



周延在制作牛肉面。

开牛肉面馆 火爆瑞典的甘肃小伙

今年5月，“甘肃小伙在瑞典开牛肉面馆月入百万”的消息成了热门话题，甘肃90后小伙周延海外创业的故事引发广泛关注。近日，周延特意从瑞典赶回兰州，参加第三十届兰洽会的一项重要活动——兰州牛肉拉面产业链供应链招商推介暨项目签约。其间，周延接受奔流新闻·兰州晨报记者专访，讲述了他和兰州牛肉面在瑞典的故事。

记者：为什么要在瑞典开兰州牛肉面馆？

周延：好多人问过这个问题。

第一点，肯定是情怀驱使，我相信每一位甘肃人对牛肉面都有一种特殊的情怀，都想要把家乡的美食文化推广到全国乃至世界各地。缘起于留学的经历，回国后看到大街小巷开满了各式各样的西式餐厅，便萌生了“为何中式快餐不能像肯德基、麦当劳一样实现全球化”的想法。

第二点是兰州牛肉面国内千亿级的市场规模给了我极大的信心。数据显示，兰州市现有牛肉面馆1280余家，年销售额35亿元以上，本土牛肉面品牌企业在省外开店已达4300余家，年销售额130亿元以上，在60多个国家和地区开店600余家，预包装企业达到26家，兰州牛肉面已成为享誉国内外的“金字招牌”，是名副其

实的“中华第一面”。咱们中国疆域辽阔，东西南北饮食文化差异较大，既然全国不同地区的人都能接受兰州牛肉面，老外也不会例外，特别是在全球信息化的加持下，我看到老外们也更愿意尝试中国美食，所以我便踏上了海外牛肉面的创业及推广道路。

记者：兰州牛肉面在瑞典真的很火吗？

周延：一点都不夸张。我在海外成立的品牌名叫Ox Lan Beef Noodle，Ox是牛的意思，Lan是兰州。我们所有的调料、辣椒及设备都是从兰州海运过去的。今年3月份，在瑞典首都斯德哥尔摩开了第一家店。从开业第一天到现在，可以说顾客盈门，每天都排队长，外国客人和华人的比例大概是7:3。这家店有40个餐位，每天营业时间为上午11点到晚上8

点，平均每天可以翻台七八轮，每碗面条售价折合人民币110元，客人均单价在200元左右。

记者：在你看来，兰州牛肉面为什么会爆火？

周延：我认为，兰州牛肉面吸引老外的不仅仅是出众的口味和浓郁且不油腻的汤底，手工拉面的场景以及不同粗细的面条更让他们着迷。开业以来，国外网红们争先恐后来店里拍摄师傅手工拉面的过程，他们惊叹：兰州牛肉面简直是美食与艺术的结合，惊艳的不只是味蕾，更是一段美妙的视觉盛宴。

最让我感动的是，有些国外网红甚至会主动查阅甘肃及兰州的历史文化、美食文化并且通过他们的影响力进行宣传，这也是我把甘肃美食文化弘扬到海外的初

衷，真的特别欣慰和骄傲。

记者：今后有什么想法和打算？

周延：今年5月31日，我在抖音发布了一条瑞典面馆顾客排队的短视频，配文是“兰州牛肉面开到欧洲征服了老外”，随后冲到了整个抖音热榜第六，最高时同时吸引了5767万人在观看，累计点击量超过2亿，国内很多媒体甚至海外媒体都进行了报道。最有成就感的是，这次的热搜曝光不仅仅宣传了我的品牌，同时也给兰州牛肉面进行了一次广泛推介。目前我的第二家店已在筹备之中了。我相信，在大家的共同努力下，兰州牛肉面一定会像肯德基、麦当劳等洋快餐一样，实现全球化。

兰州牛肉面一定不只是一碗面，更是连接中西方文化的桥梁。奔流新闻·兰州晨报记者 张鹏翔 实习生 吕仁卓

大学生骑行1625公里回兰州过暑假

历时17天，骑行1625公里，跨越11个城市。近日，武汉纺织大学伯明翰学院视觉传达专业大三学生苗坤，完成了一件已经筹备已久的大事——骑自行车回兰州过暑假。

为了纪念学生时代最后一个暑假，一年前苗坤便开始为这趟骑行做准备，从出发到回家，共骑行17天，他说：“当我从秦岭骑出来时，想到大大的山中有个小小的我，顿时有种‘轻舟已过万重山’的感觉。”

