

巴黎奥运会上，中国女篮最终排名第九，未能晋级八强，整个过程如“过山车”一般。

前两场小组赛连败后，中国女篮被逼到悬崖边，但最后一场大胜波多黎各队后，保留了不小的晋级可能。由于其他两个小组末轮出现了比利时队大胜日本队27分、尼日利亚队击败加拿大队、澳大利亚队战胜法国队的比赛结果，让中国队在竞争两个成绩最好的小组第三的过程中落入下风，最后以净胜分之差无缘八强。

这支中国女篮相较于2022年夺得世界杯亚军时，主力阵容并没有太大变化，为何打得“判若两队”？

8月3日，中国队球员李梦（前左）在比赛中进攻。当日，中国队80比58胜波多黎各队。
新华社社照片

中国女篮怎么了？

首先是多位主力球员在赛前受到伤病影响，没法按期参加集训，让阵容磨合出现了问题。李月汝说：“球员遇到的伤病问题比较多，有很多球员在奥运会开赛前的一两场热身赛才回到球场上。”

李梦也坦言，自己因为伤病缺席了球队前期的不少热身赛。黄思静表示：“今年集训期遇到的困难很多，一个是伤病，一个是人员始终没有到齐。我们在奥运会开赛前一周才全员到齐，导致我们没有很好地磨合。”

其次是当前主力阵容已被对手深入研究，导致球员的发挥受限。一位前国手就认为，自2022年女篮世界杯以来，其他队伍都把中国队看成强队，研究得更为全面。而中国女篮自己的技战术问题也不少，尤其是防守端。东京奥运会上，塞尔维亚队把中国女篮挡在四强之外，本届奥运会小组赛交锋，中国队惨败22分，看得出来对困难准备不足。塞尔维亚球员克拉伊什尼克赛后就认为中国队的防守出现了问题，让她们有很多轻松得分。小组赛阶段，中国女篮场均失分76.3分，防守表现在12支球队中排名倒数第二。

另一个重要因素，是近几年中国女子篮球联赛(WCBA)球队间实力差距过大，导致国手们缺乏高强度的比赛历练，竞技水平的提升也面临挑战。不少圈内人士认为，中国女篮需要走出“舒适区”。目前的国手大多集中在WCBA内蒙古、四川和广东等少数几支球队，导致联赛不少比赛出现一边倒的局面，过大的实力差距导致联赛中高水平运动员竞技水平的提升空间不大。

“从‘小宝’（李月汝）的进步就可以看到，她在归队前都是保持高强度的训练和比赛的。”一位业内人士说。效力于美国女子职业篮球联赛(WNBA)洛杉矶火花队的李月汝本届奥运会小组赛场均得到17.7分，排在所有球员第六，场均拿到11个篮板，在所有球员中排名第一。

此外，部分业内人士认为现在中国女篮斗志不足。“以前我们不认自己是强队，大家都在拼，但现在成为强队了，却不知道如何保持强队该有的样子。”一位前国手说。

李月汝也认为球队有些激情不足，“在球场上可能没有那么多释放的激情，所以打球有时候会看起来有点沉沉的。”
新华社法国里尔8月5日电

一阵风与两行泪

松手，箭出，风吹过，9环。李佳蔓转身低下头，与教练等待对手的结果。

欢呼声起，回过头，屏幕上对手以更接近靶心的9环取胜。走下赛场，李佳蔓流下遗憾的泪水。

3日，巴黎奥运会射箭女子个人1/8淘汰赛，中国选手李佳蔓对阵世界排名第三的墨西哥选手亚力杭德拉·巴伦西亚。

在前两轮双方战成2:2平后，第三轮李佳蔓以三箭29环取得4:2的领先，距离获胜仅一步之遥。不过，在第四轮双方再次打平后，巴伦西亚第五轮将比分追成5:5平。双方进入残酷的一箭定胜负。

决胜轮李佳蔓先射，出手时的一阵风，让李佳蔓的箭压在了分界线上，这是当天她射出的16箭中最远离靶心的一支，最终经判定为9环。而随后巴伦西亚的箭虽同为9环，却更靠近靶心，最终以微弱优势获胜。

“没关系，正好遇到了一阵风。”教练权容学抱着李佳蔓说道。

未能晋级八强的李佳蔓走下赛场，眼泪止不住地流。“就是有点遗憾吧，我也想拼尽全力去创造一点奇迹，感觉还是差一点运气。”泪水流过嘴边被弓弦压过的印记。

前几天李佳蔓和队友在女团金牌赛中，也是在一人一箭的决胜轮惜败。“我们其实都很努力了，但所有人都难免有起起伏伏，遗憾是常态。”这一场，似乎是李佳蔓过去多年成长的缩影。

