

3 多管齐下防治结合

北方多地发病率上升，
为何过敏性鼻炎患者越来越多？

“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。“新华视点”记者调查发现，近年来，我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显，北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多？如何有效应对？

1 发病人数大幅增加

9月以来，大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。医院变态(过敏)反应中心门诊多天接诊量超百人，绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。患者孙志敏一大早就赶到医院，但前面已经排了20多人等待叫号。医院长廊里，不时听到打喷嚏声和擤鼻涕声。

“这个病最烦人的，它不会剥夺你的行动能力，但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况，时间长了还会影响人的精神状态，干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊晶

说，十年前，当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份，患者扎堆来就诊。“去年高发季，相关科室日均接诊量超过300人。”他用“暴增”形容近年来当地过敏性鼻炎的发病情况：“2019年流调显示全市过敏性鼻炎发病率为19%；到2023年再做流调时，发病率已升至34.1%。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示，全区过敏性鼻炎发病率为32%，远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍，目前辽阳市过敏

性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查(2020年版)，榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究，研究结果显示，我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增，2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加，过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势，持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向莉介绍，医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

2 为何患者越来越多？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态(过敏)反应中心主任王学艳解释称，过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为，过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。

近些年，北方各地植被覆盖率显著提升，植被种类更加丰富，除了蒿属类植物，藜藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。

北方地区长期大面积种植蒿属类植物，一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介

绍，蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原，通过风媒引发致敏症状。

内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中，超过80%为蒿属类植物花粉过敏。内蒙古多家医院的检测数据表明，绝大多数过敏性鼻炎患者因蒿属类植物花粉而受到困扰。

此外，受气候变化影响，过敏原植物的花粉期提前并延长。市区内植被越来越多，城市里的花粉浓度增大，“花粉围城”问题凸显。

有专家认为，一些城市树多草少，部分土地裸露、硬化，不利于花粉附着、

滞留，一定程度上导致城市居民过敏性鼻炎发病率上升。同时，生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心副主任李艳飞说，现在人们长期在室内活动，免疫系统没有得到足够锻炼，空调、暖气等使用增加，过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等，都可能诱发过敏性鼻炎。

多位医生认为，近年来有关过敏性鼻炎的科普宣传持续加力，更多人开始主动来医院检查诊疗，过敏性鼻炎的发现率、确诊率也相应提高。

业内专家认为，过敏性鼻炎发病率持续上升，仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认知。比如，过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

首都医科大学耳鼻喉学院副院长、主任医师王宁宇说：“40%至60%的过敏性鼻炎患者会发展为过敏性哮喘，严重的哮喘会危及生命安全。”

目前，我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中，免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应，是临床上推荐使用的方法。

北京人民医院耳鼻喉头颈外科主任医师邢志敏表示，免疫治疗效果较为显著，但存在药品单一、疗程长、费用贵等问题。比如免疫治疗药物黄花蒿花粉变应原舌下滴剂，需要患者舌下含服，坚持治疗2年至3年，每年费用在1万元左右，暂未纳入医保。

王学艳说，医疗供给与庞大的过敏人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾病的变态(过敏)反应科，专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策，同时推进变态(过敏)反应学科建设、壮大专业医疗诊室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到，一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网，常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开，监测点数量有限，布设专业化程度有待提高，多部门监测存在结果不一致等情况。

白永飞表示，应强化部门联动，进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度，加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关，将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性，多位专家建议，优化调整种植物种，选择替代性植物。对于已形成种植面积的原植物，利用2年至3年时间进行集中清理。

专家提醒，出现过敏性鼻炎症状，应尽早就医，科学治疗。“平时可以加强锻炼，提高机体免疫力。”邢志敏说。

新华社呼和浩特10月22日电

电动自行车以旧换新有何新进展？

记者日前在广东、江苏、河北、云南等地采访发现，在国家指导、地方落实、商家参与的基础上，一些地区电动自行车销售迎来小高峰，市场逐步升温，换购流程正在进一步简化，政策效应逐步释放。

