

“长者食堂” 关爱老人“医”和“食”

为了更好地满足社区老年人关于“医”和“食”的健康养生和助餐配餐需求,近日,西固区福利路街道福利西路社区联合兰州石化总医院(甘肃中医药大学附属第四医院)在福利路社区“长者食堂”开展便民义诊活动,为辖区内的老年人送上健康关怀。



长者食堂。

活动当天一大早,“长者食堂”内热闹非凡。医护人员早早地准备好各类医疗设备,义诊项目包括测量血压、耳镜检查、骨密度检测、脑血管疾病检查等。上午9时,老年人陆续前来,在义诊摊位上,医护人员耐心地为老人们进行各项检查,并针对他们的健康状况提供专业的建议和指导。对于患有慢性疾病的老人,详细询问用药情况和日常饮食起居,调整治疗方案,嘱咐他们按时服药,注意饮食和运动。

医护人员还现场开展健康咨询,老人们纷纷提出自己关心的健康问题,如何预防心脑血管疾病、如何保持良好的睡眠等,医护人员都一一耐心解答。家住十三街的李奶奶激动地说:“这样的活动真是太好了,让我们在家门口就能享受到专业的医疗服务,感谢社区对我们老年人的关心。”

同时,为了让老年人亲身体验“长者食堂”的助餐配餐服务,现场还设置了爱心餐体验环节,大家可根据自己的需求领取爱心餐。福利路社区“长者食堂”负责人说:“为了让老人们有更多的菜品选择,食堂每日准备了三荤三素供居民自由搭配,实行8元、10元、12元、14元、16元分类阶梯收费,同时结合不同人群需求,推出堂食就餐、送餐入户等服务,在满足老

年人就餐需求的前提下,辐射周边就业人群,实现全龄开放。”家住宏利大厦的王奶奶说:“现在食堂里有多种菜品可以选择,就餐非常便利。”

据悉,福利西路社区将继续开展更多关爱老年人健康的活动,用暖心的服务,让老人们安享健康幸福的晚年生活。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
通讯员 董囿希 记者 玄丝雨

榆中县总工会 关爱货车司机送温暖



暖心大礼包送到货车司机手中。

近日,兰州市榆中县总工会集中开展了“货车司机送温暖”服务活动,为全县400名货车司机送去价值4万元的暖心物资,把关爱和温暖送到货物运输行业劳动者身边。

活动现场,榆中县总工会将精心准备的400份“暖心大礼包”送到每一位货车司机手中,并与货车司机们亲切交谈,认真听取他们的意见及建议,了解他们的思想、工作和生活状况,同时叮嘱货车司机们要注意行车安全和自我防护,做到劳逸结合、文明行车、安全出行。

“大礼包里面的羊绒毯真的很实用,长途驾驶休息时随时都能用到,应该很暖和。”货车司机梁伟收到“大礼包”时高兴地说道,并表示将继续努力工作,为货物运输行业发展贡献自己的力量。

下一步,榆中县总工会将充分发挥工会的桥梁和纽带作用,聚焦货车司机等新就业形态劳动者服务保障工作,深入开展多种形式的关爱活动,不断增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感和安全感。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

鱼池口小商品市场 围挡施工涉及公交线路临时调整

为配合城区重点工程项目建设,12月14日起,兰州公交集团对鱼池口小商品市场围挡施工涉及的22路和106路公交车线路进行临时调整。具体如下:

22路:由永新化工园站始发至省第三人民医院(段家滩)站线路不变,调整后经段家滩路、拱星墩西街、拱星墩后街、鱼池口路至省第三人民医院(临时站)始发,不再停靠鱼池口路临时站与鱼池口小商品市场终点站。

106路:由西站什字始发运行至省康复医院分院(鱼池口)线路不变,不再停靠鱼池口小商品市场终点站,在省康复医院分院(鱼池口)西侧30米处的丁字路口掉头,恢复原线运行。

奔流新闻·兰州晨报记者 李冰洁

一封居民的感谢信,好“暖”!

12月13日,兰州市七里河区西站街道西站东路社区点式楼小区居民代表手持感谢信、锦旗,送到社区服务大厅,对社区工作人员解决辖区供暖问题表达了谢意。

“连续过了好几个寒冬,今年终于可以过一个暖和的冬天了,整栋楼的3号房住户都非常高兴,为我们解决了大问题。”居民代表激动地说道。

此前,据辖区点式楼小区7号楼居民反映,自从供暖开始,家中的客厅和主卧暖气一直不热。在排查过程中,社

区工作人员与供热公司人员紧密合作,终于找到了问题的根源。原来,一楼铺面的暖气管道设计存在缺陷,导致了楼上居民暖气不热。

为彻底解决这一问题,社区工作人员多次与一楼商户进行沟通,最终赢得了商户的理解和支持。在社区工作人员的积极协调下,一楼管道得以更换,并进行了合理的规划和安装。随着新管道的投入使用,供暖问题得到了圆满解决。

奔流新闻·兰州晨报
通讯员 冉龙霞 记者 张雪芬

兰州“的哥” 张先宗找到了!



记者帮

12月12日晚10时许,吴先生和朋友在安宁区费家营万新北路兰州市第四十九中学对面打了一辆红色出租车前往盐场路红柳滩路全圣山水苑小区,下车后,因手机信号问题导致车费支付失败。“我当时付款后,手机界面没关机,持续亮着,显示有付款未成功的信息,所以只知道司机的姓名,但车号、车行并不知晓。”吴先生说。

记者随后联系到兰州市出租车行业协会,将“寻人信息”发布到协会工作群中,并留下了记者的联系方式,希望通过各个出租车公司帮忙寻找名叫张先宗的“的哥”。

12月13日下午5时50分,兰州恒顺汽车租赁有限公司业务经理张俞民

给记者打来电话称,公司有一位名叫张先宗的出租车驾驶员,年龄45周岁,微信昵称“幸福”,与吴先生发来的信息截图昵称头像一致,并核实了当天情况、调取了车内的监控,确定张先宗就是乘客吴先生寻找的司机。

“太感谢媒体的帮助了,这么快就找了‘的哥’张先宗。”随后,记者第一时间与市民吴先生取得联系,并将“的哥”张先宗的联系方式告诉了他。

12月13日下午6时30分,吴先生将36元车费通过微信转账的方式补付给了车牌号为甘AD80866的出租车驾驶员张先宗。“谢谢,兰州还是好人多。”收到付款信息后,张先宗由衷地说道。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

一场免费烘焙培训班,超赞!

近日,兰州市城关区张掖路街道大众巷社区组织开展了主题为“授人以艺 助力就业”的烘焙技能培训班。

此次活动共吸引了辖区30余名女性居民踊跃报名参加。培训中,烘焙培训老师耐心细致地为学员讲解制作糕点所需要的材料、必备工具等相关知识,并进行蛋糕制作、蛋糕裱花的教学,演示操作方法和注意事项。学员们认真跟着老师的演示步骤,打发、搅拌、烘烤……逐步掌握了蛋糕制作的全过程。现场忙碌而有序,有的学员还发挥起个人创意,为自己亲手制作的蛋糕涂抹上自己喜爱的图案。

“我平时在家也会尝试制作一些糕点,现在有老师手把手指导,我自己觉得学得还不错,今后不仅能为孩子做好吃的点心,还能够凭此创业。”全职妈妈

徐李依繁称。此次技能培训班,提高了辖区居民的就业、创业积极性,获得大家的赞扬。接下来,大众巷社区将以技能培训为契机,以居民需求为着力点,进一步深化广大居民群众职业技能培训,真正把为民服务落到实处。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍



学习烘焙技能。