2008年一个偶然的契机，让“不爱写作业”的李佳蔓在北京石景山体校接触到了射箭，不久后她在电视上看到了北京奥运会上张娟娟力克三位韩国选手，为中国队获得奥运射箭金牌的壮举。

三年后，这位1997年出生的姑娘进入了北京一线队伍。“从小就是不太服输的性格，要做就想做到最好，后来对射箭项目越来越喜欢。”从进入国家集训队，到参加国际的青年比赛，李佳蔓的成绩不断提升，2012年她首次代表国家队打世界青年锦标赛，随后在国内外比赛多次取得佳绩。

从南京青奥会一战成名，到进入低谷期，再到东京奥运会落选；从奥运会前世界杯赛上战胜韩国队，到巴黎奥运会惜败——李佳蔓在起起伏伏中不断自我调整，但是不服输的精神多年未变。

“小时候她就很要强，输了也会哭鼻子，经过多年的积累，她可以更好地面对失败。”李佳蔓在北京队的教练李晓峰说。

走下赛场，李佳蔓结束了巴黎的征程。“这些年射箭教会我很多，遇到事情不要只想到坏处，凡事都有两面性。”

正如她所言，一阵风可以吹偏离弦的箭，也可以吹干脸上的泪。

据新华社巴黎8月3日电

老将李越宏的射击人生



李越宏。新华社发

巴黎奥运会射击男子25米手枪速射打完最后一轮，老将李越宏与教练张建伟相拥而泣。以7中的巨大优势，李越宏强势夺冠，也拿到了中国射击队在巴黎奥运会上的第五块金牌。

2010年亚运会，只有21岁的李越宏拿到冠军。14年后，历经沧桑的“小李”变成了“老李”，带着两次奥运摘铜的记忆，已过而立之年的他完成了几代中国男子25米手枪速射项目教练员和队员的夙愿，一举拿到中国射击队在这一项目上的首枚奥运金牌。

李越宏的第一届奥运会是里约奥运会，铜牌；第二届奥运会是东京奥运会，还是铜牌。

李越宏的成长，也很不容易。作为老将，伤病让他无法全负荷训练，常年的征战也让他有了一种疲劳感。不过，在巴黎奥运周期，他找到了更为深层的动力——成就感。

2023年世锦赛决赛，他就获得了这样的成就感。当时他在决赛中有如神助，40发子弹打出39中，创造了该项目决赛新的世界纪录。

在赛场外，他用更为平和的心态对待外界的纷扰，甚至开始主动用英语在国际场合与人交流。“我们的很多枪都是国外生产的，要跟枪厂去打交道，会英语的话可能沟通更方便一些，更顺畅一些。出去结交各个地域的朋友，坐在一起的时候也更多地用英语来交流。”李越宏说。

各方面提升后，李越宏在国际赛场上的收获也更多了。在2022年和2023年

射击世锦赛上，他分别拿到团体和个人冠军。杭州亚运会上，他击败各路好手夺冠，时隔13年拿到了自己的第二块亚运会金牌。

说到这些年的成长，李越宏用“射以观德”加以概括。在奥运会开赛前，他说：“射击，与你的人品和其他各方面的价值都是息息相关的。如果一个人他没有办法把人做得很好，他的射击肯定也不会很好，因为它们都是相通的。从射击这个项目来讲，我觉得更多地要有一种谦虚的状态。打的时间越长，练的时间越长，你可能自然而然就会投入到那种状态当中，而且遇到问题的时候，你可能也不会特别着急，也会慢慢地去思考、理顺。”

在奥运会夺冠后，他又提到了“射以观德”。“我觉得射击的一些理念跟儒家文化很像，我们需要做好自己的内心，不要去过度地想要战胜别人，而是更多地战胜自己。中国有一句古话叫‘射以观德’，意思就是如果你想要做得更好，你首先需要做一个好的人。”他说。

8月5日，正好是李越宏妻子的生日。李越宏表示，自己很长时间没有在家里陪家人，夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

“如果你儿子将来对射击感兴趣的话，你会让他干这一行吗？”记者问。“我觉得没什么不可以，如果他感兴趣的话。射击这个项目，重点在于你对自身的修炼和提升。这些修炼和提升，对他的人生、对他今后解决一些问题，都是很有必要的，尤其是自我的反省和提升这一块。”李越宏说。

据新华社巴黎8月5日电