

“搭梯子”的妈妈 把脑瘫儿子送进北大

讲述人

邹翊燕：武汉城市职业学院副教授。在漫长艰辛的育儿道路上，把脑瘫儿子培养进入北大、哈佛，事迹曾被央视、人民日报等媒体报道。



邹翊燕近照。

3

用正确而妥当的方法帮助孩子

在我们母子俩的不懈努力下，丁丁4岁时能够稳定地行走，7岁时进入中华路小学。有一次，我注意到他腿上有淤青，了解到是因为丁丁不小心将同学的书弄到地上而发生冲突。于是午休时，我在全班同学面前让丁丁给这位同学道歉。之后，我对他说：“丁丁不是故意的，你应该友爱同学。”在我的调解下，丁丁和对方握手言和，其他同学也开始关心丁丁。

几年后，丁丁以优异的成绩升入武昌实验高中，可有一天他突然说要退学。原来，由于他的肢体协调性差，滑稽

的动作引起同学们模仿，还有人编了顺口溜取笑他。

我没有请老师出面，而是在课间时来到丁丁班上，把我的手机号写在黑板上。我告诉同学们，“丁丁的情况比较特殊，他不是不想做好，而是做不到。在他做不到的情况下，我请求大家不要嘲笑他。”然后我讲了丁丁从小到大的故事，告诉同学们丁丁一路走来的不易。这次之后，学校内嘲笑丁丁的声音几乎没有了。

当孩子遇到问题时，你要有正确而妥当的方法去帮助他。

4

为了孩子而不断进步的妈妈

生活中我们经常碰到这样的家长，他们在孩子出生时就设定了非常高远的目标。我的起点低，对孩子的期望值不高——只要他能活着，能够自理就好。但随着他的成长，我发现他有自己的优势。由于不能外出奔跑，他更多的是在家里玩玩具、阅读书籍，他对世界充满了好奇，总是有问不完的问题，展现出惊人的学习能力。

在发现他的优势之后，我根据他的能力设定了一个稍高的标准，让他去努力达到。一旦达到，就再提高一点。我一直在旁边支持他，就像孩子在攀爬天

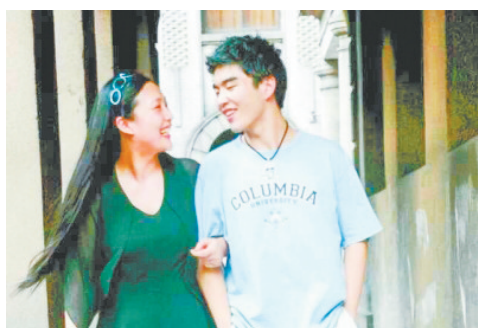
梯一样，当他泄气的时候我鼓鼓劲，“再上一级试试”。在他能力所及的时候，慢慢推着往上走。这个推也有技巧，用力小了推不动，用力大了会把他推倒。

很多时候儿子说得最多的话是“我不行”，我说得最多的就是“试一试”。我认为家长应该始终站在孩子身边，陪伴孩子一起向上攀登。我把自己界定为一个终身学习的践行者，一个为了孩子而不断成长进步的妈妈。如今60多岁，我仍忙于新的事业。因为孩子在长大，时代在变化，所以需要更多的更新的知识去帮助孩子。

有人一生都在治愈童年，有人一生被童年治愈。武汉青年丁丁，2007年以660分的优异成绩考入北京大学，2017年又被哈佛大学法学院录取，目前任职于广州一家知名企业，担任法律顾问。然而，谁能想到，36年前，丁丁曾被医院确诊为脑瘫。

这个故事的背后，是丁丁的母亲——邹翊燕，用爱和坚持为儿子搭建了希望的“天梯”。“我儿子说得最多的话是‘我不行’，我说得最多的就是‘试一试’。”近日，邹翊燕接受了聊愈 | 37度心理《家庭教育故事会》栏目采访，“我希望通过分享告诉家长们：及时治疗至关重要，它代表着希望；放弃治疗则意味着放弃了孩子的未来”。

退休后，邹翊燕创建了一个脑瘫患者交流平台，希望激励更多人，特别是那些身处困境的人，传递坚持的精神和力量。



邹翊燕和儿子丁丁。



丁丁在北京大学。

1

竭尽所能让孩子具备自理能力

1988年7月，一场医疗事故导致我胎儿宫内窒息。由于孩子太小，无法用CT监测其颅内出血部位，但医生确认他是一个脑瘫患儿，并连续5次发出了病危通知书。

面对医生不断下达的病危通知和建议放弃治疗的压力，我拒绝了。我给孩子起名为“丁铮”，小名为丁丁，来自《诗经》中的“伐木丁丁，鸟鸣嚶嚶”。我希望他能够健康地长大，天高任鸟飞。

当时，直到产后第五天，我才第一次见到丁丁。见到他之后，我整夜未眠，紧紧地抱着他，不停地和他说话。我内心还是很怕的。如果孩子真的痴呆或瘫痪了怎么办？我一辈子搭进去

没关系，但我终将离世，那他到时候该如何生存？我决心竭尽所能，让他具备自理能力。

我曾读到过，语言对孩子中枢神经的刺激和智力开发至关重要。把孩子带回家后，我在做任何事情的时候，都会边做边说。当他还只有一两个月大时，我会抱着他，指着白色的杯子说：“看，这是白杯子，妈妈在喝茶。嗯，好香啊。”

我把家里装饰得五彩缤纷，挂满了红、绿、黄等各种颜色的气球。我每天都会指着这些气球，教他认识不同的颜色和事物。

由于脑部缺氧造成的损伤，丁丁在站立、跑步、跳跃方面的进展十分困难。

2

努力把自己修炼成小太阳

丁丁一岁多时，流口水控制不住，抓东西会掉，口齿不清，很多人听不懂他的话。但我确实能听懂他说什么，因为我太了解他了。我开始教他各种东西，并开始康复训练。坚持的动力就是既然我要留下他，就必须对他负责任。

当时，在武汉幼儿师范学校任教的我月工资仅百余元，而丁丁的康复治疗全部需要自费。为了维持生计和支付丁丁的治疗费用，我不得不全省奔波进行礼仪培训，还兼职卖过五年保险。别人问我怎么

去干这个了，但这些都是正当收入啊。

艰苦的治疗过程不堪回首。我经常想，哎呀又过了半天了，熬过了两个半天就是一天，熬过了五天就是一周，总会等到云开雾散的那一天。

相比常人，丁丁更需要活在灿烂明朗的阳光下，我努力把自己修炼成一颗小太阳。照顾儿子这段时间，我不断参加各种比赛，拿各种奖。譬如教师五项技能大赛一等奖、武汉市技术能手、武汉市学科带头人。



邹翊燕抱着小时候的丁丁。

“妈妈是我的灯塔”

有很多孩子不愿意和家人沟通，而我“太愿意”和家人沟通了，话说得太多，甚至让妈妈觉得需要安静一点(笑)。和她分享我生活中的一些事情，很大概率能从她那里获得很有价值的反馈和建议。

我经常和别人说，妈妈是我的灯塔。在我30多年的人生经历中，她给予我的不仅仅是精神上的鼓励，还有在具体事务上的指引。

在这里，我要再次感谢我的妈妈。无论是在小时候给予我的养育之恩，还是长大后对我的谆谆教诲，我都会永远铭记于心。谢谢您！妈妈。

——邹翊燕的儿子 丁丁

据《武汉晚报》