

暑假“劳动范” 萌娃在烟火气里感悟生活

蝉鸣接替了上课铃，暑假中的同学们被一股“劳动风”吹得干劲十足。厨房里，“小卫士”顶着满脸泡沫洗碗，笑声比水流声还亮；房间里，一年级萌娃踮着脚尖给书架“排队”，小脸上写满认真；灶台边，热油淋进调料碗“滋啦”一响，香气勾得全家人都围过来。这个夏天，兰州市城关区多所学校把劳动课搬进了生活的角角落落，让孩子们在洗碗、理房间、做美食的点滴里，用双手触摸生活的温度，悄悄攒起成长的底气。



展示厨艺。



整理被褥。

兰州晨报
校园专刊

A06

2025年8月7日
星期四
编辑 张永生



采摘蔬菜。



练习包饺子。

1 云麓山学校：烟火气中的“劳动小能手”

“妈，今天我包的饺子能当‘元宝’不？”云麓山学校的厨房里飘出同学们清亮的童声。这个暑假，学校发起的“家务劳动实践”，让每个家庭都成了劳动“练兵场”。曾经吃完饭就溜的小家伙们，如今主动扛起家务“责任区”，在烟火气里悄悄长大。

厨房永远是最热闹的“战场”。同学们系着爸爸妈妈的大围裙，站在水池前给碗筷“搓泡泡”，泡沫溅到鼻尖也顾不上擦，还仰头宣布：“我是厨房小卫士！”妈妈偷偷拍了照片发朋友圈，“现在收拾餐桌比抢遥控器积极多了。”跟着妈妈学包饺子的同学更厉害，指尖捏出的褶皱均匀得像用尺子量过，饺子在案板上排起队，他们举着成果问：“是不是比超市买得还精神？”切黄瓜的男生攥着小刀小心翼翼，切好后先端给爷爷“验收”，爷爷直点头，男生小脸上写满“求表扬”。最暖的是一对姐弟，饭后一个擦桌子哼着歌，一个摆椅子踮着脚，餐厅很快亮堂堂，妈妈笑着说：“看着他们分工干活，比考100分还让人心里甜。”

书桌和衣柜成了“整理实验室”。“我的书桌我做主！”一位女生在劳动日记里贴了两张对比图：左边是“文具迷宫”，右边是分类归位的“学习乐园”，连抽屉里的橡皮都按颜色排了队，她得意地画了个笑脸：“整齐的桌子，写作业都变开心啦！”挑战整理衣柜的男生更有成就感，一开

始他把衣服胡乱塞进柜子，第二天找T恤翻得满头汗；用上老师教的“小妙招”后，上衣、裤子、袜子各就各位，现在他拍着胸脯说：“找衣服？10秒钟搞定！”爸爸故意考他：“蓝色运动裤在哪？”他“嗖”地拉开抽屉，果然一秒找到，得意地差点蹦起来。

还有群“家庭小管家”在责任田里长出新本事。承包“绿植角”的男生，每天给绿萝浇水、给多肉晒太阳，还认真记“浇水日记”。有盆多肉因为浇水太多烂了根，他急得先问智能助手，又追着爸爸问“秘诀”，总算学会了“见干见湿”的养护法。如今那盆重新栽的多肉冒出新芽，他每天早上都要蹲在阳台数新叶，像守护着宝贝。跟着家长去菜市场的同学也有新发现，踮着脚看摊主称菜，把价格记在小本子上，回家后还像模像样给妈妈“报账”；帮弟弟整理玩具的女孩说：“教弟弟分类，比自己玩还开心，原来照顾人是这种感觉呀。”

“让孩子做家务，不是替我们分担，是让他们懂责任、会珍惜。”老师的话点透了活动的初衷。从家长晒的照片里能看出，孩子们从“手忙脚乱”到“得心应手”的变化：洗碗时溅起的水花，整理时额头的汗珠，都是成长的印记。正如一位妈妈说的：“看着他认真擦窗户的样子，突然发现——我的小不点，真的长大了。”

2 宁卧庄小学：萌娃的“房间变形记”

