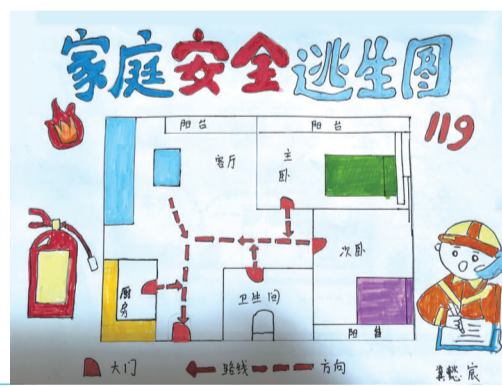
作为主题实践活动的重要组成部分，参观科技实践基地活动率先启动。根据活动安排，学生们走进甘肃科技馆等一系列科技实践基地。在这些充满科技魅力的场所，学生们近距离感受科技的神奇与魅力，了解科技发展的前沿动态。学生们通过互动体验、科普讲座等形式，深入了解科学原理，培养对科学的兴趣和热爱，感受科技对未来生活的深刻影响。

此次参观科技实践基地活动不仅是一次科技探索之旅，更是一次实践成长的宝贵机会。活动的开展，进一步拓宽了学生的视野，激发他们的求知欲和探索精神。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

“家护安全 图绘生机” 兰州牟家庄小学开展暑假研究性实践活动

为提升学生的安全防范意识与应急处置能力，将安全知识转化为守护家庭的切实行动，兰州市城关区牟家庄小学各班级在暑假精心组织开展了“家护安全·图绘生机”研究性实践活动。此次活动聚焦家庭安全，鼓励同学们学以致用，携手家人共同构筑生命防护网。



一起行动： 勾勒家庭安全“生命线”

同学们化身“小小安全规划师”，在家人的协助下，对自家房屋进行细致勘察。他们认真测量、观察，以严谨的态度绘制出详尽的“家庭安全逃生图”。图纸上，房间布局清晰标注，门窗位置、安全出口（如大门、阳台等）一目了然，家用消防设施（如灭火器位置、消防栓）也被重点标出。更关键的是，同学们基于房屋结构和潜在风险点，科学规划出多条清晰、合理的紧急逃生路线，并用醒目箭头标示方向，确保在突发状况下能指引家人快速撤离。

家庭会议： 共筑安全知识“防护墙”

图纸绘制完成并非终点。同学们主动担当“安全宣讲员”，召集家人召开专题家庭会议。在会上，他们自信地展示并详细讲解自己绘制的逃生图，逐一说明各个标

注的含义、不同风险情境（如火灾、地震）下的最佳逃生路线选择，以及消防器材的正确使用方法。通过面对面的讲解与互动问答，确保每一位家庭成员，无论老少，都能充分理解、熟记于心，将图纸上的线条转化为脑海中的安全预案。

知行合一： 练就守护家园“真本领”

这一实践过程，让同学们的角色从学习者升华为“家庭安全小卫士”。他们不仅系统掌握了绘制逃生图、辨识风险点、规划路线等实用避险技能，更在亲身参与中深刻体会到“安全无小事”的责任感。活动有效强化了全体队员及家庭成员的居安思危意识和应急避险能力，为一个个小家庭筑牢了坚实的安全防线。同学们以实际行动守护家人平安，让安全的种子在家庭中生根发芽，为暑假生活注入了沉甸甸的“平安”底色，彰显了新时代少年的责任与担当。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强