

2025年体育单招 会有哪些特点和变化?

《2025年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》已正式公布,2025年的运动训练、武术与民族传统体育专业招生(以下简称体育单招)工作陆续展开。记者在采访中了解到,这项涉及数万名考生的考试将有一些新的特点和变化。



1 体育单招院校数量创新高

据国家体育总局科教司提供的数据,2025年参与体育单招招生的院校总共有168所,比2024年增加24所。其中,运动训练专业招生院校有155所,武术与民族传统体育专业招生院校有60所,部分院校同时招收两个专业。

在2024年参加体育单招的院校中,有39所“双一流”建设高校,而2025年又有复旦大学、厦门大学、山东大学、中山

大学、重庆大学、西安交通大学、西北工业大学和中央财经大学等985、211高校加入进来。

2021年,《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》发布。新政之下,报考高校高水平运动队的运动技术等级和文化成绩门槛均有较大提升,越来越多原来参与高校高水平运动队招生的院校转到了体育单招

的阵营中。目前,参与高水平运动队招生的院校已从高峰时的280多所降至不到80所,预计2026年体育单招院校的数量还将进一步增加。

根据国家体育总局科教司的统计,2024年体育单招报名考生共63526人,录取19659人。在2025年,随着招生院校的增加,录取人数也会有所增长。

2 文化成绩水涨船高

体育单招考试的内容分为体育专项考试和文化考试两个部分,其中文化考试的科目为语文、数学、政治、英语,每门满分为150分,文化成绩的录取控制线不低于180分。

某体育单招考试培训机构负责人告诉记者,在2024年体育单招考试中,文化成绩呈现显著的上升趋势。与2023年相比,500分以上的考生人数大幅增

加。过去,文化成绩的“天花板”大概在480分上下,但现在500分以上的成绩已经不足为奇。据柏木体育统计,2024年大多数被录取考生的文化成绩在280分至350分之间。

“双一流”大学录取考生的文化成绩门槛比平均值更高。以华中科技大学为例,在该校2024年运动训练专业录取的58名考生中,有超过一半的考生单招考

试文化成绩在400分以上,而中国矿业大学2024年运动训练专业录取考生的单招考试文化成绩平均分接近380分。

中国矿业大学体育学院院长翟丰说,以前考生只要运动专项水平高、文化成绩过关,就能通过体育单招考上不错的学校,现在文化成绩也不能拉后腿。在他看来,文化成绩的普遍提升对于学生运动员有正向激励作用,有利于促进“体学双优”。

3 录取率或逐步回升

最新修订的《运动员技术等级标准》(以下简称《标准》)已由国家体育总局公布,自2025年1月1日起施行。新的《标准》施行之后,获得二级运动员及以上运动等级称号的难度增加,而拥有二级运动员等级证书是参加体育单招考试的资格要求之一。在这样的背景下,体育单招录取率会有所回升吗?

根据国家体育总局科教司提供的数据,2017年体育单招的总体录取率为近60%。最近几年,报名人数增速超过

了招生数量的增速,因此录取率逐年下滑,2024年总体录取率在30%出头。由于每年体育单招的考生有30%左右的复读率,有的落榜考生会继续考两三年,因此前几年积累下来的考生“存量”需要一段时间“消化”。不过,随着体育单招院校的增多,再加上新开设的足球运动专业也会吸纳一部分生源,因此体育单招的总体录取率预计会逐步回升。

翟丰认为,前些年等级证书的审批管理相对比较宽松,获得二级运动员及

以上等级证书的考生较多,因此近几年体育单招考试的报名人数增速很快。很多高校从高水平运动队转到体育单招序列之后,也有一部分考生把主要目标调整为体育单招。新的《标准》施行之后,获得等级证更难了。但是,2025年参加体育单招考试的考生主要是以前拿到等级证的考生。因此,预计竞争仍会比较激烈。大约三四年之后,体育单招的报考人数才会明显下降,届时总体录取率会有显著提升。

4 体育专项考试需认真备考

据国家体育总局科教司相关人士介绍,自2013年体育单招启动全国统考改革以来,经过11年的推进,在2024年首次实现所有66个体育单招项目专项考试的全国统测。由于新增设的足球运动专业的考试也按照体育单招考试的办法施行,现在体育单招考试的体育专项考试涉及运动训练、武术与民族传统体育专业、高水平运动队和足球运动专业这几种特殊类型的高考招生。

相关人士表示,统测较好地解决了考试标准化和公平性的问题。国家体育总局委托专业评价研究中心进行第三方监督与评价,专项考试监督覆盖全部74场考试,同时对科教司体育单招管理工作、单招数据平台安全管理进行全面监督评估,确保公平公正、安全有序、提质增效。体育单招考试还加强了考务规范管理,研究制定了体育单招体育专项考

