

把健康科普知识和理念传递到千家万户 我省各地积极拓展健康教育宣传阵地

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰)健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。9月26日,甘肃省卫生健康委员会发布全省健康素养数据,2023年度全国居民健康素养水平为29.70%,西部地区居民健康素养水平为24.44%,甘肃省居民健康素养水平为25.75%。

为助推卫生健康事业高质量发展,有效提升全省居民健康素养和健康水平,今年3月省卫生健康委印发《关于组织全省医疗卫生人员开展健康科普工作的指导意见》等一系列文件,半年多来全省各地积极行动,截至目前全省已刷写固定健康教育宣传标语超过十万条,覆盖城乡主要街道(村、县)、学校、医院及公共场所,营造了浓厚的健康教育氛围。同时,各地还充分利用乡村大喇叭这一贴近群众的宣传渠道定时播放健康科普知识,将科学的健康理念传递到千家万户。

定西市今年3月专门印发了《关于

利用农村(社区)大喇叭组织开展健康科普知识传播的通知》,全市各行政村及时开展乡村大喇叭健康宣传播放,截至目前每个行政村按早中晚三个时间段播放,每次播放约5分钟,共播放40余小时,宣传音频125条。同时,全市围绕新版《居民健康素养66条》,在各县区文化广场设置宣传栏50余面,公交站牌设置健康科普公益宣传栏270多个,各级医疗卫生机构设置健康素养宣传栏2000余个,更换健康教育宣传内容1260余次。此外,各县区积极利用农村墙面刷写健康知识、政策类、法律法规类等固定宣传标语710余条。

白银市各县区在城乡居民聚集地、农村社区、机关学校、公交站、体育广场、健康公园、农贸市场、商场超市等醒目位置,设置固定标语、宣传牌等,其中,白银区、平川区在持续巩固国家卫生城市建设工作中,刷写醒目的固定健康宣传标语318条(其中白银区140条、平川区178条),还利用沿道LED大屏幕、街道护栏、楼宇广告、社

区电子屏、公交车及出租车车载媒体等传统媒体进行健康科普宣传。同时,拓宽农村(社区)健康科普宣传渠道,全市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室全部设置乡村大喇叭,截至9月中旬已通过大喇叭播放健康知识累计时长达到64125小时。

庆阳市积极动员各级卫生健康单位张贴悬挂健康科普等标语横幅,据统计,全市各医疗卫生单位先后累计悬挂横幅标语1120余条,更换固定宣传牌面850余面。同时,充分发挥乡村大喇叭在健康知识传播中的作用,自今年起将新版《居民健康素养66条》等健康知识素材在全市进行播放,共涉及8个县(区)117个乡镇(社区)、1129个行政村、1800多个端点。每个端点每周播放3-4期,每日播放3次。

天水市依托全市各级医疗卫生机构、乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)等宣传阵地,充分利用电子屏、宣传栏、健康教育基地等宣传平台面向全社会普及健康科普知识,全市42所医疗卫生单位、103个社区

卫生服务中心(站)、134个乡镇卫生院、2491个村卫生室均设置了健康科普专栏,并定期每两个月更新更换健康科普内容。同时利用各村委会、村阵地大喇叭开展健康科普传播行动,共计播放22186次、49717小时。

陇南市在全市人员密集或人流量大的地方刷写固定宣传标语861条,各个行政村乡村大喇叭有2164个正常运转,不定期播放健康教育知识。此外,全市216个乡镇卫生院均设置固定健康教育宣传栏共计400余个,大多数乡镇还利用电子显示屏等在工作时间内不间断播放健康教育视频资料或宣传标语。

平凉市全市共有乡村大喇叭943个,今年7个县共播放健康科普类知识2119种,播放21279次。全市市、县、乡、村(社区)四级共有宣传栏1714个,面积3723.64㎡,2024年更新宣传内容5132次。电子显示屏669个,刷写固定标语9839条,结合各类健康宣传活动,拉宣传横幅2743个,文化墙257面。

甘肃大力推进老年健康服务工作

“截至2023年底,全省71%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构建设成为老年友善医疗机构。”近日,甘肃省卫生健康委员会通报,该委近年来认真贯彻落实健康中国和积极应对人口老龄化国家战略,坚持以老年人健康需求为导向,着力完善老年医疗服务网络,强化基层医疗卫生服务建设,改善老年人就医环境,持续提高老年人健康服务能力。

根据2023年全省主要人口数据通报,甘肃省常住人口2465.48万人,其中60岁以上老年人470.02万人,占总人口的19.06%;65岁以上老年人336.48万人,占总人口的13.65%

● 恶意索赔会受到哪些处罚?

