

# “无痛”分娩进医保 技术推广还有哪些难题？

人们常说的“无痛”分娩，在医学上被称为分娩镇痛。国务院办公厅近期印发的《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》提出，加强生殖健康服务，指导各地将适宜的分娩镇痛以及辅助生殖技术项目纳入医保报销范围。将分娩镇痛纳入医保，有利于进一步推广这一技术，让更多产妇免受生产之痛。“新华视点”记者调查发现，我国分娩镇痛普及率在逐步提高，但部分地区应用比例依然偏低。

## A 多地加大力度推广“无痛”分娩

“用了‘无痛’分娩后，虽然还是能感受到一点疼痛，但生产过程中确实轻松多了。”不久前刚生完二胎的成都市民秦女士告诉记者，8年前生头胎时没用“无痛”分娩，疼了一天一夜。“这次感觉好多了，没那么受罪。”

“分娩镇痛是通过麻醉医师在产妇腰椎脊髓的硬膜外注射麻药，缓解其生产疼痛，相当于起到神经阻滞的作用。”吉林省妇幼保健院麻醉科主任陈丽说，“这项技术十分成熟，其安全性和有效性已经经过大量实践验证。”

近年来，相关部门出台多个文件推广分娩镇痛。2018年，国家卫生健康委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，之后确定了900多家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院；2022年，国家卫生健康委等17部门印发《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》，提出“扩大分娩镇痛试点，规范相关诊疗行为，提升分娩镇痛水平”。

## B 推广仍面临三大难题

业内专家表示，分娩镇痛推广还面临认知不足、麻醉医生短缺、费用门槛高三个难题。

不久前，武汉市民李女士预产期在即，她决定选择“无痛”分娩，却遭到家里老人的反对，担心往身体里注射麻药会伤到孩子。“还好老公坚定地站在我这边，支持我的决定，不然还不知道得多受多少苦。”李女士说。

对分娩镇痛心存疑虑的人不在少数。“会不会对宝宝智力有影响”“会不会引发产后腰痛”“会不会增加产程”“用了真的一点都不疼吗”……多位医生表示，临床中经常有人询问此类问题。

“有些人习惯在网上找攻略，但网上有不少说法缺乏科学依据，容易误导人。”华中科技大学同济医学院附属同济医院麻醉科副主任周志强说，我国分娩镇痛技术已经十分成熟，最常用、最安全的是椎管内镇痛中的硬膜外麻醉，能够帮助大多数产妇减轻60%至90%的疼痛。大量案例证实，使用的药物对产妇和新生儿几乎没有影响。

“通常分娩镇痛使用的药物浓度及剂量，是剖宫产麻醉的1/10到1/5，产妇生产后也可以进行母乳喂养。”吉林大学第二医院妇

## C 加快政策落地 加大推广力度

今年，国家医保局印发《产科学类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，将“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”等项目单独立项，鼓励医疗机构积极开展分娩镇痛等服务。部分地区已将分娩镇痛相关费用纳入医保报销范围。

国办发文件指导各地将适宜的分娩镇痛以及辅助生殖技术项目纳入医保报销范围。“这对于推广分娩镇痛是一个重大的利好消息，希望各地能加快落地、细化完善、宣传推广。”陈丽说。

姚尚龙说，目前，全国没有统一的分娩镇痛收费标准。“医生陪伴在产妇身边实施镇痛并保障其安全，往往需要数小时。若收费标准过低，付出与回报难以匹配，会影响麻醉医生的积极性。”姚尚龙呼吁，应该使麻醉医生的工作得到相应的价值体现，推动分娩镇痛

四川大学华西妇女儿童医院产科医生夏伟说，从所在医院来看，通过大力宣传、完善配套，分娩镇痛接受度较高。“目前医院每年自然生产的孕妇平均约1万例，其中8000多例采用了分娩镇痛。”

根据国家卫健委发布的数据，与2015年相比，2022年900多家试点医院分娩镇痛率从27.5%提升到60.2%。

但我国不同地区分娩镇痛的开展情况存在较大差异，部分地区尤其是西部地区和县级以下医疗机构分娩镇痛率较低。记者在中部地区某地级市采访发现，2023年，当地不同医疗机构的分娩镇痛率从12%到47%不等，平均在30%左右。中华医学会麻醉学分会原副主任委员、中国医师协会麻醉学医师分会原会长姚尚龙说，今年6月，根据湖北省333家二级以上公立医院统计，湖北省分娩镇痛率达60.4%；根据各地统计数据估算，目前全国分娩镇痛率约为50%。

科主任许天敏说。

多位基层妇产科医生表示，有的产妇害怕“自己生”；有的担心如果顺产不顺利，中途改剖腹产更麻烦；有的考虑孩子上学时间，刻意要求胎儿出生日期。这些因素导致目前医院剖宫产比例较高，分娩镇痛总体普及率较低。

除了主观因素外，还有部分产妇虽想“无痛”却遭遇现实难题。一名网友说，去年国庆期间生产，由于值班麻醉医生去了急诊室，没有其他麻醉医生为她实施分娩镇痛，她疼了18个小时。

不少医护人员坦言，分娩镇痛的麻醉过程需要麻醉师陪伴，但我国麻醉师人数偏少，尤其是综合医院手术量很大，麻醉师往往分身乏术。有的县级医院因为麻醉医生数量少，也较少向产妇推广分娩镇痛。

另外，费用也是阻碍一些家庭选择分娩镇痛的原因。选择分娩镇痛相比普通自然生产多出上千元麻醉费用。“在一些偏远的县市、乡镇，产妇是否选择分娩镇痛，费用也是主要考量因素，不少人不舍得。”湖北省荆门市人民医院产科主任罗志平说。

