

同年轻人“挤”青旅 与“00后”结伴出游 57岁阿姨退休后打卡祖国100城

“看，点亮100座城市了！”近日，57岁的连云港阿姨刘秀景高兴地秀出手机上的“足迹地图”。2022年11月办理退休时，她对同事说，“我一定要做一个背包客出去溜达”。整整两年时间里，她真的一个人旅行了祖国大陆100座城市，去沙漠，去海边，在城市徒步，上山头远眺，坐30多个小时的火车，和“00后”年轻人住青旅上下铺，过上了一种和同辈人截然不同的生活。



刘秀景在旅途中留影。

1 不妨“趁着年轻”出发

自18岁中专毕业起，刘秀景在连云港一家单位连续工作了37年。年轻时，刘秀景就向往游历远方。可若想来一场真正属于自己的、酣畅淋漓的长途旅行，总难寻时机。一直等到55岁退休，机会终于来了。丈夫还未退休，但她决定“不等了”，趁着儿子久居异地、趁着父母身体还健康，她要自己一个人先出发。

“家里家务事是永远做不完的。”她意识到，与其把自己困在家里，不如创造条件出去看世界。

2023年初，“一个人的退休旅行”正式开始。她心仪长沙已久，曾购票准备前去，却因疫情和家庭事务受阻，故将之

定为首站目的地。她只身奔赴长沙，接着沿东南方向一路行进，来到广东、广西、海南。这期间，她发现了地图软件上的足迹记录功能，于是，每到一地方，就在地图软件上“点亮”它。一个月后，刘秀景回到连云港家中休整。从此，“出行一个月、回家休整一个月”成为她的生活新常态。一年后，她走过了中国大陆72座城市，并特意前往大兴安岭地区的漠河市神州北极广场、黑龙江省佳木斯市的东极小镇、广东省湛江市的中国大陆南极村、克孜勒苏柯尔克孜自治州的中国西极石碑，打卡祖国“大陆四极”。

今年11月6日，她在山西忻州正式

“点亮”第100座城市。上个月，她听说年轻人间流行《黑神话：悟空》游戏，心血来潮决定来一场游戏取景地打卡之旅，目前依旧在山西亲身感受古建的震撼。她还规划了今年冬天的旅行——前往海南三沙岛打卡。

让刘秀景充满旅行劲头的，是一趟漠河之行。本是独行的她，为了交通方便加入了一个旅行团。团里有两个70岁左右的老人，上下车行动不便、爬山吃力，有些地方去不了、有些风景看不了。那画面让她深受触动，意识到自己和团里老人相比，还是个不到60岁的“年轻人”，她决心珍惜时光，“趁着年轻”多走走。

2 开启中老年版“特种兵旅行”

提到环游中国，免不了有人疑问，“要花很多钱吧？”刘秀景说，“其实真没有想象中费钱。”

她详细计算了旅行账单，涵盖“吃、住、行”三方面花销。在“吃”上，由于年龄原因，她食量有限；“住”方面，她通常选择住几十块钱一晚的多人间青旅床位；出行，则是近距离靠“暴走”、长途乘坐绿皮火车，并在网上搜集景区优惠攻略……综合算下来，日均花费大约100元。

首次体验青旅后，刘秀景简直“打开新世界的大门”，从此一发不可收拾，每到一地都首选青旅。

青旅即青年旅社，是一种面向青年旅行者的住宿设施，大多提供宿舍式的多人

间，如四人间、八人间、十六人间等；床位价格较低，一般在20元至80元之间。青旅住客大多是二三十岁的年轻人，像刘秀景这样的57岁阿姨并不多见。

“现在的小孩们都很会玩，跟她们聊天，话题多，又热闹。我心态也年轻，跟她们在一起没有一点违和感。”在刘秀景眼中，二三十岁都还是“小孩”，给她带来许多青春气息，也让她更加理解自己的孩子——唯一的儿子32岁还未成家，她却“不催婚”。

两年来，她常和青旅里新认识的“00后”女孩们结伴出游，去爬山，去沙漠，哪怕经历沙尘暴等恶劣天气，回想起来都觉得刺激和充满活力。

长期旅行，让她修炼出连年轻人都羡慕的体能，每到一个地方，她专挑山峰、高楼、电视塔等当地最高点去“挑战”，“在西极爬一座塔时，同行三个30来岁女孩都爬不动，只有我登顶了。”

她说，自己旅行时，日均步行2万步，三公里以内都走路，四五公里的距离才考虑坐公交，仅在天气恶劣、夜深或者有特别想去的偏远地方时，才会选择打车。她不赶时间、睡眠又好，便逐渐将远距离交通方式由高铁改为绿皮火车，常常卧铺一觉睡醒就到新城市，最远的一次，她从连云港前往贵阳，乘坐了30多个小时的卧铺，抵达后没过多久就开始爬山登高。

3 在路上找到“自己的本心”

