

吾辈青年的探索之旅与成长启示

兰州十中初一(5)班 谢欣甜 指导老师 赵淑霞

悟人生之滋味,品辛劳之苦韵,行职业之体验。——题记

于高山之巅,方见大河奔涌;于群峰之上,更觉长风浩荡;于工厂之中,了解可乐之谜;于医学院里,感受微创手术;在商场之中,体会人生百态;观摄影之作,学习航空科技;于职业之中,方觉人间万象。这是我在这个暑假参加甘肃小记者成长计划职业体验营的感悟与收获。

在可口可乐公司的职业体验活动中,首先感受到的是厂房内那充满活力与创新的企业氛围,每一张照片,每一段文字,仿佛都在诉说着一个关于梦想与坚持的故事。随后,我们来到了包装车间,现代化的生产线高效而精准地将一瓶瓶可口可乐进行分装,每一个环节都严谨有序。但是更吸引我的是讲解员姐姐流畅而自信的表达,而作为小记者,可口可乐公司的创新精神和讲解员大方自信的表达,也正是我们要学习的。

踏入兰州大学第一医院临床技能培

训中心,浓郁的学术氛围和严谨的治学态度扑面而来。在理论学习中,老师们深入浅出地为我们讲解了人体构造的奥秘。我们还沉浸式体验了微创手术器材,体会到了现代医学的飞速发展。还学习了急救中至关重要的心肺复苏术,了解了白衣天使们以奋斗救人作为自己的终身目标。在参观之后,我也采访了一位老师,老师的讲解让我更加深入地了解了微创手术对于人们生活的影响。而我也赞叹于他们的奋斗坚持,还有对医学的毕生追求,而这也正是我所没有的。

在商场中,我们举行了义卖活动。我个人也准备了许多自己的手书书签还有手绘作品,在与同学们相互合作进行售卖的过程中,有挫折也有幸运,也了解到了父母工作实属不易,也学会了在生活中要有发现美、发现商机的眼睛。我们的目标是赚一顿饭钱,虽然没有实现,但是也没有畏惧困难,继续向前。

走进航空航天主题摄影展,摄影家也是本次展览的主创者王琦老师的作

品,带给我们的是震撼,是赞叹,是无与伦比。我们从王琦老师作品中感受到他对中国航天事业的热爱。在王琦老师的讲述中,我们感受到了每一张照片背后的故事。这一张照片都是王琦老师在那茫茫戈壁当中奋斗的成果。当今科技不断迅速地发展,但也有人勇在攀登,永在攀登。王琦老师也曾说,也许只有摄影才能抒发他的内心。而我也在参观后询问了王琦老师一个问题,照片《航天风云》那样丰富多彩的颜色是如何拍摄出来的呢?王琦老师帮我解答了这个问题,他说这是由滤色片,还有闪光灯结合起来拍摄而成的。在本次活动中,我了解了王琦老师照片背后的故事,也知道了中国航天科技的发展,我的摄影技术也有所提升。

吾辈青年,以理想为帆,不惧远航。我常常说一句话,少年应有鸿鹄志,当骑骏马踏平川。在本次的活动中,我学到了在创新中破茧,在奋斗中学习,在理想里远航,在科技上攀登。

杜甫草堂游记

静宁县第三中学八年级 张一涵

来到成都,是八月的一个清晨。在这每个角落都充盈着繁荣与欢乐的城市,那里却避开了世俗的喧闹,只是静静地向人们敞开心扉——

刚到杜甫草堂门口,抬眼望去,浅灰的立柱默默支撑着大门,高大的树木为它遮挡着毒辣的骄阳,门内纪念馆一切如这竹林一般沉稳而宁静,惹得人不忍想用心去呵护,生怕自身的世俗气息惊扰了它。那块历经风吹雨淋的石碑在此刻炎炎烈日下透露出一丝坚韧。一步步往里走,古朴典雅的书香扑面而来,从鼻腔进入身体,浑浊又疲倦的大脑顿时清醒了不少。突然,我心中仿佛有石子激起好奇心的浪花,毕竟,这里可是杜甫曾经住过的地方啊!

