

“超龄”模特，秀出最美“夕阳红”

银发风采

优雅的步伐、自信的笑容、优美的身姿……9月3日上午10点，在兰州市城关区文化馆6楼的多功能教室内，12名身着华美旗袍、略施粉黛的“超龄”模特，伴着舒缓的音乐款款走着“猫步”，脸上洋溢着发自内心的笑容。

这群“超龄”模特来自兰州市秋韵模特艺术团，年龄最小的58岁，最大的78岁。

退休了，换种活法。在秋韵模特艺术团，不少阿姨在操持一辈子家务后，重新找回了自己——每周一、周二下午2点，她们赶到兰州市城关区文化馆形体教室训练，走上T台，寻找曾经向往的自我。

「超龄」模特队正在排练。



A

模特艺术团点亮老年生活

今年78岁的路静，是秋韵模特艺术团的创始人，也是模特队的团长。2002年，从兰州市锅炉压力容器检验研究所所长岗位上退休后，路静就报名参加了甘肃省老干部活动中心的老年模特班。经过一年半的刻苦训练，因表现突出、考核优秀，2004年8月，她在甘肃省老龄委的推荐下担任了省老年艺术大学副校长，并组建起秋韵模特艺术团。2015年6月，在兰州市民政局的考核选聘中，路静被聘为兰州市老年艺术团体联合会会长至今。

秋韵模特艺术团共有男女队员31名，平均身高170cm，其中男模4名。路静告诉记者，成立之初，她在省市各老年大学团队中物色个子高挑、外貌端正的队员，组成了当时兰州市唯一一支中老年模特队，多次代表市区参加全国的的比赛活动和展演。由于每年模特队都要进行一次“更新换代”，路静便在街道社区老年人艺术团队中寻找合适的人选。

路静说：“看似简单的台步，练起来一点也不轻松。刚开始排练时，由于队员们岁数大，站的时间稍微一长就腰腿酸痛，不过，大家并没有被艰苦的训练打败，反而更加坚定了信心，坚持把每个动作做到位。和T台上青春靓丽的年轻模特们相比，老年模特队更多的是稳重和内涵，往台上一站，就是一道别样的风景。”

今年67岁的裴鸿喜，是兰州铁路局的退休干部，曾负责单位宣传工作，退休后除了参加模特走秀，还有一项主要任务就是给队员们拍照、拍视频。

“我要把我们老年人的精气神拍出来，让更多的人看到。”裴鸿喜拿出手机让记者看他制作的小视频，视频中队员们优雅自信、神采飞扬。他说，经过两年多的反复琢磨，他的拍摄、制作水平不断提高，模特队的视频也吸引了大量粉丝关注。“很多老年人的退休生活其实挺枯燥的，带孩子，买菜做饭。模特队就像一道光，点亮了我们的生活。”

B

踏着“猫步”走出美好

入团已有20年的陈玲玲，是一名老队员。她告诉记者，“刚进模特队的时候，我身体僵硬，像根竹竿儿。走模特步要求动作协调，能跟着音乐踩点，还要分轻重。”陈玲玲回忆起刚学模特步时的艰难。“走模特步不是单练步子，还要提升仪态仪表等各方面气质。”一边跟着团长学，一边看着别人走。一天两天学不会，她就回家对着镜子练，一练就是两个多小时。即使出门，她也时刻注意保持挺胸收腹松肩的姿态。“整个过程虽然有些辛苦，但很开心，觉得自己人年轻了，心态好了，身体也好了。”

“我们这个年纪也有自己的韵味，走上T台不输年轻人。”陈玲玲笑着说道，“老了有老的美！”

平日里，他们是孩子的爷爷、奶奶、外公、外婆，可一旦穿上表演服，走起模特步，瞬间变得优雅、自信，用快乐的心态创造和丰富自己的退休生活。他们用行动告诉大家，不论什么年龄，只要有好的心态，就能实现多彩人生。

如今，秋韵模特艺术团每年都会参加各种公益演出和团体比赛，先后获得全国老年大学文艺汇演服饰表演桂花奖、兰州市第六届老年人文艺汇演一等奖，2023年10月，团队赴桂林参加“舞动中国相聚桂林”文化交流汇演，自创节目《国粹》艺术模特表演荣获金奖。2019年以来，秋韵模特艺术团在兰州市文化馆群众文艺团队评定级展演活动中蝉联“银牌”单位，路静还被城关区文化馆评为“群众文化明星”。

