

# 西固区上坎社区银龄文化中心打通“为老”服务“最后一公里” 每一天，这里都是欢声笑语

每一天，兰州市西固区西柳沟街道上坎社区银龄文化中心都热闹不已，这边下棋的、那边打球的……时不时响起的掌声、喝彩声和欢笑声的背后，映射着社区老年人的幸福生活。

今年以来，西柳沟街道上坎社区聚集银发力量，聚焦老年人群体需求，整合现有资源打造银龄文化中心，让老年人在家门口实现“老有所为、老有所学、老有所乐”，打通“为老”服务的“最后一公里”。



老人们在娱乐。

## 1. 老有所为，治理聚力，增添基层治理“新动能”

化工街小区是老旧小区，辖区内多为老年人。为鼓励引导辖区内更多尚有余力的老年人参与到社区治理中，上坎社区切实打造“银龄”治理共同体，积极探索打造“老书记工作室”平台，聘请5名经验丰富的辖区内退休老党员为工作室成员，发挥“银龄”先锋的专业所长，以个体带动群体，以“传帮带教”的链条式模式，真正实现退休不退岗，协助社区解决群众的烦心事、揪心事、困难事。

老书记们长期居住在小区，对辖区情况熟悉，他们奔走于辖区各处，以安全、方便、不扰民、不破坏绿植为原则，选

择合适的地方安装20套健身器材，给辖区老年人创造了活动空间，丰富了老年人的业余生活。茶余饭后，居民群众聚集于此，下棋、打牌、聊天、健身，其乐融融，不仅满足了居民的健身需求，也为小区增添了一道亮丽的风景线。

上坎社区有效激发“银龄”群体的自治“活力”，让老年人“老有所为”，积极融入社区治理创造良好社会环境，逐步让社区治理从“独角戏”走向“大合唱”，从“管我的事”变为“我管的事”，真正让老年人与社区管理同频共振、互融共进。

## 2. 老有所学，服务聚人，学出老年生活“新滋味”

为扩大辖区老年人的兴趣爱好，上坎社区有效整合现有资源，搭建老年人学习互动平台，一站式满足老年人的各种兴趣爱好需求。

在重要节日，组织辖区老年人学习制作花灯、包粽子、写春联等，充分激发老年人的生活热情，既活跃了老年人的思维，也拉近了老人们的距离，进一步融洽了邻里关系，让老年人真切感受社区大家庭的温暖。

“阿姨，您血压有点偏高，日常要注意清淡饮食，多吃些水果蔬菜。”医护人员在社区义诊活动现场对李阿姨叮嘱道。

“出去体检太远了，在家门口就能享受到免费血糖血压测量服务，还能学习一些健康知识，真是太方便了。”李阿姨和居民们纷纷称赞道。

为了让老年人远离“老年病”，养成健康生活方式，上坎社区围绕老年人的健康需求，联合西固区中医院、齿科医院、眼科医院、西柳沟街道清水北街社区卫生服务站等，开展各类义诊活动，用通俗易懂的方式让老年人轻松掌握健康知识，并鼓励辖区老年人在日常生活中加强身体锻炼，改变了老年人的生活观念，让老年人的晚年生活“动起来”。

## 3. 老有所乐，文化聚心，形成文化养老“新趋势”

随着物质生活水平的提高，老年人的精神需求也在逐步提高。各种文艺、体育活动在老年人中非常盛行。面对老年人对精神文化的需求，上坎社区打造银龄文化中心，活动中心内设有乒乓球台、台球桌、棋牌桌、舞蹈区等健身娱乐场所，免费向社区老年人开放，丰富居民退休娱乐活动。

今年六十多岁的段师傅退休后凭着

对音乐的热爱，组建了一支50余人的艺术队。“我以前就很喜欢音乐，退休之后，为了活跃辖区文艺生活，自己也想做一些和音乐有关的事情，就带头成立了现在的艺术队。”回想起艺术队成立、发展的经历，段师傅感慨道，最初只是把一群喜欢音乐的朋友聚在一起，随着队伍逐渐扩大，才慢慢发展组建了现在的艺术队。