时间悄悄流走,我却舍不得离开。漫步在杜甫草堂,身体里的每一个细胞都在饱餐着文化盛宴,正当为杜甫的雕像、他的琴和诗书,还有清澈见底的池水等这些奇景景得回不过神时,草堂赫然出现在我眼前。草堂的设计极其简单,里面的陈设可以说是简陋,一些生活必需品,木床、桌椅、茶几等,无知的我曾经以为这里有什么奢侈品,现在乡下房屋陈设都没这么简陋。草堂周围,绿树成荫,几十棵高大的树木,仿佛守卫着杜甫忧国忧民的情怀。这一片土地,从繁华的角度来讲,可能比不上成都任何地方,但从另一个角度——文化来说,我坚信它一定不会输。

一阵微风拂过,我似乎听见杜甫轻微的叹息声。“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜。”想起唐代中晚期朝廷的腐败和当时社会的纷乱,杜甫的拳拳之心,日月可鉴。我随着游人的脚步恋恋不舍地往前走,心里万般不舍,终究还是离开了……

成都之旅,让我重温了杜甫的爱国情怀。

同桌高雅博

静宁县第三中学七年级 高子轩

我的同桌高雅博圆圆的脸蛋,黑黑的皮肤,有点像刚从小煤窑钻出来,但他对此不以为意,用他的话说就是“黑人更健康”。他个头不高还挺个小将军肚,但这并不影响他的速度,他不跑则已,一旦跑起来,说实话兔子都得让他三分。

他在我们班虽然不是成绩最好的,却是最好学的。一次他拿着一道数学题问老师,“我认为这道题应该加2,为什么您讲的是减2呢?”老师不厌其烦地讲了半天,他在讲台前和老师争得面红耳赤,还在黑板上不停地比画着,下节课铃声响了,他还是不明白。就在他喜欢的体育课上,他也显得心不在焉,一下课一溜烟跑去老师办公室,直到问题弄懂为止。

他“嗜书如命”在班上也是众人皆知,同学中间谁的课外书只要被他盯上,他借不到誓不罢休。那次,课间我正拿着爸爸刚买的《装在口袋里的爸爸》读得津津有味,忽然感觉脑后生风,瞬间他已经站在我眼前。我大感不妙,正准备收书跑路,但为时已晚,只见他双目光放,感觉口水都要流出来一般:“好老轩,求求你大发慈悲将这本书借我窥之一二呀!”我清楚他的脾性,如果不把书借给他,他一定会跟上唠叨个不停,为了耳根清净,我只好忍痛割爱,将书借给了她。

前面说他个子小又有点胖,但每次我们打篮球时,他就像块“狗皮膏药”紧紧贴在对方球员身边,只要对方不注意,篮球就会离对方而去。他的抢球也有技巧,一般是先绕到对方身后,然后趁其不备抢过球,再迅速传球给自己人。这一招用他的话概括就是“动作要快,姿势要帅”!

这就是我的同桌高雅博。

漫步西狭

成县一中高二(9)班 李星
指导老师 阎润文

每当盛夏的晚风吹过,蝉鸣的喧嚣响起,我总要踏上西狭的道路。走在洒满阳光的道路,一旁的小溪缓缓流淌,它似乎有着自己的生命,潺潺而过,清澈见底,水中的鱼儿欢快地穿梭。岸边的垂柳也轻轻摇曳,仿佛欢迎着每一位来客。在炎炎夏日,这片胜地成了孩子们天然的游乐场,他们在水中嬉戏,笑声在山谷中回荡,傍晚的阳光,透过茂密的树林洒在大地上,将山峰渲染成金色,远处的村庄在晚霞的映衬下宛如画中的城堡。这一幕幕如诗如画的画面似乎让时光也慢了下来,我从中感到了久违的宁静,我沉醉在它的怀抱中,忘却了疲惫与喧嚣。