的进一步普及。

华中科技大学同济医学院附属同济医院产科常务副主任乌剑利等人建议，通过系统化培训，提升麻醉医生技术水平，如组织一些医院进行麻醉经验分享，重点讲解急难危重情况的处理，打消基层医院对开展分娩镇痛的顾虑和胆怯。

陈丽建议，除了国家相关主管部门官方的宣传手段外，可以在适龄人群中利用新媒体手段，加大宣传推广力度，特别是在孕检人群中增加相关科普内容的推送讲解，提升知晓度。

多位基层医生建议，国家要加大麻醉医师培养力度，为基层医疗机构配备更多的麻醉医师，同时加强对医院现有医生的培训，让更多医生了解麻醉常识。

据新华社北京12月3日电

# 兰州市在零工市场 设立9个“劳动争议调解岗” 高效化解劳动纠纷

本报讯（奔流新闻·兰州晨报记者李冰洁 通讯员董小鹏）为更好地服务零工市场、零工驿站的用人单位、用工主体及零工人员，切实维护劳动者劳动保障权益，兰州市人社局近期在全市9个零工市场创新设立了“劳动争议调解岗”。这一举措，借鉴了新时代“枫桥经验”，将纠纷解决关口前移，旨在通过协商调解的方式，推动零工市场、零工驿站的健康稳定运行，并为劳动者提供公正、高效、便捷的纠纷解决途径。

今年以来，兰州市积极响应全国公共就业能力提升示范项目的号召，成功构建了“1+8+N”人力资源市场服务体系，包括市本级和8个县区零工市场及44家零工驿站。这一体系不仅规范了零工市场，还有效对接了就业者与用工企业的需求，累计服务

零工单位1.67万家次，零工人员6.7万人次。然而，零工市场也因就业门槛低、劳动者流动性大、工作碎片化等特点，面临着监管难题和劳动者权益保障不足的问题。“劳动争议调解岗”的设立，正是针对这些问题而采取的一项重要措施。

这些“劳动争议调解岗”不仅为零工人员提供了多元化的矛盾解决途径，还围绕零工人员稳定性弱、劳动权益维护难等问题，坚持“以调为主、快速化解、和谐便民”的工作原则。通过开展人社政策及劳动维权相关法规宣传，为零工市场内各类求职者提供法律援助等方式，充分运用“枫桥式工作法”，就地解决零工人员就业过程中遇到的劳动纠纷。截至目前，兰州市“劳动争议调解岗”已受理案件34件，涉及零工人员薪酬共计17.4万元。

# 打通金融教育“最后一公里” 兴业银行兰州分行开展“消保县域行”活动

兴业银行兰州分行持续践行“金融为民谱新篇，守护权益防风险”的发展思想，为进一步提升基层群众的金融素养和消费者权益保护意识，近日，该行积极开展了以“担当新使命 消保县域行”为主题的专项活动，前往乡镇人员密集区域通过金融知识赶大集方式开展金融教育活动。

11月20日，恰逢皋兰县秦川镇集会，该行辖属新区支行与五道村委联动开展宣教活动，通过在集市人流密集处设立摊位，悬挂条幅，发放宣传折页等方式，向赶集群众和摊位负责人讲解和普及反诈、消费者权益保护等金融知识，尤其是针对老年人、青少年等易受骗群体，耐心细致地讲解了非法集资、电信诈骗等常见金融风险的识别和防范技巧，并用鲜活的案例、生动的讲解以及通俗的语言让

金融教育更亲民、更有趣，让群众能够听得懂、记得住、用得上。现场工作人员向秦川镇赶集群众及地摊个体户群众共派发了600多份金融消费风险防范指南等宣传折页。

此次金融知识赶大集活动近距离地与基层群众面对面接触，能够在一定程度上了解其金融需求和诉求，更能将金融知识的重要性传递到基层，提升群众的金融观念和正确维权意识，帮助基层群众“学金融、懂金融、信金融、用金融”，打通金融教育宣传“最后一公里”，进一步巩固金融安全防线。

下一步，该行将认真贯彻落实消费者权益保护工作要求，持续关注重点人群、重点区域、积极创新宣传方式及内容，把更多的金融知识送到百姓生活中去，为构建和谐稳定的金融环境贡献兴业力量。

# 12月3日起 兰州市内开通西固区达川镇 三江口天鹅滩旅游直通车

本报讯（奔流新闻·兰州晨报记者张艾萍）每年冬季，位于兰州市西固区达川镇三江口天鹅滩，都会迎来西伯利亚野生白天鹅在芦苇丛中觅食嬉戏。近日，三江口天鹅滩湿地白天鹅的到来，吸引了众多市民游客前往观赏打卡。

从12月3日起，兰州旅游交通服务中心开通三江口天鹅滩旅游专线直通车，方便游客出行游览。每周二和周六各一班，早上9时从客运中心发车，下午3时返程，直通车除了游览三江口天鹅滩外，还包含甘肃简牍博物馆、兰州老街两个景点，一人往返

仅需40元。

兰州旅游服务中心提醒市民，因甘肃省简牍博物馆需提前预约，乘坐直通车的游客均需提前联系旅游服务中心预约出行时间，确保正常出行。

记者了解到，12月3日是三江口天鹅滩旅游直通车发车首班，当天共有29名市民乘车出游，以中老年游客为主。

预约电话：0931-8888666、13919226383、19893125351。

乘车地址：兰州市城关区火车站东路338号兰州客运中心前广场。