

不负“暑”光 精彩一“夏”

白银路小学、华辰小学
暑期活动形式多样内容丰富

创意校园

绿树浓荫夏日长，正是成长好时光。伴随着荷香蝉鸣，快乐的暑假时光已悄然过半，兰州市城关区白银路小学、华辰小学的同学早已完成了形式多样、丰富多彩的暑期活动。读一部名著、设计一份环保创意作品、学做一项家务活……暑假特色作业不仅丰富了同学们的暑期体验，增添了生活乐趣，还锻炼了实践能力，让大家在五彩斑斓的假日中，自由、快乐、健康地成长。

1 阅读润心灵 观影学历史

“小夏引微凉，悠悠夏日长。”为满足不同学生个性化发展需求，让同学们过一个快乐而充实的暑假，白银路小学六年级二班的老师为孩子们精心设计了科学合理、丰富多彩的暑假作业。同学们利用假期整本书阅读，用“名书”涵养品德、滋润心灵、培育阅读品质。同学们手捧经典名著《西游记》的奇幻到《三国演义》的智勇，他们沉醉在书的世界，沉浸在书海之中，展开了一场心灵的旅行。一段段优秀语句的摘抄，一篇篇精彩的读后感言，一个个认真阅读的模样，一幅幅别出心裁的思维导图，一次次认真阅读的记录卡，让读书别有一番风味。同学们在阅读中不仅丰富了知识，更在故事中学会了坚持与勇敢。阅读，让他们的暑假生活充满了思考与启迪。

“青荷盖绿水，芙蓉披红鲜”，同学们在阅读整本书的过程中，尽情享受

来自阅读的乐趣。同学们以思维导图来记录故事，梳理书中的人物关系，明晰故事的发展链条，制作《西游记》中取经的路线图，扮演书中人物角色，用心感受书中的人物形象，用笔书写自己的所想、所思、所感，让阅读更加生动有趣。

最好的学习来源于生活，对于同学们来说观看有意义的影视作品就是了解生活。白银路小学同学们在暑假期间观看了《长津湖》《地道战》《长征》等红色经典影片，他们被跌宕起伏故事情节和鲜明的人物形象所吸引，在观影中回望历史、铭记英雄，深刻感受到了革命先辈们勇敢无畏的精神。观影后同学们纷纷写下了自己的感受！

影片中一幕幕经典的画面，一个个鲜活的人物深深烙印在孩子们的心间，红色基因的种子播撒在他们的内心深处，并生根发芽。

2 丹青绘梦想 劳动学担当

寰宇问天，探月逐梦。白银路小学的同学利用假期，详细了解了祖国的航天航海事业，用五彩的画笔描绘了一幅幅航天主题的绘画。

生活因劳动而光荣，假期中同学们能够积极参与家务劳动，帮助父母整理房间、打扫卫生，用行动表达爱，在劳动中享受劳动的喜悦与快乐。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。生活是最好的老师，劳动是最好

的教育，服务自己与他人，才能学会责任与担当。

绿色环保，创意无限。为增强同学们的环保意识，倡导废旧物品再利用的生活理念，培养同学们的动手能力、创造能力和想象能力，懂得废物利用的价值，白银路小学的同学积极行动起来，利用家庭的垃圾让废弃物变成有用的资源，不仅保护了环境还拓展了创新思维。

3 踏多彩旅程 赏美丽风景

读万卷书，行万里路。暑假，华辰小学的孩子带着自己心中的向往，与爸爸妈妈踏上不同的旅程，去欣赏美丽的风景，体味不同的生活方式。瞧！同学们的旅途多姿多彩，红砖绿瓦的故宫，生机勃勃的动物园，花团锦簇的公园，热闹非凡的市井小街……这都让大家流连忘返。

同学们投入大山的怀抱，站在山脚下，抬眼望去，群山与明净的天空交相辉映，如诗如画，望着这苍翠的山，嗅着这沁人的风，拥有着迷人的景，感受着大自然的风韵，真让人心旷神怡。站在大海的面前，感受她神秘，她是那么清澈，清澈得像一面镜子；她是那么蓝，蓝得像一颗又大又圆的蓝宝石。

同学们来到广袤的沙漠，在这里

大家吹吹干热的风，听听阵阵驼铃；顶着烈日，感受沙子在脸上滑落，别提多自由自在了！

旅行不仅是一种放松和享受，更是一种成长和启示。它让同学们学会面对未知的挑战，培养坚韧的品质；让大家懂得珍惜眼前的一切，感恩生活的赐予。

每一段路都有独特的风景和经历，无论是高山峻岭还是广袤的平原，都给予同学们无尽的惊喜和感动。当大家踏上旅途，一切都变得不同了。同学们可以放慢脚步，欣赏沿途的美景；可以结交新朋友，分享彼此的故事；可以尝试新鲜的事物，拓宽自己的视野！让大家一起阅山河，观天地，心之所向，行之所往！