“老师你看，我的书架会‘站队’啦！”宁卧庄小学一年级（2）班组织开展了“争做整理收纳小达人”的综合实践活动，孩子们争着展示，让一群刚入学的小家伙，在家长的帮带下，把自己的小房间改头换面，长出了自理的本事。

书桌先迎来“大变样”，以前蜡笔滚到桌角，练习本折着角堆成山，橡皮“失踪”是家常便饭。在妈妈的引导下，孩子们先踮着脚擦桌面，抹布在手里转着圈，连缝隙里的铅笔屑都抠得干干净净；再给文具“找新家”，铅笔跳进笔筒站军姿，橡皮住进小盒子排好队，课本练习本叠得方方正正。一位男生对着整洁的书桌说：“以后我们就是好朋友啦！”

书架成了“分类小课堂”，面对高低不一的书本，孩子们学着按“大小个”“种类”分组。女孩给《安徒生童话》和《格林童话》贴了同款贴纸，“它们是好朋友，要挨在一

起。”男孩把恐龙百科放在最上层，“这样恐龙就能‘保护’所有书啦！”当东倒西歪的书终于排好队，孩子们叉着腰绕书架转了三圈，自豪的笑容比贴画还亮眼。

铺床叠被堪称“大挑战”，床单总在脚下溜，被子像条不听话的毛毛虫，妈妈们示范时，小家伙们瞪大眼睛盯着：“先把长边对齐，再折成小豆腐块……”尽管叠出的被子歪歪扭扭，像块“软乎乎的云朵面包”，但他们仍小心翼翼拍平边角，把心爱的玩偶摆在床头，轻声说：“今天辛苦啦，晚安哦。”

“整理的是物品，长的是心智。”正如教育家苏霍姆林斯基说的，当孩子们琢磨着给物品分类，其实悄悄懂了“分类”的门道；当他们看着自己收拾的房间，心里会升起“我的天地我做主”的底气；当汗水滴在地板上，也慢慢读懂了爸妈每天做家务的辛苦。这些看似琐碎的劳动，正在给他们的未来攒本事。

3 红山根小学：凉拌藕片香飘劳动课

“滋啦——”红山根小学五年级（4）班同学家的厨房里，热油淋进调料碗，瞬间激发出蒜香和芝麻的浓郁气息，孩子们的欢呼差点掀翻屋顶。这个小暑，学校把节气文化和劳动教育拧成一股绳，开了堂“凉拌藕片”家政实践课，让孩子们在做传统美食时，摸透节气里的老智慧。

“古人说‘小暑食藕清热’，就像给夏天降降温呢。”屏幕里，莲藕从池塘到餐桌的旅程看得孩子们入迷，凉拌藕片的分步视频更是让他们摩拳擦掌，有人在笔记本上画步骤图，连“加白醋防氧化”的小细节都标了重点。

厨房里的“小厨神”们各显神通，选藕时，孩子们捏捏藕节，敲敲表皮，学着摊主的样子判断新鲜度；切藕片更考验功夫，有人切得厚如硬币，有人薄如纸片，大家笑着互相打趣：“你的藕片能透光啦！”

最紧张的是焯水环节。把切好的藕片倒进沸水，孩

子们盯着表倒计时，生怕煮过头。捞出后立刻投入冰水，瞬间变得脆嫩。调制料汁时，蒜泥、小米辣、白芝麻排队站好，滚烫的热油一淋，香气“嘭”地炸开。

当翠绿的香菜和黄瓜丝撒上，一盘盘凉拌藕片摆在眼前，酸香扑鼻。孩子们夹起自己做的藕片，有的先敬给爸妈，有的迫不及待塞进嘴里，脆爽的口感让眼睛都眯成了月牙。“原来自己做的菜，比零食还好吃！”一位男生边吃边说。

这个暑假，城关区的劳动教育没有课本，却比课本更生动。从云麓山学校的家务责任区，到宁卧庄小学的整理小天地，再到红山根小学的节气美食坊，孩子们在动手干活里，懂得了分担，学会了坚持，摸透了生活的道理。这些在汗水里长出的本事，终将成为他们未来最扎实的底气。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