

和政西街社区不断完善“15分钟生活圈” 以小区为圆心，让老人乐享晚年生活



嘘寒问暖老年人。

老年人的“圈”内生活幸福感满满

“以前和政西街路上是一排出租商户，不少卖菜、卖肉的商户都聚集在这里，不仅环境脏乱，还藏着许多安全隐患。现在再看看这条马路，虽然短，但是很漂亮，我每天都会去散步、晒太阳。特别是到了春天，两边的牵牛花盛开，一直都有居民打卡拍照。”

王翠华每天都出门遛弯，都要路过和政西街小巷。在来来回回的穿梭中，她经历了和政西街小巷的蝶变。而这种变化，也体现了和政西街社区“15分钟社区生活圈”的建设成效。

和政西街小街巷的改变，不仅是市容环境的改变，更在于社区居民，尤其是老年居民日常生活的方方面面都网罗到一起，让老人们既享受到切实的方便，又获得满满的幸福感。

在和政西街社区“15分钟生活圈”

内，老年活动室、医院、社区食堂、卫生服务站、便民理发店样样齐全。闲暇时间里，老人们都愿意走进社区今年新打造的“益寿园”国企退休职工活动中心，进行健康锻炼、读报看书、娱乐休闲。

“家门口”的社区食堂和卫生服务站尤其得到王翠华老人的连连点赞。社区食堂推行的“油盐糖三减”“营养三色盘”“特需饮食专窗”等服务，数十道健康可口、价格实惠的饭菜，让老人吃得安心。社区卫生服务中心既提供日常中医全科问诊服务，还特别设有艾灸等中医特色理疗服务，能够“一站式”解决老年人看病难、配药难等问题。目前，这里日均服务人次可达100人次。

而社区党群服务中心是社区退休老党员最爱来的地方之一，可以阅读党报党刊、聆听党课讲座、观看红色影片。

“圈”出快乐新生活

以王翠华老人居住的小区为圆心，15分钟的步行路程内，可以在公园感受仲夏的鸟语花香，也能在热闹的商超、菜市场与老朋友一起买菜购物，在家门口就能享受社区公共文化设施和便民服务，还能找到和自己志趣相投的伙伴，结交新朋友。每天清晨8点，王翠华老人和女儿都会来到离家最近的五泉山公园散步遛弯、锻炼身体。公园内鸟语花香、处处皆绿。

公园入口处的广场是周边各个小区居民最爱去的地方，每天都很有热闹。这里是合唱团、舞蹈队等多个社区特色团队从无到有的“始发地”，大家聚在一起唱歌跳舞，让“银发生活”不再寂寞。而距离家最近的和政西街社区四角楼小广场，每天晚饭后，王翠华老人都会约四五个老邻居、老伙伴来这里打扑克、聊天、唠家常。

为了让老人们更高兴地在“十五分钟生活圈”内享受快乐生活，和政西街社区还建成了“益寿园”国企退休职工活动中心，并在社区四角楼小广场安装了12组健身器材。从正式投入使用的第一天起，这里就成为社区“银龄”运动爱好者的“心头好”。

和政西街社区党委书记张瑜告诉记者，未来，和政西街社区将继续构建完善“15分钟银龄社区生活圈”，聚焦老人日常生活，联合更多为老资源，以实际需求为着力点，精准发力、多措并举，将为老服务站建设成为老年人想来、爱来、常来的温馨港湾。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
记者 张艾萍 李林娜



把便民利民惠民服务送到群众家门口 永登县北街社区举办“邻里集市 乐享运动”系列活动

为切实将联系服务群众的有效平台搭建到群众家门口，不断激发和充分调动辖区居民的运动热情，增强身体素质，锻造强健体魄。8月22日，永登县城关镇北街社区携手农业银行永登支行在良吉小区举办以“邻里集市 乐享运动”为主题的系列活动。

为切实满足辖区群众日益增长的多样化个性化服务需求，北街社区邀请并联合多家商家和志愿服务团队为居民们提供义诊、爱心义剪、个人证件照免费拍摄、手机免费贴膜与维修、小家电维修、磨菜刀磨剪子等多项便民利民服务。各个摊位前热闹非凡、人头攒动，琳琅满目的商品和贴近生活的便民服务深深吸引着到场的群众。商品推介销售摊位前，来自永登县军粮供应站和兰州卓凡百味农产品开发有限公司的业务员用心地为居民们介绍着自家的粮油产品和营养香醋。免费拍摄证件照的摊位前排起了长长的队伍，大家都在耐心地等待拍摄自己心仪的证件照。磨菜刀磨剪子的摊位前人气最旺，群众纷纷拿来家中钝了的菜刀和剪子，磨刀师傅手法娴熟，认真地打磨着每一把刀具，时不时还与居民们探讨保养刀具的小窍门。此外，还有部分即将迈入大学校门的准大学生也通过等价交换



趣味运动会现场。

或低价售卖的方式现场交易自己的闲置物品。

在邻里共享集市的旁边，居民趣味运动会也正在如火如荼地进行着。此次居民趣味运动会设有跳绳、踢毽子、投壶、仰卧起坐等多个项目。比赛现场气氛热烈，加油声、欢呼声此起彼伏，参赛者不分男女老幼，个个摩拳擦掌，最大程度展现和发挥自己的水准。

“去外面剪个头发或者贴个手机膜得二三十块钱，而且现在磨菜刀磨剪子的师傅也不好找，感谢北街社区为我们

提供如此贴心的便民服务。”良吉小区居民王奶奶高兴地表示。

通过举办此次活动，不仅增进了小区居民之间的邻里感情，丰富了大家的业余生活，而且将便民利民惠民的各项服务送到群众家门口。在今后的工作中，北街社区将始终坚持以群众需求为导向，创新活动形式，丰富活动内容，不断提高辖区群众的获得感、幸福感、安全感。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
通讯员 刘晓涛 记者 沙金萍

即日起 44路公交车临时调整

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者李冰洁)日前，兰州市兰阿S104省道全线贯通，洪门子雷坛河东西两股车道发生改道。即日起，兰州公交集团对途经雷坛河路段的44路公交车线路进行临时调整。

临时调整期间，从洪门子公交站始发的44路公交车由解放门掉头行驶至小西湖立交桥，自桥下掉头后途经西津东路、雷坛河西侧道路恢复原线路。调整后临时新增停靠解放门(107路西行站)、文化宫(双向)、小西湖公园(双向)、小西湖(双向)站点。由上东果园始发至洪门子公交站方向线路不变。

兰州新区 半程马拉松赛期间 这些公交线路临时调整

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者李冰洁)根据兰州新区公安局《关于2024年兰州新区半程马拉松赛期间实施交通管制的通告》要求，9月1日6:00至14:00比赛期间，兰州新区部分公交线路将进行临时调整及临时停运。

据悉，6路、8路、9路、15路、17路、19路、20路、21路、22路、711路等10条公交线路赛事期间临时停运。

1路、3路、4路、7路、10路、11路、12路、16路、18路、703路、302路、612路、808路、503路、609路等公交线路将临时调整路线运营。