

生命记忆册！ 孙国涛和他的37本ICU日记



37本ICU日记。图片由受访者提供

“大哥你今天进步很大，可以在病房里走路了，真的很棒，要继续加油哦！”

“叔，人生果的花已经开了，还要等着你去摘成熟的人生果。你是家里的顶梁柱，是丈夫，是父亲，妻子、儿女都等你回家。”

“小妹妹，尽管做康复锻炼是一个很漫长的过程，但只要坚持住就会有奇迹发生。我相信你会重新站起来，回归正常的生活和工作。”

……

自2023年6月在兰大一院急诊重症监护室(ICU)实习以来的一年多时间里，孙国涛总共送出了37本特殊日记本，本子里记录了每位ICU病人住院期间的细节和故事：如一次成功的翻身，首次站立的几分钟坚持，第一次下床坐轮椅……每一个微不足道的瞬间，都被细致入微地记录下来。每一篇日记还原了医护人员与患者之间紧密相连的命运交织，人性的温暖与关怀，生命的坚韧与美好，以及一个生命希望另一个生命活下去的期待，被一一呈现。

来自山东菏泽一个小村庄的孙国涛，是兰州大学护理学院硕士研究生，去年6月进入兰大一院急诊ICU临床实习。

与普通病房不同，ICU是一台全年无休、24小时持续运转的机器，是守护生命的最后一道防线，也是医护人员与死神的角力场。呼吸、心电图、血氧饱和度……每一组数据里都隐藏着生与死。

进入ICU的大多数病人都是昏迷且生活不能自理的，病情危重，变化快，短短几秒都有可能是生与死的事，也十分考验护士的反应能力、临床实践和急救技术。

“住在ICU的病人没有家属、没有亲人陪伴，要通过大量药物治疗，气管插管等侵入性干预，为了防止非计划性拔管，患者的手要绑在病床上，他们大多数时

孙国涛的第一本ICU日记中的患者是一位老爷爷。“老爷爷是肺病患者，病情严重上了呼吸机，每天情绪都不好。”为了缓解爷爷的情绪，孙国涛在护理中陪爷爷说话，鼓励他早点好起来，“两周后，老爷爷转到普通病房，情绪也稳定了，我把日记转交给他的家人后，家人都挺感动，也很感谢有这一段珍贵的记录。”

日记的温度，不仅为患者带来情感慰藉，也充当了记忆的载体，帮助他们在恢复期间找回失落的记忆，重拾对生活的信心与希望。

今年5月，11岁的小女孩小翠(化名)因车祸导致昏迷不醒。在ICU病房，孙国涛的日记详细记录了小翠每天的治

萌生写日记的念头

候都意识模糊，连白天黑夜也分不清，因此在转入普通病房后，常出现如焦虑、抑郁等心理障碍。”孙国涛想通过ICU日记的方式，给出院后的患者补上这段治疗记忆。

这种想法是孙国涛在看文献时获得的灵感，“实习过程中一直在ICU待着，每天的工作就是护理病人，也一直在想自己能为病人做些什么。”后来查阅了相关文献，觉得用日记的方式记录患者在ICU治疗的全程非常有意义。“这个在别的省份已经做了，兰州还没有人做，于是我就把这个内容纳入了自己的课题。”

ICU日记从病人第一天进入病区开始记录，日记内容包括给患者的一些治疗措施、生活护理、家人探视的场景，每一项都被细致描绘。

37本生命记忆册

疗和护理情况。

让他难过的是，小翠的爸爸每天探视时会一遍遍呼唤孩子的名字，“探视时间里，整个病房都是爸爸的呼唤声，医护人员听着心里都挺难受的。”

有一天，在爸爸轻声的呼唤中，小翠的手指动了，眼睛缓缓睁开，她苏醒了。爸爸喜极而泣。

这些真实的细节、情感的自然流露都写进了日记。

在小翠转入普通病房后，孙国涛赠送了一个圣诞老人玩偶，并将整理的日记递给她爸爸，“小翠爸爸一页一页翻看着日记，眼泪直流。小翠也感动地说‘谢谢哥哥’。后来，小翠出院了，可以拄着拐杖走路了，上学了，每天的变化她爸爸

“今天是在ICU的第五天，帮你翻了身、拍背、排痰，你的精神好点了，希望快快好起来……”

