

《实施弹性退休制度暂行办法》发布 2025年起， 如何退休照此办理

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老保险领取等方面作出明确规定。

1 “弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟

退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到点了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

2 弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前

3 养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领取到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责

人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

新华社北京1月1日电

公开征集 百姓食品安全需求 “你点我检 服务惠民生”民意征集系统上线

市场监管总局推出的全国食品安全“你点我检 服务惠民生”民意征集系统2日正式上线。这一系统是如何运行的？消费者如何参与？2025年将重点开展哪些工作？

“这一系统既是汇集老百姓食品安全需求的平台，也是市场监管部门自觉接受群众监督的窗口。”市场监管总局食品安全总监、食品抽检司司长孙会川说，公开征集老百姓关注的食品抽检建议，就是倡导“老百姓关心什么我们就检什么”，使消费者变身为食品安全工作的参与者、见证者和监督者。

据介绍，消费者参与“你点我检”民意征集活动，可以进入各地市场监管部门官网，通过扫描全国统一的“你点我检 服务惠民生”活动二维码，即可进入民意征集系统。消费者提交问卷后，市场监管部门可精准把握食品安全热点，有针对性地开展抽检监测工作。

从2024年11月20日起，这一系统已在全国多地试运行了40多天。从试运行的情况来看，各地先后发布问卷276期，参与人次达14.35万，整个民意征集系统运行稳定。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的工作实践。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检 服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

市场监管总局食品抽检司副司长吴莉梅介绍，近年来，从全国“你点我检”活

动收集到的情况看，消费者普遍关心的食品品种主要有食用农产品、餐饮食品、粮食加工品、调味品、糕点、饮料、肉制品、酒类、食用油、乳制品等10大类。

2025年全国各地市场监管部门将组织开展“百姓点检日”线下活动，让食品抽检贴近百姓日常，满足不同群体多样化需求，让消费者感受到食品安全守护就在身边。

孙会川表示，要聚焦“一老一小”食品、校园食品、大宗食品、节令食品等，通过开展“进校园、进市场、进社区、进乡村”等活动，及时调整食品安全抽检重点。盯住风险隐患集中的经营主体、产品类别，盯紧食品安全风险高发的生产经营场所和地域，突出问题导向，找出苗头性、倾向性、潜在性问题。

据介绍，市场监管部门收集到老百姓的建议后，通常会采取“六步工作法”组织开展抽检，即纳入计划、组织抽样、科学检验、信息公开、核查处置、科普宣传。

抽检结果将由各地市场监管部门通过官网等渠道向社会公布。对于不合格食品，属地市场监管部门按照核查处置程序，依法开展核查处置工作，并督促有关食品生产经营者及时下架召回不合格食品。市场监管部门将通过多种渠道发布食品安全消费提示，开展科普宣传，邀请专家答疑解惑，切实增强消费者对食品安全的理性认知和直观感受，让大家吃得更安心，消费更放心。

新华社北京1月2日电

国家医保局 将全面推进药品追溯码严监管

新华社北京1月2日电 国家医保局1月2日发文，明确于2025年1月1日起全面推进“码上”严监管，将充分发挥药品追溯码数据价值，构建各类大数据模型，拓展监管应用场景，对串换倒卖医保药品、空刷套刷医保卡、伪造处方等违法违规使用医保基金行为开展精准打击，加大处置力度。

药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。2024年4月，国家医保局在全国范围开展药品追溯码采集应用试点工作，并于2024年11月初，针对某药品追溯码重复报销情况对46家定点医药机构进行了公开问询，迈出了应用追溯码开展医保基金监管的第一步。

2024年11月13日和12月6日，国

家医保局连续举办两场加强药品追溯码医保监管应用恳谈活动，邀请百余家具药企业参加，下发药品追溯码重复结算疑点数据，指导开展自查自纠，并进行法律法规和政策解读。同时，全国各地也组织开展了恳谈活动，对定点医药机构进行广泛的宣传、动员和教育。

国家医保局呼吁，各定点医药机构不要有侥幸心理，要加强教育培训，严格规范作业，认真自查自纠，若有违规及时向当地医保部门报告并主动退回涉及医保基金；充分落实自我管理主体责任，严格遵守“不空刷、不串换、不采购（非法渠道药品）、不销售（非法渠道药品）”的要求，共同守护好老百姓的“看病钱”“救命钱”。

汽油、柴油价格上调

新华社北京1月2日电 国家发展改革委2日发布消息，根据近期国际市场油价变化情况，按照现行成品油价格形成机制，自2025年1月2日24时起，国内汽、柴油价格每吨均上涨70元。

国家发展改革委有关负责人说，中石油、中石化、中海油三大公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运，确保市场稳定供应，严格执行国

家价格政策。各地相关部门要加大市场监管检查力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期内，国际油价震荡上行。国家发展改革委价格监测中心预计，短期内国际油价将继续呈区间震荡走势。