“虽然我们老了，但我们要活出人生最美的模样。”无论是排练和比赛，路静都会昂首走在模特队的C位，她的一句话也代表了这支银发模特队的共同心声。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

公告

被继承人申柏珍于1996年2月22日死亡，被继承人申柏珍于1995年10月16日立有遗嘱，遗嘱内容为相关房屋待被继承人申柏珍去世后，房屋由被继承人申柏珍的儿子申宝龙继承。现我处公告通知被继承人子女申宝祥的配偶及其子女，如持有被继承人遗嘱，请在7个工作日内与甘肃省兰州市公证处(0931-8487361)联系，如有异议，请在公告期内持相关证明材料，向甘肃省兰州市公证处书面提出。逾期无异议或异议不成立，我处将依法为申宝龙出具继承公证书。
甘肃省兰州市兰州公证处
2024年9月6日

家政清洗



王琼 妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号 13909401872

专业防水



专修楼顶卫生间漏水
17726971761

招聘求职



保安公司长期招聘，消防人员及保安
员，年龄18-55岁，工资待遇面议，享三节福利，工作范围兰州市。
联系人王总 电话13088778884

家电维修



家电维修
冰箱、洗衣机、炉灶、热水器、油烟机、壁挂炉
15193178529

遗失王扶刚西北师范大学毕业证，证书编号为107361201802001345，硕士学位证编号为1073632018310957 特此声明。

挂失甘肃色森林涂料销售服务有限公司营业执照正本，税号：91620102MA74K9GW0T，法人：陈楠

遗失王扶刚兰州城市学院毕业证，证书编号为10737120140500202，学士学位证编号为1073742014001978 特此声明。

遗失甘谷县白家湾乡卫生院工会委员会工会法人资格证(证书编号：620500-2132436；统一社会信用代码：81620500MC7899366N)声明作废

专业疏通



通下水 修马桶

13669303337

专业水暖

4165100

老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

甘南雪岭交通实业集团有限责任公司
遗失治力关至兰州客运班线(原经营客车为甘P00519)兰州汽车南站进站通知书，现声明作废

挂失声明

挂失兰州市天欣纸箱印刷有限公司银行预留印鉴财务专用章(入网号：6201025105559)及法人孙文萍私章各一枚，特此声明作废。

遗失永靖县青和学校工会委员会开户许可证，核准号：Z8364000079901，开户银行：永靖县农村信用合作联社三条峡信用社，账号：70171012200007853。

遗失永靖县青和学校开户许可证，核准号：J8364000060503，开户银行：永靖县三条峡农村信用合作社，账号：701711012011000573

遗失公告



挂失甘A87324 营运证

挂失甘AA4059 营运证

挂失兰州理工大学杨烈学生证210063005058

挂失李海清车家庄33号楼2单元301室兰州铁路局经济适用房买卖合同，声明作废

遗失兰州天宝房地产开发有限公司开具给刘巍购房收据票号0005388 房号003-2-1004 声明作废

挂失甘肃秦韵乐坊文化有限公司营业执照正本，统一社会信用代码为：91620102MA730KY12

挂失兰州大学榆中校区艺术学院程名胜学生证320220944671

挂失受新良、肖玉奎孙家台下小区22号楼1501室兰州瑞景物业服务有限公司入住交款收据(装修押金1000元)，单据编号：201211080000发单日期：2012年11月8日

王海锋、身份证号：622627199005050439 于2019年8月29日认购兰州万科城项目22号楼2单元1502号房源，合同编号：2019预0002505。因不慎将合同遗失，特此声明

李鹏震，遗失兰州市榆中县和平镇万盛新天地1#楼-1单元-1602室原购房合同一份 合同编号2021预0139067 购房收据一份编号0000645 金额136719万声明挂失

提示：省、市级行政审批和政务服务办理事项规定：《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

分类广告



0931-4662740

温馨提示：敬请读者核实信息 安享权益

0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。
西安 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748
河口 13993138394 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861

办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁滩 13919364049 13919283848
西固 13893273391 13150019000