



汛期暴雨天 须远离五大危险水域

当前,正值“七下八上”防汛关键期。一场突如其来的强降水,便能让河道内平缓的溪流瞬间涨水,安全风险也随之攀升,倘若此时恰好有人在河道里游玩,稍有不慎便会发生意外。

同时,暑假出游,不少人会选择到河边、湖畔、海滨等纳凉嬉戏,但有些水域隐患重重。以下五处水域,请务必当心!

另外,不要前往未开发、未开放且不具备安全条件的水域游玩、徒步或露营。

峡谷溪流,水清不等于水浅

峡谷间的溪流往往很清澈,甚至能看见水底的鹅卵石,不少人会以为这属于“浅水区”,很安全。然而,水的深浅极具迷惑性,紧靠肉眼是无法分辨的。

此外,这样的区域通常水温较低,下水游泳时极易出现抽筋或冷休克,增加溺水风险。

汛期尤其要注意的是,一旦上游地区遭遇强降雨或暴雨,大量雨水会迅速汇聚到溪流中,导致水位急剧上涨,易发生山洪。山洪能在短时间内将峡谷溪流变成汹涌洪流,对溪边人员和设施造成严重威胁。

礁石区,脚下湿滑易被卷走

很多人喜欢在礁石区赶海、捡螃蟹、拍照留念。但礁石区表面湿滑、锋利,下方常有潮沟和暗缝,很多地方退潮时露出来,但只需几分钟涨潮就能完全淹没。

如突遇狂风、暴雨、暗流、涌浪等,稍有不慎就可能被困或卷入深水。

江河浅滩,一步浅一步深

江河浅滩的形成与水流冲刷、泥沙沉积,以及季节水位变化密切相关。这种水域可能前一步是沙地,下一步就是陡降两三米的深坑,水底地貌像“台阶”,非常危险。

若在汛期遇到强降雨、水库泄流等,浅滩很可能瞬间变为深水区,逃生时间极短。

海岸边,暗藏致命“离岸流”

离岸流,是海岸边一股射束狭窄而强劲的水流。它以垂直或接近垂直于海岸的方向向外海流去,流速极快,且表面平静具有迷惑性,只需几秒就能将岸边游泳者拖拽入深水,危险性极大。遇到离岸流不要尝试逆流而返,要朝着与海岸平行的方向横向游离。

水库,平静水面下有暗流

有些水库的水下结构就像突然出现的“深井”,表面看着风平浪静,底下却藏着深坑、淤泥,再加上极冷水层和暗流交织,贸然下水很容易被卷到水底。



一旦溺水如何自救?

■ 放松身体向后仰,不要挣扎,防止下沉。人体可以产生浮力的肺部位于上半身,而身体的重心位于下半身。

■ 切记手出水面头必沉,可将双手举过头顶,这样重心会向上移动,帮助身体仰躺在水面。抬起下巴,让口鼻露出水面,保证呼吸,同时大声呼救。

■ 注意周围有没有能帮助漂浮的物品,可将空塑料瓶等具有浮力的东西抱在身前,更有助于漂浮。

据央视新闻