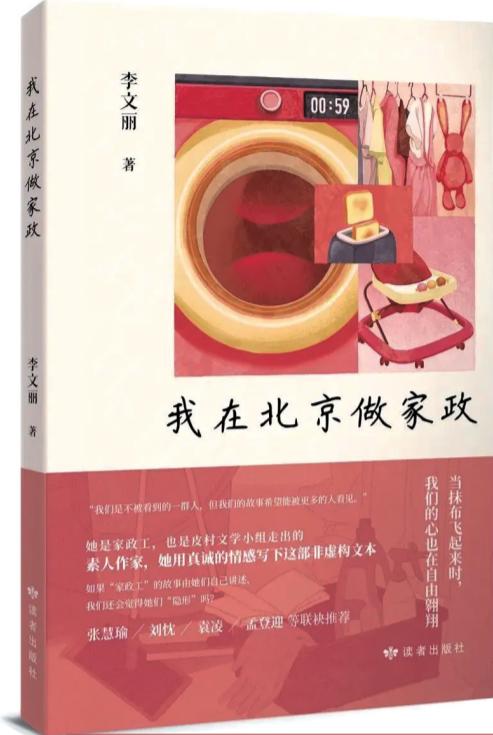




下载奔流新闻



# 平凡人生的华丽蜕变

## 平凉农妇李文丽把家政生活写成了书

近日，平凉市崇信县冉李村村民李文丽2024年返回甘肃老家一年后创作的非虚构作品《我在北京做家政》由读者出版社正式出版。

《我在北京做家政》全书分为“我在北京做家政”“我和我的姐妹们”“来处与归途”三章，串联起李文丽五十余年的生命历程。从童年成长、结婚成家，到丈夫遭遇车祸后独自外出打工养家，再到在北京的七年家政生活，最终返回家乡等这些不同人生阶段的故事，以朴素语言展现了家政女工在城市的生活状态与心灵世界。



李文丽与家人。

北京大学新闻与传播学院研究员张慧瑜在序言中给予她高度评价：“文丽是一位热情、有活力、有创造力的人，能为自身注入无穷力量。这本书既是讲述女性成长、抗争与突破的生命之歌，也是一幅关乎性别、家庭与时代的社会图景。”

李文丽的人生，是一部充满传奇色彩的奋斗史。她出生在甘肃平凉一个偏远的农村，贫瘠的土地、艰苦的生活，并没有磨灭她对美好生活的向往。童年时期，她一边帮家里干农活，一边如饥似渴地读书，在书本中寻找诗和远方。长大后，她怀着对未来的憧憬步入婚姻殿堂，然而，命运却给了她重重一击。丈夫意外残疾，家庭的重担一下子压在了她柔弱的肩上。

为了撑起这个家，她尝试过各种工作。在县城开馒头店时，每天凌晨两三点就要起床揉面、蒸馒头；外出打工时，在工厂流水线上一干就是十几个小时。尽管生活艰辛，但她从未放弃过心中的梦想。到

北京做家政的七年里，李文丽利用业余时间参与“鸿雁之家”、皮村文学小组等文艺活动，学习绘画、舞蹈和写作。利用有限的休息时间，她阅读大量书籍，学习写作技巧，将生活中的点滴感悟化作文字。从最初的笨拙模仿，到逐渐形成自己的风格，用四年时间完成了华丽的蜕变。

“家政工作常被忽视，但这份职业里有太多值得被看见的细节。”李文丽在书中写道，“我想让更多人了解这个群体的真实生活，也希望能给同行们带去一点共鸣和力量。”

“从没想过，我之前写下的那些杂乱无章、平淡如流水账的文字，竟然由我从小就喜欢的《读者》杂志（读者出版社）正式出版了。”李文丽欣喜地说，这让文化程度不高、读书不多的她，乃至整个家族都倍感荣耀。“我这双做惯家务、抱惯孩子、洗洗涮涮的粗糙的手，能捧起一本属于自己的正式出版物，这份激动难以言表。”

李文丽在自序中提到作家弗吉尼亚·

伍尔芙的名言：“女人想要写小说，她就必须有钱，还得有一间属于自己的房间。”而她坦言，“这些年在北京，我没有自己的住所，大多时候住在雇主家。但我在时间的缝隙中拼接自我，工作之余挤出时间创作，即便没有专属房间和书桌，也写下了十几万字。这些文字多是在手机上完成的——有时是在雇主家忙完后躺在床上写，有时是休息时在公交车上写，有时是在餐桌旁、公园的空凳子上写。我没能写出真正的小说，只希望浅浅记录这段时光，以及对过往人生的回顾与反思。”

李文丽始终以伍尔芙的另一句话激励自己：“不必匆忙，不必火花四溅。不必成为别人，只需做自己。”

**奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰  
实习生 朱玲霞**

# 明确发放条件与标准

## 兰州市人社局解读高温津贴政策

本报讯（奔流新闻·兰州晨报记者张艾萍）近日，兰州市人力资源和社会保障局对高温津贴政策进行解读，明确了发放条件、发放标准及维权途径，保障劳动者合法权益。

高温津贴适用于在高温环境下作业的劳动者，主要包括两类：一是在35℃以上高温天气下从事室外露天作业的劳动者；二是因工作环境限制，用人单位无法采取有效措施将室内温度降至33℃以下的劳动者。此外，快递员、外卖骑手、网约车司机等新业态劳动者同样适用该政策。

高温津贴按日计算，发放时间为每年6月至9月，按实际出勤天数计算，并计人工资总额，但不纳入最低工资标准。具体标准为：高温、露天作业人员每人每天12元；其他高温作业人员每人每天8元。

政策明确，高温津贴必须及时足额发放，不得以清凉饮料、防暑降温用品或有价证券等替代。此外，因高温天气缩短工作时间或停工休息时，用人单位不得扣减劳动者工资。若劳动者因高温作业引发事故伤害或被诊断为职业性中暑，应按规定认定为工伤并落实相关保险待遇。高

温津贴纳入工资总额，在职工福利费中列支，不纳入最低工资标准。

若用人单位未按规定发放高温津贴，劳动者可拨打兰州市政府服务便民热线（12345）或兰州市劳动保障维权服务中心电话（0931-8181334）维权，或者向当地劳动争议仲裁部门申请仲裁；也可向所在单位工会或兰州市总工会寻求帮助。

兰州市人社局提醒，劳动者应保留考勤记录、工作环境温度证明等证据，以便维权。