

孩子们变身“小厨师”大展厨艺

白银路小学这次劳动实践活动“色香味俱全”

为充分发挥家校劳动综合育人功能，培养学生的劳动意识和良好行为习惯，近日，兰州市城关区白银路小学六年级的同学开展了“劳动教育‘下’厨房，家常小菜大课堂”劳动实践活动，真正让劳动教育“活”起来。



为充分发挥家校劳动综合育人功能，培养学生的劳动意识和良好行为习惯，近日，兰州市城关区白银路小学六年级的同学开展了“劳动教育‘下’厨房，家常小菜大课堂”劳动实践活动，真正让劳动教育“活”起来。

大家在劳动教师的指导下，学做一道家常菜，家校合力推动活动进行。同学们在老师的帮助和指导下择菜、洗菜、切菜、烹饪，在操作过程中了解什么是煎、炸、煮等烹饪方法。在实践活动中，同学们迫不及待变身“小厨师”，以饱满的热情，各显身手，大展厨艺，并把自己制作的美食跟同伴一起分享。

同学们热情高涨，兴致勃勃，在动手实践的过程中体会劳动、美食、营养的多重乐趣，在老师的悉心指导下，一份份花样美食新鲜出炉，一个个小小美食家诞生啦！看着自己手中色、香、味俱全的美食，同学们的脸上洋溢着笑容，心中满满的获得感。

一份份色香味俱佳的美食，见证

了每一位同学日渐提升的劳动技能，也见证了同学们用自己的双手创造出来的美好生活。对于同学们来说，也许这是第一次下厨，免不了手忙脚乱、花样百出，其实不管是色香味俱全的大餐，还是简简单单家常菜，都足够让父母欣慰。在不一样的烟火背后，大家学会了责任，懂得了感恩，也给家庭生活增添了温暖的底色。

劳动本身就是一种教育，一种更贴近生活本质的赋予孩子幸福生活能力的教育，劳动实践教育可以引导孩子在各种劳动中丰富情感、明白事理、养成习惯，逐步提高实践能力，社会责任和创新精神等综合素养，还能让学生体会到父母忙碌三餐的辛苦，增进亲子关系。

动手实践、出力流汗！美味的佳肴，幸福的味道，银铃般的笑声，孩子们在劳动中品尝生活美味，享受动手实践的快乐。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

丰收季里，体验劳动艰辛与乐趣

近日，兰州市城关区草场街小学四年级100多名学生前往兰州市安宁区九合镇钱家窑村开隆合作社中小学生研学劳动教育实践基地，感受自然处处有学问，时时皆能探究的乐趣。

上午8时，同学们兴奋地背着前一晚准备好的行囊，齐聚于草场街小学，用过早餐后，在老师的引领下，草场街小学四年级的同学们井然有序地开启了本次的研学之旅。

抵达实践基地，在广阔的农田里，孩子们化身小农夫，亲身体验了农耕的艰辛与乐趣。他们学习体验耕地、采摘、育苗、石磨……每一项实践活动都

让同学们兴奋不已。他们亲手摘下果实，品尝到了劳动的甘甜；他们亲手培育小苗，感受到了生命的奇迹；他们推动石磨，体验到了传统农耕文化的魅力。每一次汗水的挥洒，都是对劳动价值的深刻理解。这些实践活动，不仅锻炼了他们的动手能力，更激发了他们的创新思维和想象力。在这里，他们明白了劳动是创造未来的基石；在这里，同学们细致地观察了各种水果和蔬菜的种子，并在观察的同时，将种子的名称与日常生活中的实际应用相结合，记录在自己的笔记本上。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



阅读课搬进图书馆



为了更好地培养孩子们的阅读兴趣和阅读习惯，近日兰州市城关区酒泉路小学三年级(3)班的全体师生和家长利用周末时间，相聚张掖路纸中城邦书城，开展了“童年有书，未来有梦”《小王子》整本书亲子阅读分享会。

在小主持人李宜璇的主持下，本次读书分享会正式拉开了序幕。每个人心中对《小王子》有不同的理解，关于《小王子》的整本书阅读，我们都拥有着属于自己的收获。孩子们从对作者的介绍、写作背景、主要内容、故事情节、读书方法等多角度绘制了一幅幅思维导图。

通过这一幅幅认真创作的思维导

图，仿佛又把那个可爱纯真的小王子带到了我们身边。《小王子》这本书最经典的一句话是：所有的大人都经历过童年，但很少有大人记得自己曾是孩子。读书看世界，亲子共成长。活动现场，邀请程沐阳、田佳宁、王子睿、李宜璇四位同学和家长一起为大家带来了优美的朗读。在他们的倾情朗诵中，同学们又一次感受到《小王子》这本书中的真、善、美、爱与责任。活动最后，小小出题官吴宜桐上场出题，全班同学抢答。在你争我抢的作答中，大家收获了阅读的快乐，增长了知识，汲取了书中的营养。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



《自我突围》：生命理想的赞歌

推荐人：兰州八中语文高级教师 院菊红

“理想，是宇宙间最美好、最可贵、最闪耀的存在，是让生命实现价值、得以慰藉、获得无穷力量的源泉。宇宙已经存在了138亿年，而人类文明仅仅存在了几千年。我在这个世界上最多不过百年经历，但我身体里的每一个原子，都来自宇宙中的恒星，都经历过千亿摄氏度、万亿大气压的锻炼。如果原子能说话，它一定会告诉我它无比神奇的里程碑。”

“人生忽而百年，不知老之将至。对于在茫茫宇宙长河中转瞬即逝的我，唯有不懈追求自己的理想，才能极致地感受生命的精彩，才能无愧于组成我身体的每一个原子，才能告慰父亲的在天之灵。”

创建西湖大学这样一个我从2011年就开始酝酿的梦想，一步步从蓝图变为现实，丝毫没有偏离当初的航向。展望一下吧，十年、二十年之后，世界上最具原创性

的一批理论突破来自西湖大学；影响人类未来的最关键的一批核心技术来自西湖大学；为蓝色星球担纲的一批最优秀的科学探索者聚集在西湖大学，共同谋划人类文明的未来，一起商讨如何应对世界面临的重大挑战……

——施一公

亲爱的朋友们，为什么你衣食无忧，却时常感到并不快乐？为什么你夙兴夜

寐，却时常找不到奋斗的目标？为什么你功成名就，却始终不明白人生的意义？那是因为你缺乏理想，缺乏为国家、为人类奋斗的理想！著名生物学家施一公先生的《自我突围》，就是一本能帮你摆脱迷茫、焦虑、实现自我驱动的好书！你的一切问题，在这里都能迎刃而解！谨以此书致敬理想！

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强