为持续完善老年健康服务政策措施,2020年4月,省第十三届人大常委会第十五次会议审议通过《甘肃省养老服务条例》,我省成为养老服务条例和老年人权益保障条例“双立法”的省份。2021年11月,省卫生健康委同相关部门提请省委、省政府于2022年8月出台了甘肃省《关于加强新时代老龄工作的实施意见》。2022年11月经省人大审议的《甘肃省老年人权益保障条例》实施。此外,还研究编制并报请省委印发实施了《甘肃省积极应对人口老龄化中长期规划》,先后印发《关于加强老年健康服务体系建设的实施意见》《促进医养结合事业快速发展专项行动计划(2020-2022年)》等政策文件,为构建全过程老年健康服务体系提供了坚实的制度保障。

● 加强老年健康服务体系建设的

截至2023年底,全省二级以上综合性医院老年医学科占比69.6%,省级规范化老年医学科33家,开展安宁疗护服务的医疗卫生机构60家,初步形成了以综合性医院老年医学科为支撑、基层卫生机构为基础的老年医疗服务网络。2022年国家老年疾病临床医学研究中心把甘肃省规范化建设老年医学科工作称为“兰州模式”。省卫生健康委还制定《老年友善医疗机构评价指标》,积极推动全省各级各类医疗卫生机构开展老年

友善医疗机构建设,着重从老年友善文化、管理、服务、环境等四个方面着手,进一步强化老年友善服务理念。

● 持续提高老年健康服务能力

加强专业人才培养,通过省级老年医学学科规范化培训、省级安宁疗护线下培训、全国老年医学人才培训项目等多种方式,加强了老年医学专业人才的培养和储备。同时,还开展了老年医学科适岗培训、老年营养示范病房建设、急需老年专科人才培养等针对性培训,提高了老年健康服务人员的专业技能和服务水平。深入开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治、老年心理关爱四大行动,通过利用“全国爱牙日”、“重阳节”等节日宣传老年口腔健康科普知识、组织开展老年营养改善行动、推进老年痴呆防治工作以及组建老年人心理关爱省级培训师团队等措施,着力提高老年人主动健康的能力。

● 拓展老年健康服务内容

扎实推进老年康复护理工作,每个市州至少有2家老年护理相关医疗机构,基层医疗卫生机构护理床位占比达到30%,全省所有老年专业护理人员通过多轮次培训考核实现医疗服务同质化。大力发展机构、社区、居家医养结合服务,其中医养结合机构97家,服务占比1.6%,从业人员9706人,床位总数22952张,医疗卫生机构与养老服务机

构签约合作1413对,为机构老年人提供服务5.47万人次;社区医养结合服务占比4.1%,医疗卫生机构与日间照料中心等签约610对,服务13.3万人次。遴选两批省级医养结合示范先行县(市、区)24个、示范机构35个、示范基地14个,创建第一批全国医养结合示范县(市、区)3个、示范机构1个。两批国家老龄健康医养结合远程协同服务试点机构15个。

● 做好老年健康体系建设

据介绍,甘肃省卫生健康委将围绕卫生健康事业高质量发展“十大工程30项行动”,聚焦老年健康系列工作,努力做好老年健康体系建设工作。以“强省会”行动为契机,积极争取经费支持兰州地区基层医疗卫生机构发展医养结合服务。内部改扩建一批社区(乡镇)医养结合服务设施,继续实施医养结合与失能老年人评估指导项目,并启动紧密医养联合体试点工作。建设44个规范化老年医学科和4个省级安宁疗护基地。实施“老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治、老年心理关爱”四大行动和“六位一体”老年健康服务,持续建设老年友善医疗机构。加强人才队伍建设,通过支持高校开设相关专业、加快全科医学人才培养、分级培训养老护理员、协调提高薪酬待遇等措施确保老年健康相关人才稳定。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

兰大二院完成2例青少年胰腺SPN全腹腔镜微创手术

近日,兰大二院普通外科一病区在全腹腔镜下为2位胰腺实性假乳突状瘤的女性学生患者完成胰腺肿物切除手术,并在加速康复外科理念的诊疗模式下,术后一周康复出院,重返校园,获得患者及其家属一致好评。

大一学生小李既往间断上腹痛,未予重视,近期疼痛加剧遂就诊于普外科,综合检查后诊断为胰腺体部实性假乳突状瘤,普通外科一病区主任张辉综合评估后行腹腔镜下保留脾脏的胰腺体尾部切除手术,术程顺利,术中出血仅10ml,术后12小时下地活动,术后24小时进食,术后第五天顺利出院。

高三学生小王近半年间断上腹痛,进一步检查发现胰头较大占位性病变,多考虑实性假乳突状瘤,前往兰大二院普外科行手术治疗,张辉综合评估后行腹腔镜下胰十二指肠切除术,患者胰管纤细,张辉使用全新降落伞式胰肠吻合方式进行全腔镜下胰肠吻合,术程顺利,术后患者未出现胰漏,第七天顺利出院。

胰腺实性假乳突状肿瘤是一种罕见的胰腺外分泌肿瘤,主要发生在青春期和年轻女性,罕见于男性,占40岁以下患者所有胰腺肿瘤约30%。本病在临床上发病率低且术前诊断较为困难,容易误诊。

近年来,兰大二院普通外科一病区深耕胰腺疾病诊治,在科室首席专家周文策教授带领下,积极实践保留脏器功能的胰腺微创外科新理念,针对各类良恶性胰腺疾病形成贯穿精准诊断、术前胰腺功能调整、保留脏器功能的微创胰腺术式、胰腺术后功能恢复的综合胰腺外科体系,为甘肃省及周边省份胰腺疾病患者提供一流的胰腺疾病综合诊疗服务。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