

银发风采



清晨,走进兰州市五泉山公园,远远就能听到悠扬的歌声。循着歌声,走到公园荷花池上方的小游园,别有一番景象。这里聚集着百余位老人,有的老人轻拨乐器,旋律悠扬;有的老人手捧歌本,放声高歌,他们是五歌心连心艺术团的老歌友们。作为五泉山公园内的合唱团之一,他们凭借着对音乐的热爱自发组织起来,以歌会友,用音乐编织着他们的幸福晚年,已然成为公园一道靓丽的风景线。

五泉山公园,这支合唱团不同凡响

合唱团正在五泉山公园演出。



1 以歌会友,合唱队规模逐渐壮大

“我们是好朋友,歌儿唱不够,大家手拉手……”随着音乐声响起,所有人的目光都被站在队伍中央指挥的女士所吸引。她的眼神柔和而自信,手指随着音乐的节奏舞动着,时而轻柔如沐春风,时而激昂快如闪电。她叫王秀平,今年60岁,不仅是五歌心连心艺术团的指挥,更是团队的领航者。她那干净利落、充满韵律感的手势,引领大家沉醉在音乐的世界中。

王秀平说:“其实我最初的想法,就是让我们这些退休的姐妹每

天都能聚在一起,以歌声为伴,让晚年生活焕发新的光彩。”她回忆说,合唱团初建时,仅有十几位歌友,我们每天相聚在公园,大家的歌声吸引了公园里众多老年朋友驻足聆听,甚至情不自禁地加入我们的行列一同歌唱。“转眼,合唱团已走过五个春秋,不断有新成员带着对音乐的热爱融入我们的大家庭,更有专业的乐器老师,用他们的才华为我们的合唱团注入了活力。如今,合唱团的规模已发展到三百多人。”

2 多才多艺,团员们都是“多面手”

指挥这份工作,是一场体力与艺术的双重考验。作为艺术团的指挥,王秀平要确保每一个动作都能被所有的团员清晰捕捉,同时,她还要以满腔的热情点燃现场气氛。每当团员们在音准上有所偏离、音色不够圆润或是咬字不够清晰时,王秀平总能敏锐地察觉,并立即示范加以纠正。每个早晨,数小时不间断的大幅度动作,都让王秀平疲惫不已,但那份对音乐的热爱与执着,却让她乐此不疲。

为了让演出内容更加丰富,这支团队从最初的合唱队逐渐发展了管乐队、舞蹈队、模特队,每个人都多才多艺。62岁的白明是男模队队长,他也是第一次接触男模表演,别人轻松自如就能走起来的形体步,他总是走得别别扭扭。王秀平从最基本的站姿、走姿入手,亲自在课堂上进行示范,

还录制了教学视频。白明在家中通过视频仔细揣摩每一个动作细节。如今,男模队已发展至20人,他们的每一次亮相都赢得了观众的热烈掌声和喝彩。

在美妙的乐曲中,乐队成员之间的配合愈发默契,他们的演奏俨然变成了一种心灵的交流。萨克斯手吹奏出悠扬的旋律,手风琴乐手的指尖在琴键上跳跃,大鼓手的每一次敲击,都迸发出震撼人心的力量……

清晨,五泉山公园小游园内,气氛热烈而温馨,许多歌友不惜花费一个多小时的路程赶来参加合唱活动。他们中有的打着拍子放声歌唱,有的则领着孙子站在一旁跟唱。夏清辉一脸灿烂的笑容,很难看出他已年近七旬,每周定时来练唱的他开心地说:“一唱歌,心情就好了。”

3 传递欢乐,歌声编织幸福晚年

这群充满热情的歌友,用歌声唱出了幸福晚年该有的模样。他们不仅活跃在舞台上,还深入社区、公园和养老院,用歌声传递着快乐和温暖。

七月底,在兰州市文旅局组织的文艺汇演中,他们更是全力以赴,大家反复调整着音量和音色,力求每一个音符都能与团队融为一体。演出当天,歌友们登台亮相,在器乐演奏的悠扬旋律中,百人合唱《红歌联唱》高亢

