



1年期、5年期以上LPR 双双下降10个基点

新华社北京7月22日电 22日,中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,1年期贷款市场报价利率(LPR)为3.35%,5年期以上LPR为3.85%,均较上一期下降10个基点。

这是LPR年内第二次调整。今年2月份,5年期以上LPR曾下降25个基点,今年以来5年期以上LPR已累计下降35个基点。

中国民生银行首席经济学家温彬表示,LPR是贷款利率定价主要参考基准,LPR下降传递出稳增长、促发展的政策信号,有利于稳定市场预期,将带动实体经济融资成本进一步稳中有降,激发信贷需求,促进企业投资。同时,5年期以上LPR下降有利于减轻房贷借款人利息负担,促进消费。

中国人民银行表示,为加强预期

管理,促进LPR发布时间与金融市场运行时间更好衔接,自7月22日起,将LPR发布时间由每月20日(遇节假日顺延)上午9时15分调整为9时00分。

招联首席研究员董希淼说,开市前,各类金融市场参与者往往会根据当天最新经济金融数据制定交易策略和方案。LPR提前至9时发布,可与

各类金融市场运行时间更好衔接,有利于不同金融市场参与者平等获取信息,公平开展交易。

当日,中国人民银行还发布消息称,将公开市场7天期逆回购操作调整为固定利率、数量招标,并从即日起将利率由此前的1.8%调整为1.7%。

市场人士认为,这意味着7天期逆回购操作利率明确为中国人民银行

主要政策利率,中期借贷便利(MLF)利率的政策色彩有所淡化,由短及长的利率传导关系逐步理顺。

此外,中国人民银行表示,为增加可交易债券规模,缓解债市供求压力,自本月起,有出售中长期债券需求的中期借贷便利(MLF)参与机构,可申请阶段性减免MLF质押品。专家认为,此举有利于平衡债券市场供求。

预防“小胖墩” 这份技术导则 涵盖“家校体卫”方方面面

提高全民健康素质,儿童青少年是黄金期。国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局22日联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,创新性提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。

导则更加精准设计防控举措:

一级干预技术聚焦通过风险评估、生活方式管理等措施,预防超重肥胖的发生;二级干预技术聚焦开展筛查和早期干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病;三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展联合干预,防止肥胖及相关疾病发展。

导则更加注重过程监督:

一张中小学生超重肥胖风险自测评量表——每天是否吃全谷物、杂粮或杂豆,含糖饮料食用频率是否低于每周1次……家校将在专业机构指导下通过计算自测评量表总分,为针对性开展饮食、身体活动干预提供科学依据。

一份学生健康档案反馈体检结果——专业机构将指导学校结合健康体检等工作,建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果,指导家长关注并定期监测学生体重变化。

导则详细提示科学方法:

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循——参照《学生餐营养指南》(WS/T 554-2017)等标准提供学生餐;每天进行至少1小时中等及以上强度的身体活动,以户外活动为主;每周至少进行3天增强肌肉和骨骼的运动;久坐45分钟后应起身活动,每天视屏时间少于2小时,保持充足睡眠……

导则更加强调社会合力:

参与起草这项文件的国家疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等,其中,膳食营养、身体活动等是关键个体因素,食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知,全社会要携起手来,按照科学规律,促进儿童健康成长。

据新华社北京7月22日电