自上坎社区打造银龄文化中心后，就

邀请他们来文化中心排练。“社区给我们搭建了平台，每天在社区提供的活动室排练，让我们的晚年生活越来越精彩！”艺术团的一位阿姨高兴地说道。

近日，上坎社区举办第一届银龄运动会，设置了乒乓球、羽毛球、台球、双扣、攒蛋五个饶有趣味且具挑战性的项目。比赛现场，众人热情高涨，踊跃参与。秦大爷说：“动胳膊动腿的同时，还能锻炼锻炼

脑子，身体健康了，心里也高兴啊，你看我还获奖了，这次运动会办的真不错。”

社区每年8月举办一届银龄运动会，银龄运动会以促进邻里和谐为宗旨，既锻炼了居民的身体素质，丰富辖区老年人的业余生活，也为居民提供了一个邻里之间互相交流沟通的平台。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 玄丝雨

### 9月2日-8日 大学新生 可免费乘坐黄河游船

9月2日，记者从兰州水运集团了解到，为欢迎来自全国各地在兰入学的大学新生加入“新兰州人”大家庭，并让他们快速融入这座城市，兰州水运集团有限公司特别推出了“我是新兰州人”惠民旅游新举措——9月2日-8日，大学新生凭录取通知书可在运营码头(白

塔山码头、黄河母亲码头、兰州港码头、盐场堡码头)免费乘坐黄河游船。

据悉，凡2024年在兰入学的高校新生，可关注“兰州水运集团微信公众号”，在小程序里依次输入姓名、身份证正面(身份证号)照片及录取通知书照片进行预约，或者携带本人有效的

大学录取通知书及身份证件前往运营码头进行现场预约，即可享受一次免费的乘游船体验，开启一场难忘的金城之旅。

兰州水运集团有限公司服务咨询电话:5102585

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

### 专业疏通

### 低价通下水

13893627801

### 老兵水暖·疏通

修上下水管道  
13109366662

### 通下水 修马桶

13669303337

### 专业水暖

4165100

赵正玲遗失甘肃岷县百货公司住宅楼18-241号房产证一本，岷房权证岷城字地字第G0651号，声明作废。

兰州平鸽商贸有限公司的开户许可证遗失。核准号:J8210014689501。账号:101312000286978。兰州银行股份有限公司雁宁支行，声明作废。

### 家政清洗

### 王琼妇联家政

二十二年诚信经营 口碑铸就品牌  
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师  
临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号 13909401872

### 专业防水

### 专修楼顶卫生间漏水

17726971761

### 专业地面瓷砖防滑

18109481568

挂失:2022年2月11日开具的城关区静宁路北口水岸名苑4号楼27楼2704室，房屋装修押金1000(壹千元)整。收据票号:607799。

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

### 招聘求职

### 聘

保安公司长期招聘,消防人员及保安员,年龄18-55岁,工资待遇面议,享三节福利,工作范围兰州市。  
联系人王总 电话13088778884

### 家电维修

### 家电精修

冰箱、洗衣机、炉灶、热水器、油烟机、壁挂炉  
15193178529

挂失甘肃彦辰生态科技有限公司林草经营许可证编号X62012320240005特此声明

挂失兰州万达广场开具给连婕购房款收据3张,编号分别为0024798、0024799、0024823,合计金额424876元,声明作废

挂失韩忠萍兰州市城关区铁路新村东街211号201室《兰州铁路局经济适用房买卖合同》,声明作废。

### 遗失公告

挂失崔华平身份证421083197604012451

挂失张玉琴失业证62012119740928282X

挂失马鑫兰州大学 学生证号320220939311

挂失德天琦中国护照编号EB8242110特此声明

挂失王一旭兰州大学学生证,120220909890

挂失兰州大学祝远攀学生证,号220230936401

挂失兰州大学杨芷欣学生证,号320230938510

因王利观丢失龙湖景天著房屋买卖合同,现登报予以挂失。特此声明。

分类广告 0931-4662740  
温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益 0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。  
西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768  
雁滩 13919364049 13919283848  
西固 13893273391 13150019000  
河口 13993138394 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861