激昂,模特们的走秀更是将现场气氛推向了高潮。歌声落下,舞台下的热烈掌声和欢呼声,让大家心中涌动着难以言喻的喜悦与满足。值得一提的是,五歌心连心艺术团还凭借出色的表演,在2019年兰州市工商联举办的迎国庆汇演中获得一等奖,2023年在兰州市文化馆评审定级中获得骨干奖荣誉。

“艺术团每次来我们社区,都将优

美的歌声、健康积极的生活态度带到辖区居民身边,所到之处充满了欢声笑语。”雁西路社区工作人员说,在闲暇之余,这些老年人还化身兼职的网格员,走上街头巷尾疏导交通。

68岁的席瑞霞告诉记者:“退休之初,我的生活仿佛失去了方向,每日三餐之余,心里感到很空虚。然而,自从加入了合唱团,我的生活便发生了变化。每天,我都会精心装扮,满怀期待

着前往合唱团,与伙伴们一同歌唱,身体状态都变得年轻了。”

在五泉山公园,这片被歌声与欢笑环绕的地方,早已成为这些“银发族”共同的心灵港湾。在这里,他们不仅唱出了对生活的热爱与向往,更在歌声中找回了那份久违的、属于年轻时代的自信与风采。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
记者 张雪芬

寻人启事

马建军(620123*****3235)自2022年5月14日从家中出走至今未归,请本人见报后速与家人联系。
联系电话:13669390522

专业疏通



老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

通下水 修马桶
13669303337

专业水暖
4165100

遗失声明

挂失东乡族自治县龙泉乡北庄清真寺开户许可证,核准号:J8367000117101,编号:8210-00541256,开户银行:东乡县龙泉农村信用合作社,账号:71101012200010282,特此声明。

家政清洗



王琼 妇 联 家 政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆·月嫂·做饭工·育婴师·催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号13909401872

专业地面瓷砖防滑 18109481568

挂失兰州市林里香观光农业农民专业合作社开户许可证,
开户银行:兰州农村商业银行股份有限公司红古支行营业部,
核准号J8210025083701,账号050030122000082214

挂失甘肃恒安交通工程防护技术有限公司营业执照正副本统一社会信用代码
91620100MA73EAHJX1特此声明

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:
《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

招聘求职



保安公司长期招聘,消防人员及保安
员,年龄18—55岁,工资待遇面议,享三
节福利,工作范围兰州市。
联系人王总 电话13088778884

专业防水



专修楼顶卫生间漏水
17726971761

家电维修



家电精修 冰箱、洗衣机、炉盘
热水器、油烟机、壁挂炉
15193178529

遗失甘肃九龙房产开发有限公司2022年3月
31日开具给乔向云的仓库保证金收据,金额:人民
币贰万元,编号NO.0346327,声明作废

本人戴继勇名下普通二轮摩托车一辆,号牌
号码:甘AB4869,品牌型号:常光牌
CK125T-2P,车辆识别代码:
LC225T2P1E000955,发动机号码:00026774,
因该车辆被盗,与该车相关一切手续,自登报之
日起一并作废,特此声明。

本人戴继勇名下普通二轮摩托车一辆,号牌
号码:甘AA9321,品牌型号:金福牌JF150T-
11C,车辆识别代码:LY0TBKBC5DAF04089,发
动机号码:10181589,因该车辆被盗,与该车相
关一切手续,自登报之日起一并作废,特此声明。

遗失公告



挂失甘农大生科院龙超玉学生证20211001073

挂失兰州大学王政理学生证,号320230947281

挂失张代宏身份证证号 620402199103132710

挂失张静,兰州大学学生证号320210923160

挂失兰州兴业材料保护有限公司空白财务收据一
张,收据号:0007286 声明作废

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

分类广告 0931-4662740

温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益 0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。
西关 1300877479 13919150533 七里河 13893126050 13919783768
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748
河口 13993138394 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861

办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁滩 13919364049 13919283848
西固 13893273391 13150019000