

癌症放疗、化疗是怎样的？

专科医生：两种不同治疗手段，区别很大



文多成



癌症，听起来让人心惊胆战，但并不是无药可医。随着医学科技的进步，现代医学提供了多种治疗手段，手术、放疗、化疗并称治疗癌症的“三驾马车”。然而，每个癌症患者的病情不同，放疗或化疗后的效果也不同。

“临床中，与病人及家属沟通过程中，发现很多人对放疗和化疗的基本概念不清楚，往往混为一谈。”中山大学附属肿瘤医院甘肃医院放疗中心主管技师文多成说，很多人因为不知道两者的区别，就不知道该怎么选择，“其实放疗和化疗是两种完全不同的治疗手段，它们的区别很大。”

1

放疗可用于哪些肿瘤治疗？

放疗是放射治疗的简称，有些地方叫做“电疗”，也就是用某种放射线对癌症病灶进行“照射”，从而杀死癌细胞。“大家常听到的‘x刀’、‘γ刀’、‘光子刀’以及最新的高端‘质子重离子治疗’等都属于放射治疗。”文多成说，放疗被誉为“隐形的手术刀”，本质上，放疗跟手术一样是一种局部治疗手段，只不过用的不是手术刀而是放射线，也就是对癌症的局部病灶进行放射线照射从而杀死局部的癌细胞。

放疗可用于哪些肿瘤的治疗？文多成介绍，放疗可以作为手术后的配合手段巩固手术取得的成果，防止癌症在局部复发，“手术把肿瘤切掉了，但可能还会残留一些肉眼看不见的根系，这是将来癌症局部复发的源头，这个时候可以考虑用放射线进行照射，

以杀灭可能残留的癌细胞。”

从临床看，放疗可以治疗包括但不限于头颈部恶性肿瘤、胸部肿瘤（如乳腺癌、肺癌）、消化系统肿瘤、泌尿生殖系肿瘤等，“在其他情况下，它可与手术、化疗或靶向治疗等方法联合应用，以提高治疗效果，减少复发风险。”

通过临床实践，文多成认为，早期鼻咽癌、宫颈癌、声带癌、霍奇金淋巴瘤、皮肤癌等恶性肿瘤单用放疗治愈率很高，尤其是早期食管癌、前列腺癌、舌癌等5年生存率都与手术相似，“一般来医院就诊的肿瘤患者中，70%—80%已属中晚期患者，多数病人不能手术，或切除困难，或有手术禁忌，或不愿手术者，大多数需行放射治疗，而且不少患者疗效较好。”

2

放疗和化疗可相互配合

化疗是化学治疗的简称，更准确地说，它是通过静脉点滴、静脉注射、肌肉注射、皮下注射、口服等途径把化学药物输入病人的体内，进到血液循环，然后随着血液循环到达全身所有血液供应的部位，包括癌症所在的地方，从而杀灭癌细胞。

“因为化疗药可以到达全身，是全身性的治疗手段，因此对有远处转移的癌症可以进行有效的治疗，甚至起到根治的效果，特别是淋巴血液系统的癌症（如淋巴瘤和白血病等）、小细胞肺癌、恶性生殖细胞肿瘤（如睾丸癌）等都是把化疗作为主要的治疗手段。”从临床看，化疗的副作用相对比较明显，以全身反应为主，如恶心、呕吐、腹泻、便秘、脱发、血象低下、心、肺、肝肾功能损害等，“但随着医疗技术的进步发展，化疗的毒副作用也在

逐步减轻。”

尽管放化疗有如此大的不同，但目前肿瘤的治疗多数以综合治疗为主，放疗和化疗是相互配合使用的，“每个患者的病情都是独特的，不同类型的肿瘤对治疗的反应不同。一些肿瘤可能对化疗特别敏感，而另一些则可能更适合放疗。肿瘤的治疗需要多学科综合治疗，采用任何一种单一治疗手段治疗肿瘤，很难达到理想的治疗效果。只有选择最佳的方案，综合利用多种治疗手段，才能达到更好的治疗效果，提高癌症的治愈率。”文多成说，不是所有病人都同时需要放疗及化疗，医生会综合考虑多种因素，包括肿瘤的特性、患者的健康状况、治疗的目标和风险，以及患者的个人选择，来制定最合适的治疗计划。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