A 17天穿越三省11城

今年21岁的苗坤是甘肃兰州人，平时热爱运动的他，在大二时萌生一个想法：暑假时从武汉骑行回兰州。

“从小我就喜欢骑自行车，骑一段长途是我一直想做的事。”苗坤说，下学期自己即将大四，这个暑假可能是自己学生生涯中最后一个假期，于是便决定骑行回家过暑假。

长途骑行前，需要做好充足的准备工作。除了提前购入所需的自行车、护目镜、手套等装备外，苗坤还在网上买了旅行包和露营装备，并跟着学校骑行社团的其他同学，学习了换胎等简单的自行车修理方法。

长途骑行对体能要求高，为此，大三一整年，只要早上没课，苗坤都会去健身房锻炼体能。除了体能和装备的筹备，他课余有空就找机会做兼职，积攒了2000多元，作为此次骑行的经费。“其实平时父母给我的生活费足以支持，但这趟出行是我一直以来的执念，所以我想用自己赚来的钱完成这次旅程。”苗坤说，此外他还提前在网上做了很多攻略，根据骑友的经验，为自己的旅途做好规划。

6月14日6时，苗坤正式开始这趟骑行回家之旅。

从武汉出发，他历经孝感、随州、襄阳、十堰、商洛、西安、宝鸡、天水、定西、兰州，跨越湖北、陕西和甘肃三省，17天后，终于回到兰州家中。

B 体力不支时就闷着头骑

苗坤说，在此之前，他最远和同学一起从武汉骑自行车到过荆州。这次骑行回家，他原先预想的时间为21天，出发后，才发现这段路线没有想象中难。

出发第一天，他便骑到了孝感。在他的计划里，白天骑车晚上就在路边安营扎寨。“出发前我专门买了帐篷，但第一天晚上我就放弃了这个计划。”苗坤说，因夏天温度高且野外蚊虫多，那天晚上他几乎一整夜没睡。考虑到体力和经费，在后面的行程里，他大多在招待所或青年旅社休息。

C 陌生人的帮助让他感动

17天的行程中，苗坤的衣服几乎没有干过，骑行服上常留下汗渍的痕迹。虽然骑行很辛苦，但旅途中来自陌生人的温暖，最让他感动。

苗坤回忆，有一天，在骑行途中突遇暴雨，他跑到附近一农户家门口躲雨，主人热情地搬出凳子让他休息；在山区骑车时，路边修路的工人害怕他一个人在山上迷路，还专门开车为他指路……

虽然一路还算顺利，苗坤也经历了一些“危险时刻”。“途中有一段路为了抄近道，我选了导航指的一条小路，骑过去才发现，这条小路还在施工，路面

他每天清晨6时起床出发，直至下午6时投宿。骑到襄阳和西安时，他还停下来玩了几日。苗坤告诉记者，湖北省内的路段大多比较好骑，进入十堰山区后，他才真正感受到骑行的辛苦。

骑行到秦岭山区，漫山的盘山公路一眼望不到头，这让他感到绝望。为此，他特意不再看路，闷着头骑行。“这样，每次我感觉体力坚持不下去时，抬头看到蜿蜒的盘山路即将结束，就有了动力。”他说。“以后想到这段经历，可能会有更多应对困难的勇气。”

水和石头混杂在一起，还能看到山上碎石掉到路面的痕迹，自己只能推着走。”苗坤回忆说。

穿越秦岭，再沿着黄河一路向西，到达兰州，骑行总里程达1625公里。“就像是一场梦，到家后，我好像还在路上的感觉，每天给家人报平安。”回忆17天骑行路，苗坤说。

回到家中，苗坤的妈妈看到儿子被晒得黝黑的双腿，既心疼又骄傲。苗坤说，自己刚做出骑行回家的决定时，父母很不能理解，但看到他真正完成自己的想法后，也为他的坚持感到骄傲。

苗坤觉得这次骑行很值得。他说，



苗坤在骑行途中。

未来还要尝试骑行其他路线。

暑假过后，苗坤即将大四，他对自己的未来也有一些想法。因为很向往新疆，他计划报名参加西部计划，前往基层锻炼，希望感受一下不一样的风土人情。

“看到他完成了一千多公里的骑行，我和班上其他同学都觉得他太厉害了！”苗坤的辅导员张心怡说，苗坤在校是个非常乐观向上且自信的学生。平时他还积极参与各项志愿活动，为人坦诚，很有责任心和正义感，同学们都很喜欢他。

据《楚天都市报》