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

暑假已过半 安全再提醒

转眼间，多姿多彩的暑期生活已过半，在享受假期的同时，仍要时刻紧绷安全弦、筑牢安全防线，近日，兰州市城关区教育局为孩子们的安全“充值”，暑假安全再提醒。



A 防止溺水 不可忽视

假期期间，家长要加强对孩子的安全教育，做好和孩子的沟通，切实履行好监护人职责，提醒孩子不到危险区域，防止溺水事件的发生。

溺水往往发生得快速又突然。2分钟就可能发生窒息，4-6分钟就可能发生溺亡。同时，溺水可能是无声的，并不伴随大喊大叫，这增加了及时发现难度。只要有积水的地方，就可能发生儿童溺水。化粪池、石灰池、建筑工地坑洼积水，以及非游泳区域的户外水

域都是溺水发生的高危场所。即使会游泳，也可能发生溺水。

家长要加强对孩子的安全看护。假期里，严禁孩子去水库、河流、湖泊、池塘等野外水域玩耍。一定要教育孩子遇到险情时不盲目下水救人或手拉手组成“人链”救援，应当立即寻求成年人的帮助。如您发现有孩子私自或结伴在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

B 注意餐饮卫生 牢记交通安全

假期外出活动增多，出行需注意交通安全。外出时请家长和孩子自觉遵守交通规则，过马路遵守信号灯，走斑马线或过街设施，远离车辆盲区。

家长应起到监护责任，未满12周岁严禁骑自行车上路，未满16周岁严禁骑电动车上路，骑乘电动车必须正确佩戴安全头盔。私家车出行请系好安全带，不酒驾、不超载、不分心驾驶，儿童坐在后排座位，年幼的孩子使用安全座椅。

消防安全：提高孩子消防安全意识。高温天气极易发生火灾，造成安全事故，家长要向孩子讲明火灾的严重性和危害，教育孩子不玩火，并加强防电、防火教育。注意家用电器不得超负荷

运转，不私拉乱接电线，外出时要关闭电源开关。家长要给孩子做好榜样，注意用火用电安全，并定期检查家中的电器、线路等，确保无安全隐患。提高孩子的自护自救能力，和孩子一起学习消防安全知识，进行消防演练，学会正确逃生。

食品安全：家长应培养孩子良好的饮食习惯，饭前便后洗手，细嚼慢咽，不偏食节食，不暴饮暴食，不吃生冷食物，不吃变质食物。教育孩子不购买“三无”食品，不购买街头无证商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物。要注意日常的餐饮卫生，持续的高温天气极易滋生各类细菌、霉菌，避免食物中毒。奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

说文解字

冕：光鲜亮丽的一顶礼帽

冕读作mǐ àn，意为中国古代帝王及地位在大夫以上的官员们戴的礼帽，后专指帝王的皇冠，如冠冕、加冕、卫冕。冕是形声字。将此字拆解开来讲，“免”意为“拖拉”。“冒”与“免”联合起来表示“拉住帽子（以防被风吹走）”。本义：用带子系于下巴的古代礼帽。

冕，古代中国汉族冠饰之一，古代帝王、诸侯及卿大夫在举行祭祀等大典时所戴的大礼冠。外黑色，里朱红色。冕顶有长方板，前圆后方，盖谓天圆地方，称为延（紼），后高前低，略向前倾。延之前端缀有数串小圆玉，谓之旒。冕加在发髻上，并横插一玉笄（簪），以别住冕。笄的两端绕颌下系朱红丝带，谓之闾（紼），其下垂纓；又各用一条名叫纁的丝绳挂下一个黄色绵丸，谓之黻纁，或饰玉，谓之瑱。因两瑱正当左右两耳，故又名充耳、塞耳。天子的冕十二旒（一说前后各有十二旒），诸侯九，上大夫七，下大夫五。历代之制大略相同。

同学们熟悉的“冕”字成语应是冠

冕堂皇，它指外表庄严体面、光明正大的样子，实际上并非如此。这个成语的背后，还隐藏着一段有趣的历史故事。

在三国时期，蜀国的庞统，原本是一个不起眼的少年，通过与司马徽的对话，展现出了非凡的才学，被司马徽赞誉为南州之士的“冠冕”，即才识出众的人。这里的“冠冕”指的是帽子，象征着衣饰之首，引申为南州众士之首，表示庞统的才识在当地是首屈一指的。而“堂皇”一词，源自汉武帝时期的胡建，他因刚正不阿、嫉恶如仇的性格，在军中树立了威信。胡建在处理军务时，以严格的纪律和果断的行动展现了“堂皇”的气派。后来，这两个词被合用，形成了“冠冕堂皇”这一成语，用以形容庄严体面、气派高贵的样子，或者表面上光明正大的行为。

成语“冠冕堂皇”的近义词包括“堂皇冠冕”“堂而皇之”“衣冠楚楚”等，这些词汇都强调了一种外表的光鲜和内在不一定相符的特点。

奔流新闻·兰州晨报记者 夏苗