福籽相拥，“童”心共融



8月19日，西北师范大学哲学与社会学院“福籽相拥，‘童’心共融”实践队走进兰州市七里河区柏树巷社区活动空间，开展为期一周的暑期社会实践。

此次西北师范大学“福籽相拥，‘童’心共融”实践活动将“扶智”和“扶志”相结合，为50多位儿童提供帮扶关爱，不仅给孩子们送去书包、图书、文具等慰问品，还有针对性地开展教、娱相结合的课程，包括生命教育大讲堂、音乐舞蹈、安全教育、军事体验、益智

数字、读书分享会、欢乐游戏、手工扎染、领读民族绘本等，激发孩子们的学习兴趣，丰富他们的精神世界。不仅如此，还安排了丰富多彩的亲子活动，包括亲子游戏、手工制作等，家长们纷纷表示这样的活动很有意义，不仅增进了家庭成员之间的感情，还让孩子变得更加自信、乐观和勇敢，在快乐中学到了团队合作的重要性。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
通讯员 陈林霞 记者 王丽霞

兰州市城管委全力护航“开学季”

本报讯（奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍）秋季新学期全面开启，为织密校园环境“守护网”，营造干净整洁、安全有序的校园周边环境，连日来，兰州市城管委结合城管环卫系统开展十类专项行动，紧盯城市管理中存在的“脏、乱、差、破、违、污、丑、混、危、散”十类问题，集中开展校园周边市容环境专项整治，全力护航“开学季”。

兰州市各县区城管执法部门围绕

校园周边区域合理调配力量，采取定点值守、动态巡查等方式，大力查处和整治占道经营、乱堆乱放、乱悬乱挂等行为及现象，促使校园周边环境整洁有序。对无序停放的共享单车，执法人员摆放整齐，并及时协调解决单车堆积问题，保障街面畅通、有序。同时，动员引导校园周边商户、单位自觉落实门前“三包”责任制，主动听取校方意见和建议，完善与校方共同治理机制。

警企联手劝阻 老人价值28.3万元的金条保住了

“王警官，被骗走的金条终于退回来了，账户里的资金也保住了，太感谢你们了！”退休职工权某握着办案民警的手一再道谢。8月27日，记者从酒泉市公安局获悉，敦煌市公安局七里镇派出所民警近日联合顺丰快递主动出击劝阻，紧急拦截被骗财物，成功避免了受害人经济损失。

8月21日，七里镇辖区顺丰快递一名业务员向七里镇派出所反映：一名老人连续多日向广州、深圳等地邮寄价值达28.3万余元的金条，可能正在遭遇诈骗，民警迅速赶往处置。

经了解，权某通过网络得知某平台投资金条能赚大钱，并对此深信不疑。派出所民警、顺丰快递工作人员上门劝阻时，权某抵触不愿配合，坚称自己并未受骗，而是在学习炒股投

资理财。为防止权某继续给骗子转账，民警将其带回派出所继续劝阻，但权某却不为所动，拒绝提供其银行账户信息，拒不配合民警核查。

为使权某及时识破骗局，民警迅速联系权某的儿子来派出所协助，并找来反诈宣传资料和各种真实诈骗案例，对权某进行反诈宣传。在民警的耐心劝说下，权某终于意识到所谓的“网络投资理财”平台确是骗局。

在获知权某的寄件信息后，民警及时与顺丰快递官方客服联系，对已发出的快递包裹进行了紧急拦截。两天后，在民警协调帮助下，权某收到了顺丰快递寄回的金条，对民警的及时介入和耐心劝阻表示感谢。

奔流新闻·兰州晨报
通讯员 李佳欣 记者 张秀芸

兰州市登山户外运动协会 联合汕头大学师生重走迭部长征路

本报讯（奔流新闻·兰州晨报记者 黄芑）在红军长征出发90周年之际，兰州市登山户外运动协会联合汕头大学22名师生8月20日—28日开展了重走甘肃迭部长征路活动。

此次活动旨在通过“沉浸式+户外拓展”亲身体验红军长征的艰辛历程，用“行走的思政课”传承红色基因，弘扬长征精神。

在兰州市登山户外运动协会教练的共同努力下，汕大师生们克服高原反应、体能与意志的极限挑战等重重

困难，跨越迭山险径，徒步行走长征路60公里，累计爬升3000米，最终抵达迭子口战役遗址广场。

汕头大学党委副书记周镇松在会宁县红军长征胜利会师纪念馆前，给师生们上了一堂生动活泼的思政课，分享了红军在甘肃的长征故事，与师生们共诵《七律长征》，深情回顾汕大师生历年来翻雪山、过草地、走娄山关、渡赤水、穿腊子口的长征路历程。希望同学们能从中汲取力量，将长征精神转化为学习和生活的动力。