

从小失去双亲， 一名19岁男孩的成长历程

近日，一段短视频吸引了很多网友的关注，视频中，19岁的贵州小伙谭福贵在东莞的电子厂打暑假工，中午吃饭时盛了满满一餐盘米饭，菜只打了一份1元钱的豆芽，他把饭吃得干干净净，一粒米不剩。当时他正在筹措上大学的费用，乐呵呵地自嘲说是最困难的时候，每天只吃这一顿饭。

记者采访了解到，谭福贵3岁失去母亲，13岁时失去父亲，由外公外婆抚养长大，他乐观努力，脚踏实地，对人真诚大方，接受记者采访时一直乐呵呵的，对未来的生活自信而有方向。决定减肥，几个月就从275斤减到120斤。他对自己的未来发展有着明确的规划，读中职期间成为班上唯一一个拿到护士资格证和执业证的男生，还在今年考上了大专，8月30日去学校报到。

1 自小父母因病先后去世 19年来从未买过新衣服

记者联系到谭福贵时，他已经结束了暑假打工，回到贵州织金县外公外婆家，“我想着能多陪伴他们一些时间，两位老人都已年过80岁，是我最大的牵挂。”8月30日，谭福贵依依不舍告别两位老人，去贵州护理职业技术学院报到，开启自己全新的大学生活。

谭福贵出生于2005年，3岁的时候母亲就因病去世。然而祸不单行，他13岁那年父亲又因病综合去世，当时他刚考上县里的中学。因为父

亲身体不好，谭福贵从9岁开始就有意识地减轻家里的负担。

父亲去世后，家庭情况愈发艰难起来，他就去更多地方磨炼自己，寒暑假时去做服务员、打扫卫生等等，挣到钱就让外婆帮忙存起来。因为有这些经历，谭福贵学到很多技能，如水电工、刷墙、修理家电等，他都会干。

谭福贵跟着外公外婆长大，两位老人虽然没读过什么书，但是很开朗，也让小谭养成了乐观积

极、不卑不亢的性格。他告诉记者：“我从小到大都是独立自主，看着别人怎么做，然后跟着学习，取其精华去其糟粕，形成了自己的人生观。”

谭福贵这一路并不容易，他吃过很多苦，直到现在，他都没给自己买过新衣服，身上穿的都是亲戚朋友送的旧衣服，对此他淡淡地说：“可能相较于同龄人来说，我的生活经历更丰富一点，人生体验更多一点。外公外婆塑造了我的价值观，教我不去攀比，随遇而安。”

2 相信读书改变命运 深思熟虑选择学校和专业

谭福贵相信读书能够改变命运，“我相信读书是最好的出路，因为能真正改变命运，我们国家不仅普及了九年制义务教育，而且还有各种形式的职业化教育，可以学一个技能，造福自己，造福社会。”因此，他在初中毕业后没有告别学校。他没有去读普通高中，而是去织金县中等职业学校读了护理专业。这是织金县唯一一所公办职业高中，他之所以选择这个学校，“有一个重要考虑，就是免学费。”

选报专业时，他也有着超出同龄人的考虑。“中考分数一出来，我就去问招生办老师，男生干什么比较容易就业？他说护理和汽修比较好。男生学护理更好就业，而且我想到家里有两个老人，如果学护理，还可以给他们打打针、治治病。虽然网上有人唱衰护理专业，但我对这些话不那么看重，相信只要愿意付出，肯定会有一定的回报，未来发展空间很大。”

最终谭福贵如愿以偿，被这所学校的护理专业录取。在中职读书期间，外公出现过两次意外，一次是煤气中毒，一次是摔倒，都是谭福贵在医院里帮忙照看，“学习的护理知识派上了用场，所以我也很庆幸选了个专业。”在校期间他努力学习，拿到了护士资格证、护士执业证，“我们学校一共有三个护理班，125个学生，资格证考试全校只有20多人通过，而我是班上唯一的男生”。小谭高兴地告诉记者，他还想试试考教师资格证。

谭福贵还很喜欢读书，买书是他最心甘情愿花的钱，季羡林、路遥、钱钟书、杨绛、基辛格、莎士比亚、苏格拉底等人的作品他都读过，“对很多书都是抱着渴求的态度去读。”他写过一二十万字的网文，题材从言情到科幻都有，还挣到一些零花钱。