当真正走入西狭,才会体会到那跨越时间的古朴。夜色缓慢落下帷幕,我眼前的景色与千年前的那个夜晚重合。蓦然回首,翠绿的竹林,新月下的小桥,破碎的月光,旧时月,新时人。千年的岁月似在我眼前绽放,似在月光下舞蹈,顺着岩壁上的石道向深处走去,每一步都是与古代哲人定胜天的相互印证,很难想象先辈们在这垂直的岩壁上开凿出一条如此令人震撼的道路。身处其间,远离城市的喧嚣,我得以再次欣赏家乡的夜晚,这里的夜晚是如此清澈明亮,星星如此璀璨。沐浴在晚风中,仰望星空,感受宇宙的宏伟与自己的渺小存在,在这份宁静中思考人生的意义,这是西狭独有的魅力。

当走出西狭之后夜色已经很浓了,月光像一片轻柔的白纱将村子包围起来,整个村庄都沐浴在这柔和的月光中,月光在田野里流动,芳香在田野中弥漫。这份独一无二的寂静中,隐藏着一种独特的乡村气息。

回看桃李都无色,映得芙蓉不是花。眼前的景色是我记忆中永远的美好,而我脚下正是我热爱的土地,我出生的地方——陇南成县。



别让他人去定义你

华亭市第一中学高三(6)班 杨宗凯 指导老师 张涛

世间万物,小到花草草,大到大国城邦,都在遵循着各自的命运,按照各自的轨迹有条不紊地前进着。就如同先前的智者所言:“世界上没有两片叶子是完全相同的。”更何况拥有情感和智慧的我们呢?那么,我们该如何成为“独一无二”的自己呢?

“走自己的路,让别人说去吧!”我们从小到大难免与他人打交道,而打交道就免不了需要听到各种各样的意见和看法,但最终的决定权在我们自己手上。有的人没有主见,别人说什么他就信什么,总认为他人说的就是最适合自己的。其实别人走过的路可能适合他,但不一定适合自己,毕竟挤脚的鞋子穿上可能一步都走不好。因此,在听到他人的意见时,一定得多加些自己的思考和判断,考虑这种路径方法对你是否适用。同时,在我们前行的道路上,难免会有人出于各种原因来讽刺和挖苦你,使你内心出现迷茫甚至犹豫,所以有时适当地选择屏蔽掉那些不利于你自身发展的言论也是极其重要的,这可以帮你走得更远!

“既然坚定了自己的道路,就无所谓天气是晴是雨!”古今中外,多数人止步在成功前的最后一步,原因就是他们不肯继续坚持下去。事实证明,要想

“欲穷千里目”,毫无疑问就要“更上一层楼”。常言说:“有目标就有动力,有动力才能坚持。”我们首先就得拥有一颗向上的心,找到最适合我们的方向。不必为自己的梦想而感到自卑,起码你为其努力过。在前进的道路上咬牙坚持一两天或许并不难,难的是每一天我们都咬牙坚持,付诸行动让梦想开出花朵,用我们坚持的汗水去浇灌它,终会结出成功的果实。

“去学习优秀典型,使优秀品质为自己所用!”我们出生在二十一世纪,在此之前有千千万万值得我们去学习的优秀典范。我们是被称为站在巨人肩膀上的一代,有足够开阔的知识沃土和浩如烟海的人生榜样值得我们去学习。但同时也需要注意,学习他人并不等同于照搬他人。我们需要从中汲取养分的同时,也得擦亮双眼明白什么是该学习的,什么是不该学习的。一味地照搬他人将会使自己身上毫无闪光点,逐渐沦为他人的“影子”。要在前人探索的基础上,走出一条独属于自己的创新大道。

他人眼中的你未必就是真正的你,你是谁只有你自己说了算!保持一颗积极向上的心,走好每一步前进的路,做自己内心深处真正想成为的人,别让他人去定义你!