

乐阅读、做家务、学游泳、练舞蹈、参加社区志愿服务…… 瞧！这所小学孩子们的多彩暑假生活

轻松一课

让阅读成为一种习惯，在暑假将每一天过得既多彩又高效，捧起书本，拿起笔在知识的海洋中畅游。清华小学在放假前，根据学生年龄特点，分年级向大家推荐了好书，安排了丰富多彩的暑期读书活动。

假期里，同学们坚持阅读，主动在班级读书群里发读书照片、视频，老师还会通过班级群与同学们进行读书交流。在浓浓的书香里，同学们贪婪地吮吸知识的甘露，快乐成长，每天都享受读书的乐趣。看，他们读书的样子，坐姿那么端正，神情那么专注，只想大声说一句：同学，你认真读书的样子真美！

与此同时，暑假期间，家长们手把手教孩子做家务，鼓励同学们培养主动劳动的习惯。有的同学整理自己的书桌和房间；有的同学为弟弟或妹妹洗脸，承担照顾弟弟或妹妹的责任；还有不少同学在家长的指导下炒菜、洗碗、扫地等家务劳动。通过一系列的暑假家务劳动活动，同学们不仅能掌握多项劳动技能，还能养成热爱劳动的好习惯，看那专注的样子、投入的神情、喜悦的表情，无一不透露出劳动的快乐。

瞧！小志愿者们还纷纷参与到社区志愿服务中，他们身穿红马甲，手拿垃圾夹、塑料袋、抹布，不怕脏不怕累，干劲十足。在马路红绿灯十字路口，他们指引市民文明过马路，不要闯红灯；

在街边绿化带，他们仔细地捡拾废弃的塑料袋、饮料瓶、烟头；在小区广场上，他们认真地清扫路面，在公共自行车停放处，同学们认真擦拭着共享单车，炎炎夏日也阻挡不了他们爱护环境的脚步。

在游泳馆内，同学们跟着教练员一起练习蛙泳的基本动作，呼吸、憋气、收腿、勾脚、蹬直……每一个动作都反复练习，教练员教得仔细，同学们学得认真。换上游泳装备后，孩子们“扑通”一声就跳入池中练习。还有许多同学通过学习伦巴、恰恰等舞蹈，增加肢体灵活性、柔韧性，优美形体，提高身体素质，培养审美情感和自信心。

始于兴趣、终于坚持、成于热爱。同学们在假期中不断培养着自己的兴趣爱好，在感知美、理解美、创造美的过程中，形成健康积极、乐观向上的性格，暑假期间，许多同学在学习文化之余还学习了机器人编程、游泳、舞蹈、乐器、武术等才艺知识，在快乐学习中度过多彩的假期生活。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



兰州市少年宫科技专业小学员 全国挑战赛获佳绩



第七届全国青少年人工智能创新挑战赛是教育部批准的2022-2025学年面向全国中小学生的全国性竞赛活动之一，由中国少年儿童发展服务中心主办。近日，兰州市少年宫科技专业73名小学员参加了无人驾驶智能车专项赛，在虚拟场景内进行各项任务模拟和训练，共有46人获奖。其中一等奖8人，二等奖16人，三等奖22人。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强 摄

这场“荷韵悠悠” 户外读书会有创意

近日，白银路小学五年级的同学们在五泉山公园开展了“荷韵悠悠”户外读书会。

《中国民间故事》是一本收录了众多中国传统文化故事的书籍，这些故事不仅蕴含着丰富的历史信息和民族精神，也展现了劳动人民的智慧和创造力。

孩子们依次分享自己的阅读心得和感悟以及收获，他们的发言总是精彩纷呈，充满了智慧和见解；在抢答环节，同学们纷纷力争上游，各不相让，气氛十分活跃，最终通过自身不懈努力都获得精美奖品。

读书分享活动后，由家长和孩子们精心准备的美食尽显眼底。野餐活动不仅是一种休闲方式，更是一种生活态度，让大家在享受自然的同时，也能获得身心的放松和成长。

同时，孩子们集思广益，将自己收集、整理和分析的信息，用手抄报的形式对《中国民间故事》表达了自己的想法和观点。书中的故事，如梦幻般绚烂，带大家领略人生的百态，体验世间的冷暖；书中的智慧，如明灯般璀璨，照亮前行的道路，指引同学们前行。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

兰州市第三十三中学 红色教育实践活动传承红色基因

近日，兰州市第三十三中学的学生们分赴六盘山、嘉峪关、武威、河南林州等地，开展了一系列红色教育实践活动，通过实地探访和学习，深刻感受红色文化，传承红色基因。

六盘山红军长征纪念馆之行，是一次穿越时空的历史探索。学生们站在六盘山上，仰望五星红旗迎风飘扬，聆听讲解员讲述红军长征的英勇故事。纪念馆内，一件件珍贵的文物、一幅幅生动的照片，仿佛将学生们带回了那段烽火连天的岁月。

在嘉峪关，同学们登上悬壁长城，

仰望那蜿蜒于黑山之上的巨龙，感受古代劳动人民坚韧不拔、顽强奋斗的精神。长城不仅是古代军事防御的杰作，更是中华民族的精神根脉。在武威，大家首先来到古浪战役纪念馆，缅怀西路军将士的英勇事迹。

在红旗渠，同学们亲身体验了当年林县人民修建水利工程的艰辛与不易。通过推独轮车、抬太行石、打钢钎等活动，他们深刻理解了“立下愚公移山志，必将林县换新天”的坚定信念和奋斗精神。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

兰州市第五十三中学 同学们暑期用画笔为乡村“添彩”

暑假伊始，兰州市第五十三中学师生便前往兰州市榆中县和平镇陈家庄村开展第二期墙面绘制。在国道309沿线，师生们以色彩宣传画、水墨山水画的形式开展墙绘。师生们认真绘画的身影成为一道靓丽的风景线，吸引了周边的村民及来往车辆驻足观看。

据悉，兰州市第五十三中学已连续多年通过暑期社会实践活动，为陈家庄村打造高标准文化宣传阵地，改善了村容村貌与沿线风景，助力打造兰山画廊，推动“红色兰山带”乡村振兴示范带建设。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

“童声悠扬 梦想绽放” 兰州星光童声合唱团第二季音乐会精彩上演

童年的旋律似雨如墨，渲染了盛夏时节。近日，兰州星光童声合唱团第二季合唱专场音乐会在甘肃大剧院精彩上演。

在这场特别的童声音乐会中，孩子们用天籁童音演绎童真童趣，以真挚情感传唱时代理想，用声音探索从古典诗词到现代民谣的多彩音乐世界。当《七色光之歌》的欢快旋律在空气中跳跃，这场视听盛宴开始了。《咚咚咚》《阿凡提骑驴》以其明亮的音色和轻快活泼的曲调，唤起了观众对传统音乐文化的情感

和对童年的美好回忆。

孩子们和妈妈合唱团带来了饱含爱与希望的英文歌曲《SING GEN-TLY》，鼓励我们即便面临隔阂与灾难，仍要以善良和温暖对待他人。最让人惊喜的是，孩子们还表演了中国古诗《一字歌》《回乡偶书》《敕勒歌》与《凉州词》。这些历经千年的诗句，在稚嫩的童声合唱中重新焕发生命力，让在场的每一个人心灵得到了一次美的升华。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强