



近期,因气候变化,加之雷暴天气频发,各大医院急诊流感患者增多,以儿童患者居多。“从目前临床接收到的患者情况来看,儿童呼吸道感染的发病率较之前有所增加,患儿多以呼吸道传染病为主,包括腺病毒、合胞病毒、鼻病毒、流感病毒以及肺炎支原体感染等,症状以发烧、咳嗽居多。”甘肃省中心医院(省妇幼保健院)儿童急救中心二部主治医师张太宁提醒广大家长,要积极关注孩子出现的症状,特别出现严重咳嗽、喘息、发热状况时,要清楚认识到这是流感而不是普通感冒,其引发重症和死亡的风险远大于普通感冒。

秋季流感住院患儿增多 家长需了解各类病毒感染后症状

相比成人,儿童因特殊的年龄、呼吸系统发育特点、免疫能力水平差异等,更容易患流感,症状往往较成人更严重。

“由于现在进入秋季,天气忽冷忽热,气温变化大,这几天雷暴天气,孩子的免疫力较低,也容易生病;另一方面,开学后学校人群密度大,孩子相互接触频繁,传染病更容易传播。”相关统计数据显示,在流感的流行季节,学龄前儿童的感染率超过40%,学龄期儿童的感染率超过30%,原本健康的小年龄组(≤2岁)婴幼儿因患流感而住院的发生率是2岁以上年龄组的12倍。这就要求家长要了解判断孩子是被哪种病原体所感染,也要清楚每种病原体感染后的主要症状。



张太宁

■ 流感病毒

流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39℃-40℃),伴有畏寒、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、呕吐、腹泻等症状。

轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症,甚至死亡。

■ 肺炎支原体

肺炎支原体是自然界中常见的病原体,既不是细菌,也不是病毒。肺炎支原体感染是儿童常见的呼吸道感染性疾病,多见于5岁及以上儿童,但5岁以下儿童也可发病。感染患儿的临床表现差异较大:轻者可不发病,或仅表现为上呼吸道感染;重者可致肺炎、肺实

变、胸腔积液等。

需要注意的是,肺炎支原体感染不等于支原体肺炎。支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物,包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效。但也不建议家长私自用药,应在专业医生指导下规范用药。

■ 呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒是一种常见的呼吸道病毒。由于受病毒感染的细胞会融合在一起,形成类似“合胞体”的大细胞结构,因此被形象地赋予了呼吸道“合胞”病毒的名称。

呼吸道合胞病毒感染比较容易在婴幼儿流行,感染后早期症状类似于普通感冒,可出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、声哑、低烧等症状,多数感染患儿症状会在1—2周内自行消失。目前国内还没有针对呼吸道合胞病毒感染者特异抗病毒药物和治疗方案。一般使用常规抗病毒药物以及止咳化痰类药物等对

症治疗即可好转,但如果出现咳嗽、呼吸急促和呼吸困难等症状应及时就医治疗。

■ 腺病毒、鼻病毒、副流感病毒

这些都是呼吸道感染中常见的病原体,感染后没有特效治疗药物,一般治疗以病情变化对症治疗。如鼻病毒、副流感病毒等是引起上呼吸道感染的常见病原体。一般来说就像普通感冒一样,只要正规护理、对症用药、适当多喝水、多休息就可能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下的或患有基础疾病的患儿,在特殊情况下当病毒侵犯到下呼吸道才可能引起一些比较重的感染。

张太宁提醒,疫苗接种作为疾病预防最有效的手段,对于保护个人免受疾病侵害、减少疾病传播风险具有重要意义。通常意义上讲,6月龄至5岁儿童是疫苗接种的重点人群,6月龄以下儿童的家庭成员和看护人员接种疫苗,可有效降低儿童发病几率。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

近些天,兰州不少人出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏,甚至咳嗽、胸闷、气短、呼吸困难等症状,原来,都是花粉浓度过高的缘故。中国天气网、首都医科大学附属北京同仁医院联合发布的“花粉过敏指数”显示,兰州花粉浓度检测值爆表了!9月24日,兰州花粉浓度1158粒/千平方毫米,报告六级,极高。

中国天气网发布的数据显示,连续几天来,兰州花粉浓度均位居全国前列。9月21日至24日,兰州花粉数量分别为2088粒/千平方毫米、1143粒/千平方毫米、1213粒/千平方毫米、1158粒/千平方毫米,主要过敏原为花粉,数值为“极高”。

资料显示,花粉浓度分为六级:很低(≤50),不易过敏;较低(51-100),敏感人群外出需防护;偏高(100-300),建议减少外出,外出需防护;较高(301-500),建议尽量减少外出,并按需用药;很高(501-800),建议尽量减少外出,按时用药,室内需开启净化装置;极高(>=801),需加强防护和用药,室内需开启净化装置。

秋季花粉致敏性为什么这么强?相关线上平台工作人员说:“影响花粉浓度的原因很多,比如周边草类比较多,地形环境等。同时,气候条件,如气温、湿度、风力和降水,对花粉的生成、释放、传播和沉降都有影响。”

兰州花粉浓度爆表 过敏人群应该这样做

过敏人群如何应对花粉过敏的高发季节,做好自我防护?9月25日,记者采访了甘肃省人民医院过敏性疾病诊疗中心(哮喘防治中心)副主任张宏。



张宏

“从8月立秋开始,很多患者出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏,甚至咳嗽、胸闷、气短、呼吸困难这些症状,这是因为秋季是花粉过敏的高发季节,一般会从八月开始持续到九月底或者十月份。”张宏说,最常见的过敏原就是蒿属花粉,包括野艾蒿、大籽蒿、黄花蒿这些蒿属花粉易引起过敏,还有一些其他的秋季过敏原,比如说通草、积木草、狗牙根,统称为夏秋季花粉或者草木花粉引起的过敏。

需注意的是,经过一场暴雨,很多人出现了呼吸困难、胸闷气短、咳嗽加重等症状,甚至有些人有濒死感,这种就叫雷暴哮喘。雷暴哮喘主要是由于极端天气,或者是雷暴以后,它使大颗粒的花粉扬到空中,形成更细小的花粉微粒,这样的话就会吸入到呼吸道,甚至是小气道,引起哮喘的急性发作。

所以,过敏人群有鼻炎或是有哮喘的患者在雷暴天气最好不要出门,如果不得已一定要出门,建议戴口罩、戴帽子、戴墨镜、穿长袖衣服,回家后立即将这些衣服都换掉,洗脸、洗鼻腔、洗头发,这样能大大减少将花粉带到室内,降低室内花粉浓度。如果在室内,建议关闭门窗。如果要外出的话,不要去野外,尽量减少郊游,不要去草木比较多的地方。

如果患者已经出现咳嗽、喘、胸闷气短这些症状,如有鼻炎,尽快用抗过敏的药物,最好使用沙丁胺醇气雾剂,可以连喷两次,如果效果不好二十分钟再喷一次。另外一个缓解药是布地奈德福莫特罗,如果不能缓解一定要及时去医院,如果在家硬抗,可能会失去非常好的治疗时机。

奔流新闻·兰州晨报记者 徐静雯 实习生 冯晶晶