试考务基本规范和66个项目的技术手册,共计15万字,使考务组织更加规范,拥有了实操依据。每年在制定考试办法的过程中,科教司广泛征求各运动项目管理中心、高校、普通学校、体校和业内人士的意见,不断完善考试办法。在体育专项考试中,均采用脸部识别和虹膜采集设备进行考生身份验证,有效防止替考发生。考生分数都是现场公布,每个考生的考试过程和考官的评分过程都有录像存档,在出现争议时可以回溯、查看、追责。

记者在采访中了解到,部分高校体育部门负责人认为,足、篮、排等集体球类项目的体育专项统测还不能完全反映出考生的球场实战能力,有些测试分数高的学生实战能力不足,进入高校之后达不到校队要求。在2024年的篮球项目统测中,还有少数在全国高中联赛中

表现出色的球员因为专项考试得分未能达到学校分数线而落榜。

科教司相关人士表示,体育单招的专项考试是合格性而不是选拔性考试,而且考生人数众多,比如足球项目近几年考生人数都在1万人以上。因此,在确保公平性的基础上,考试的科学性的确需要不断提高。与此同时,招生院校也应合理设置专项考试的录取分数线。对于那些刚刚从高水平运动队招生转到体育单招序列的高校而言,有一个了解和适应的过程。此外,考生们需要注意的是,体育单招的专项考试和比赛实战的要求有一定区别,需要高度重视并花适当时间认真备考,尤其是那些身体条件和实战能力较为出色但是基本技术有所欠缺的球员。对于中学教练员而言,也需要在学生参赛和备考之间找到一个合适的平衡点。据新华社北京1月2日电

兰州在职灵活就业人员 医保缴费费率 标准统一为5.4%

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰)1月7日,记者从兰州市医疗保障局获悉,为提升医保政策的公平性和规范性,更好地惠及个体工商户、新业态从业人员等灵活就业群体,兰州市自2025年1月1日起,调整优化两项灵活就业人员医保政策。

将在职灵活就业人员参加兰州市基本医疗保险缴费费率标准由5.4%、5.75%两档统一为5.4%,费率统一后全市所有灵活就业人员均可享受职工基本医疗和生育医疗待遇(不含生育津贴),无需再单独办理费率变更手续。原按5.4%缴费的2.7万名灵活就业人员将增加生育医疗待遇享受类型,大幅提升其生育积极性;原按5.75%缴费的灵活就业人员预计全年人均减轻参保缴费负担268.8元。

将灵活就业人员首次参保待遇享受等待期由6个月缩短至3个月,灵活就业人员参保后能够更快更早享受医保报销待遇;同时与3个月的医保关系转移接续缓冲过渡期相匹配,方便灵活就业人员流动和医保待遇衔接。

三部门联合印发意见 加强“上头电子烟” 违法犯罪打击整治

据新华社北京1月7日电 记者7日从公安部获悉,近日,国家禁毒委员会办公室、公安部、国家烟草专卖局联合印发《关于进一步加强“上头电子烟”违法犯罪打击整治工作的意见》,进一步深化电子烟涉毒涉违禁物质打击整治工作,为加强部门协作,系统解决“上头电子烟”问题提供有力支撑。

当前,添加依托咪酯、合成大麻素等新型毒品及替代物质的“上头电子烟”在青少年群体滥用加剧,呈快速蔓延态势,严重侵害人民群众特别是青少年群体身心健康。意见明确,进一步加强各级禁毒办、公安机关、烟草专卖部门在打击整治“上头电子烟”违法犯罪中的职责分工,建立联络机制,强化部门协作,统筹推进打击整治工作。一是依法打击非法生产销售电子烟违法犯罪。二是系统整治电子烟油中添加毒品及替代物质违法犯罪。三是严厉打击非法制造依托咪酯等新型毒品及替代物质违法犯罪。四是及时查处登记吸食“上头电子烟”行为。五是清理整治网络“上头电子烟”违法犯罪。

意见指出,各地禁毒办、公安机关、烟草专卖部门要建立职责清晰、协同联动、运转高效的打击治理体系,全面提升打击“上头电子烟”及新型毒品犯罪能力;加强宣传引导,广泛利用各类媒体,在青少年群体中开展“上头电子烟”危害和禁毒法律法规宣传;充分发挥国家毒品实验室及分中心技术优势,为打击“上头电子烟”违法犯罪提供科技支撑。

截至去年12月末 我国外汇储备规模 32024亿美元

新华社北京1月7日电 国家外汇管理局7日发布数据显示,截至2024年12月末,我国外汇储备规模为32024亿美元。至此,2024年我国外汇储备规模全年维持在3.2万亿美元之上。“我国经济运行总体平稳、稳中有进,高质量发展扎实推进,有利于外汇储备规模保持基本稳定。”国家外汇局相关负责人说。