行走祖国大陆的这两年里，刘秀景总是遇到热心人，有当地人邀请她到家里吃饭，有年轻人和她分享旅行攻略。

在从陕西米脂到延安的火车上，刘秀景和一个全身遍布烧伤疤痕的女孩聊天。女孩在20多岁时坐中巴车遭遇车祸，车辆燃起熊熊烈火，烧伤她面部、躯体大部分皮肤，手术做了十几次，耗时六年多才拿到赔款。尽管受伤严重、连遇挫折，女孩心态却很好，觉得自己最终坚持下来了就是成功，现在心里充满感恩。女孩的乐观、坚韧、知道感恩，让她感触颇深。

被来自他人的温暖能量所滋养着，刘秀景自己也力所能及地发光发热。10月底，她前往太行山余脉清凉山村脚下的修定寺塔，地点有点偏，便花了60块钱包车前去，途中善意地捎上了三个当地村民，“他们非要给我钱，我没收。因为大家挣钱都不容易，而且即使没有他们，我也一定会有这笔花费。”

退休同事成为环游中国的旅行达人，这事在刘秀景的原单位也传开了。有员工慕名而来，申请做她的朋友圈好友，想看看她到底去了哪、走了哪些路。在新老朋友们的鼓励和号召下，她将原本“仅一个月可见”的朋友圈权限放开，“行，你们随便看，我就不打算再关上（朋友圈）了！”如今，她很愿意“大方”地展示自己的旅行生活，希望能够给同样向往游历祖国山河的朋友们一些借鉴和力量。

旅行中，她还有一种愈来愈明显的感觉，那就是在路上找到了自己的“本心”，“我就是喜欢看不同的风景、喜欢在外‘流浪’。”

“你们年轻人常说，身体和灵魂总有一个要在路上，我觉得真是这样的。走出来以后，才能知道这个世界这么大、祖国这么美，每个地方都有独特的风土人情，太多美好等待我们去发现。”刘秀景说，未来，只要能走得动，她都会“在路上”。

据《扬子晚报》

孝顺女婿悉心照顾失明岳父9年

在湖北省黄石市阳新县黄颡口镇周堡村，今年62岁的曾光圣悉心照顾着因患白内障失明的岳父9年时间，在当地被传为佳话，他用真情演绎着人间大爱……

“你老真有福气，有这么好的一个孝顺女婿。”11月17日上午，在周堡村，和汤泽汉一起聊天的几名爹爹，提起该村的曾光圣，不禁竖起大拇指为他点赞。

今年84岁的汤泽汉老人生育了4个女儿和1个儿子，早在20多年前，其老伴因病去世，几个子女成家后，自己独自一人过日子。

2013年，汤泽汉频繁出现视力模糊。当时他认为是年龄大了，出现正常

的老花眼。

“儿子在浙江打工30多年了，几乎成了半个浙江人。”汤泽汉告诉记者，儿子一直想接他去浙江居住，但他在农村生活习惯了，便拒绝了儿子的好意，一直一个人居住在阳新农村。虽然几个出嫁的女儿也愿意照顾他，但老人也不想给女儿增加负担。

担心岳父看不清会发生意外，在大女婿曾光圣多次上门劝说下，汤泽汉终于同意去医院检查。检查出来的结果不容乐观，汤泽汉双目患上了严重的白内障。经过两次手术失败后，老人的眼疾越来越严重，最后双目失明了。

“每次都是女婿背进背出，到处求医问药。”汤泽汉回忆说，由于自己双目失明，儿子要接他去浙江，他想着自己都成了残疾人，更不愿意去和儿子一起居住了。

“春梅是家中的老大，女婿也是儿，

应该由我们来照顾你。”在曾光圣一再劝说下，老人终于同意去大女儿家安度晚年。就这样，汤泽汉于2015年搬到了大女儿汤春梅的家中。

为了照顾岳父，曾光圣携妻子汤春梅辞去上海的工作，回到了周堡村。曾光圣一边干着室内装修，一边照顾着岳父汤泽汉。汤春梅则在黄颡口一事业单位当起了“做饭阿姨”。

“我的父母多年前去世了，长辈中只剩岳父一个人，照顾老人是应该的。”提起初衷，曾光圣告诉记者，当初他的父母在世时，妻子汤春梅宁愿自己少吃一口，也要将父母照顾得无微不至，直到双亲去世。

“刚结婚的时候，家庭困难，岳父也是经常救济。”曾光圣说，做人不能不讲良心，何况还是自己的亲人。

汤春梅说，自己由于每天早出晚归要去镇里做饭，照顾父亲的重担全落在

丈夫曾光圣身上，经常带着老人去镇上理发、去村里听戏、为老人洗头、帮他剪指甲……

“这孩子实心眼，今天吃这个，明天吃那样，变着法子给我做好吃的。”11月17日中午，吃着女婿曾光圣做的可口饭菜，汤泽汉满面洋溢着幸福。

好家风在一代代传承。记者了解到，曾光圣的两个儿子和儿媳在他们的言传身教中，对外公也是格外孝顺，每次在外打工回来总是带回外公最爱吃的食物和水果，偶尔也会给一些零花钱。孙子孙女每次放假回来吃饭时，给老人夹菜、盛饭，晚上端水帮他洗脚。

9年过去了，曾光圣无怨无悔尽一个女婿义务照料岳父的事迹成为十里八村乡亲们的美谈。他用善良、真情和爱心谱写了一曲感人至深的孝道之歌。

据《楚天都市报》