中职毕业，谭福贵继续参加职教高考深造，他在报考大学的时候做过很多调查。本地一所学校住宿条件不太好，遵义有一所学校不错，但位于闹市区，生活费可能高一点，创建于1958年的贵州护理职业技术学院在住宿环境、师资配备、学费住宿费等方面都不错，还有勤工助学等机会。综合判断以后小谭就选择了这所学校，而且填报了老年护理方向，“现在人口老龄化，我选的这个方向，就业肯定不用发愁。”

因为成绩优异，谭福贵被这所学校录取。他算得很清楚，贵州护理职业技术学院一年学费3500元，加上1200元的宿舍费、550元的书本费、155元的护士服、73元的军训服，加起来一共5475元。这些年来，谭福贵通过各种努力积攒下3万多元，这让他有了一份安全感，但他不准备用这笔钱上大学，因为外公外婆年纪大了，他要留着给老人看病时用。



谭福贵和外公外婆。

3 苦行僧的历练 几个月减掉155斤体重

中职毕业这一年，谭福贵还干了一件“大事”，就是减肥，而且减掉了一半体重。

谭福贵的身高1米65左右，一度体重达到275斤。肥胖对健康有很多不利影响，而且他考虑到，“如果考不上大学，能不能参军呢？我对自己的人生不设限，什么都想试一试。”

为了达到参军标准，他从2024年的3月开始减肥，有计划地控制自己的体重。因为学习的是医学，他能够利用专业技能为自己制定科学的减肥计划，对身体做科学的评估，知道具体要瘦到多少斤是健康稳妥的。他每天跑步大约10公里，吃饭、睡觉、喝水都有计划，“运动时喝水多，18升这么一大桶水，我可能两天就喝完了。”

为了挣学费，他从今年5月份跟随学校的安排到东莞一家电子厂实习。在工厂打工很辛苦，但这点苦在他看来算不了什么，“在厂里打螺丝，我一天能打4000件，8000颗螺丝。”那段时间为了省钱，他每天只吃一顿饭，米饭5毛钱不限量，他就打上满满一餐盘，然后打一份1元钱的豆芽，有时候不打菜，只喝免费汤，吃饭时把每一粒米都吃得干干净净。在厂里一有时间，他依然保持着5-15公里的跑步量。就这样，谭福贵开始慢慢瘦下来，6月份体重降到大约130斤，现在是120斤左右，“我感觉这次减肥还是挺简单的，可能是我心态好，不管遇到什么情况都保持乐观态度。”

暑假打工期间，他抽空和朋友一起去了香港和澳门。在香港的时候，他去过香港大学、香港理工大学、香港中文大学、香港城市大学等学府，还旁听过一些课程，感到非常开心。离开东莞的时候，谭福贵发了个朋友圈：“东莞，谢谢你让我赚够了学费，省吃俭用，苦行僧的历练，别人提桶跑路，而我满载而归。”

4 感恩外公外婆和老师 对大学生生活充满期待

谭福贵很感谢一路遇到的老师，“所有老师的名字我都记得，他们不仅教书，而且育人，塑造了我的人生观，比如要尊重自己，尊重别人，要有自信心，不自卑，有什么需要就大声说出来，学会自己思考，他们对我真的非常有启发。”

最近回到外公外婆身边后，他就想方设法为老人补充营养，经常买来菜和肉做出来一起吃，“老人对食物不挑剔，但我想着他们都这么大了，可以力所能及给他们吃一点好的。”外公外婆家里没有热水器和全自动洗衣机，他准备等工资发下来，就给他们添置起来，方便生活。现在外公外婆是谭福贵生活的一个信念，“外公外婆把我抚养长大，对我很好，现在自己有一点能力，就要报答他们两个。让两位老人感到开心，我也觉得努力获得了回报。”

谭福贵感觉自己很幸运，“有外公外婆照顾，得到过很多好心人的帮助，自己也在努力，不和别人比，知足常乐。我幸运的地方在于我有一点能力，能自己做想做的事情，尽力把自己的一手烂牌打好，不好高骛远，不眼高手低，也不妄自菲薄。”

9月1日开学，谭福贵8月30日去学校报到，他的行李很少，只带了几件衣服、一条床单、一床被子和一个枕头，“和打工时差不多，只是多带了一床被子。”拿到通知书后，他第一时间申请了助学贷款，3年的学习基本上没有问题。他向辅导员主动大方介绍自己，说明自己的情况，还积极竞选班干部，表达自己能为班级做什么贡献。

大学生生活即将开启，谭福贵充满了期待。我们也祝福小谭能有美好的未来！ 据《扬子晚报》