A 各地使用补贴资金超6600万元

来自商务部的最新数据显示，自五部门今年8月联合发布《推动电动自行车以旧换新实施方案》以来，截至10月22日，已有30个省份出台实施细则，使用补贴资金6600多万元。

记者采访了解到，各地在补贴金额、补贴方式、消费者所能享受的补贴次数上有所不同。

补贴金额不等。部分省份规定每车补贴500元，有的省份则设定了根据购买新车的价值梯度补贴。江苏规定，新购电动自行车价格在2000元(不含)

以下的补贴300元，价格在2000元(含)至3000元(不含)的补贴400元，价格在3000元(含)以上的补贴500元。多个省份明确，旧车残值可在新车购车金额中抵扣，且不算在补贴内。

补贴方式有差异。在云南，消费者交回并注销老旧电动自行车，购买新车时，结算平台自动核算补贴金额并核减；在广东，消费者需先报废旧车及注销旧牌号再购新车，最后将相关资料填入小程序申报补贴，补贴资金将一次性发放至个人账户。

B 以旧换新销售额已达4.6亿元

记者来到位于云南省昆明市前兴路的雅迪电动自行车店，市民杨洁正在办理以旧换新业务。杨洁说，根据评估，旧车残值415元，政府补贴500元，买一辆2799元的新车，只需支付1884元就够了。

“年轻人选购主要在意外观和智能化，最走量的还是性价比高的基础款。”

河北省邢台市南和区台铃电动自行车专卖店负责人欧顺利介绍，在电池类型上，消费者大多选购铅酸电池的电动自行车，补贴价格更实惠。商务部的统计数据表明，截至10月22日，各地已累计举办电动自行车以旧换新活动2993场次，回收旧车、销售新车各17.63万辆，销售额4.6亿元。

补贴次数也不同。在广东，每人最多可申请1次补贴。在云南，每交回注销1辆旧车并购买1辆新车可申请1次补贴，每人最多可申请4次补贴。在河北，每人最多可以参与3次以旧换新活动。

此外，各地出台的政策都明确鼓励锂电池换铅酸电池。如江苏提出，对交回老旧锂离子蓄电池电动自行车并换购铅酸蓄电池电动自行车的消费者，在每档补贴标准基础上增加100元补贴。

记者走访发现，因为政策出台不久，也有一些地方的门店销量未见明显上升。雅迪科技集团销售有限公司广州运营总监郭来建表示，近期前来咨询电动自行车以旧换新的消费者有所增多，希望能进一步优化电动自行车注销及上牌流程，加速补贴落地，吸引更多消费者参与。

C 进一步规范简化提升便利度

电动自行车以旧换新，涉及生产、销售、回收等多个环节。记者在采访中发现，不少商家和消费者期待简化相关流程，提升以旧换新的便利度。近日，商务部等五部门下发通知，就电动自行车以旧换新的补贴条件、流程管理和回收有关事项，指导各地相关部门进一步明确规范。

一些地方积极行动起来。南京市商务局公示了第一批1029家参与电动自行车以旧换新活动的门店名单。云南昭通的社区网格员、消防志愿者等走进社区街道、沿街商铺等人员密集场所，面对面向群众解读相关活动细则。广东建立电动自行车报废回收登记系统，增强报废回收环节的透明度。在广州市天河区雅迪电动车长兴路旗舰店，记者看到，有消费者正在店员的指导下填写购买资料。门店负责人吕廷伟说，门店安排销售人员全程跟踪服务以旧换新的订单，做好服务。

一些地方采取措施加强回收环节的存储安全。欧顺利说：“旧车回收后，我们先将电池按要求规范放置，然后再联系企业上门回收，这样既不占地，也减少了消防隐患。”

广东省电动车商会执行会长蓝世有表示，电动自行车以旧换新涉及链条长、环节多，可以应用数字化技术进一步简化流程，提高回收效率，提升群众获得感。

据新华社北京10月23日电