“大叔，这么一算，你在ICU已有45天了。恭喜你，今天转出ICU，转入了康复病房，继续康复训练……”

“阿姨，你要好起来，你儿子每天都盼望着你好起来，你就是他唯一的依靠……”

温婉的笔触，琐碎的记录，句句情真意切，有希望，有鼓励，也有祝福。

“开始的时候，每天都是手写，再拍下照片，形成图文并茂的日志。”随着孙国涛护理的病人数量增加，日记记录也从一个病人变成两三个病人的日常，“经常写日记到凌晨一两点，虽然很累，但感觉很充实。”这一坚持就是一年。

都会发信息告诉我，还邀请我到他家里去玩，挺治愈也挺感动的。”孙国涛为自己力所能及的付出感到开心和满足。

日记越记越多，孙国涛也越来越有成就感。记录的时间少则一周多，多则一两个月，有数据、有生命指征变化、有情感流露……37本日记，37名患者，每一本都蕴含着患者与疾病抗争的全过程，以及医护人员辛勤的付出，生动展现了生命最真实的姿态。

如今，孙国涛结束了实习期，正在准备毕业论文。他说，闲暇时也会翻看这些日记，不断提升自己业务能力的同时，对生命也有了更多感悟和敬畏。

奔流新闻·兰州晨报记者
欧阳海杰 赵相龙

限期返岗通知书

李亚军同志(身份证号码: 620105*****0055)

经查,自2024年10月21日开始,你未经公司批准,也未提交任何请假手续,自行脱离工作岗位,且至今仍未返岗。期间,公司相关人员多次通过电话、短信、微信以及WeACT等方式与你联系,均无任何回应。你长期不到岗的行为,已经构成旷工,严重违反了公司的规章制度、劳动纪律,并已对公司经营管理造成严重负面影响。

鉴于上述情况,现通知你于2024年11月22日15点前来德令哈维修中心或者分公司报到,并书面说明失联原因。如逾期不能按要求报到并就擅自脱岗行为作出有效解释的,我们将根据《中华人民共和国劳动合同法》以及《国家电网集团员工违纪行为处理规定》的相应条款,按你自动离职进行处理,由此产生的一切后果由你本人承担。

特此通知。

德令哈维修中心
青海输气分公司
2024年11月13日

招聘求职

甘肃乐享家政服务有限公司
主要经验:照顾老人,育婴师,月嫂,住家或不住家保姆,管午餐,钟点工保洁。
联系电话:13038795404

挂失兰州驿路充电运营管理有限公司营业执照副本
两本统一社会信用代码91620105MA72EWQC9C,特此声明。

婚姻媒介

某女征婚 有诚意者联系电话 13038785751

挂失甘肃兰天环保工程有限公司营业执照
副本2份,统一社会信用代码
916201000735520098。

专业疏通

低价通下水

13893627801

老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

家政清洗

王琼姐联家政

二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号13909401872

专业地面瓷砖防滑 18109481568

家电维修

冰箱、洗衣机、炉灶
热水器、油烟机、壁挂炉
家电维修 15193178529

挂失永登县武胜镇黑林村股份经济合作社农村集
体经济组织登记证副本,统一社会信用代码
N2620121MF67154666

挂失

兰州工大工程检测科技有限公司工会委
员会交通银行股份有限公司兰州城关支行开
户许可证核准号J8210023403901 丢失,现
声明作废。

挂失

甘肃大工土木工程技术有限公司工会委
员会交通银行股份有限公司兰州城关支行开
户许可证核准号J8210023403701 丢失,现
声明作废。

挂失申明

挂失兰州陇臻房地产开发有限公司与李
新翠(身份证号:622427198812241666)签
订的商品房买卖合同(预售)壹本,合同编号:
2024 预0280239,特此声明该份合同作废!

挂失邹宗红城关天和苑1号楼1单
元1702室兰州铁路局经济适用房领取
房屋所有权证专用卡、《兰州铁路局经济
适用房买卖合同》、住房售房专用收
据一张收据号:0008333 金额:222373
元、声明作废。

遗失公告

挂失蒋惠芳存档凭证证号A42,特此声明

挂失甘肃志诚创跃拍卖有限公司营业执照副
本统一社会信用代码91620103MA74JTOA8P

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

分类广告 0931-4662740

温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益 0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁滩 13919364049 13919283848 西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768
西固 13893273391 13150019000 安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748
河口 13993138394 天水 13321386833