

# 脸部重度烧伤女硕士的求职路

近日，网友“颜心理”在网络分享了自己的追梦历程，感动了众多网友。她半岁时因意外导致脸部重度烧伤，从小立志学医，大学毕业后顺利考入家乡的医院成为医生。她在工作中意识到精神疾患带来的痛苦不亚于身体上的病痛，便辞掉体制内稳定的工作，跨考应用心理学专业的研究生。如今，她即将从南宁师范大学硕士毕业，还获得了学校优秀毕业研究生。很多网友为她点赞：“一定要加油，你是最棒的！”记者联系到这位网友，她叫颜群，今年35岁，湖南常德人。她告诉记者：“我期待成为一名心理咨询师，为和我有一样遭遇的人提供帮助和指导。”



小时候的颜群。



颜群硕士毕业时的照片。

## 1 半岁时脸部重度烧伤 为改变容貌学医成为医生

1989年7月，颜群出生在湖南常德的一个小县城。她原本有一个幸福的家庭，一场意外成了她和父母永远的痛。半岁的时候，父母把颜群放入一个婴儿围栏里，因为天气冷，在旁边摆了一个火盆取暖，然后便去忙别的事情。想不到围栏倒了，颜群的脸扑进火盆里。父母立即带她到医院，医生确诊为重度烧伤，鼻子烧没了，眼睛四周和额头上的皮肤都被破坏了。

一岁多的时候，家人带着颜群到上海的医院做手术，医生在她的腹部取了一块皮肤做了鼻再造手术。虽然皮肤颜色不一样，但她有了相对正常的五官。然而上幼儿园的时候，颜群发现有小朋友看到自己就哭了，还有小朋友不愿意和她一起玩，她才觉得自己和别人不一样。家人带她外出，也会引来很多询问：“这小孩怎么搞成这样？”

此后，颜群和父母都有一个念头，希望能攒够钱到大医院继续做手术，恢复正常的容貌。青少年时期，颜群也非常执着，想恢复正常，变得更漂亮。因为第一次手术成功了，颜群觉得医生很伟大，小时候就有了学医的想法。2007年，她考取怀化医学高等专科学校学习临床医学。

在大学里，颜群对医学有了更多认识。她深知做手术需要植皮，但自己额头和眼睛四周的皮肤都被破坏了，这些地方的皮肤比较脆弱。即使植皮成功，也会和正常皮肤颜色不一样，而且自己的鼻部缺损严重，手术的难度很大。大学毕业后，她又到湖南长沙的大医院做手术，为了配合手术需要，还剃光了头发。这次手术，是颜群懂事之后第一次做整形手术，手术不是很成功，她甚至觉得自己比以前更难看了。很长一段时间，她都在承受身体和心灵双重的煎熬。

经历过这些事情，颜群开始接受自己无法“变回”原样的事实。

2011年，颜群大学毕业一年后，考上了当地乡镇医院的事业编，成为一名内科医师。她对记者说：“与其一辈子都在追求美貌，不如尽量让自己活得快乐，用自己学到的医学知识帮助更多人。”

两年后，颜群调到当地县精神病院工作，经过培训学习后，转岗成为一名精神科医师。在这里七年半的工作经历，让她有了成为心理咨询师的想法。

## 2 当年为考研辞掉医生工作 如今被评为学校优秀毕业研究生

在精神科工作的过程中，颜群管理的一位患双相情感障碍二十多年的刘女士（化名），在家人年底将她接回家团聚期间，跳河自杀。这件事对颜群的打击很大，她非常自责。她觉得如果及时发现刘女士的自杀倾向，早点和病人家属沟通，刘女士不一定会寻短见。颜群意识到精神疾患带来的痛苦不亚于身体上的病痛，“这让我联想到自己的经历，烧伤带给我的何止是身体上的痛苦呢？这些年来，我在心中不断挣扎，想找到方法缓解这种看不见、摸不着却又真实存在的感受。心理咨询就是解决这个问题，我非常想学，并且想做这样的工作。”

颜群开始学习心理学方面的知识，参加社会培训，还考取了二级心理咨询师证书。但她学了很长时间

后，发现没有心理学的基础知识支撑，是无法在这条路上坚持下去的，于是便萌生了考研的想法。2019年，颜群恰好因为保胎在家休息，便报考了浙江一所高校的应用心理专业。她拿到心理学书本，觉得非常有意思，很愿意读。不过她那一年因为怀孕，再加上准备不足，没有考上。

两年后，颜群报考了南宁师范大学心理应用专业。2021年3月，她为了能够更好地备考，索性辞掉了县精神病院的工作。颜群告诉记者：“虽然这个工作很体面也很稳定，但我和家人商量后，还是把工作辞掉了。我觉得只有破釜沉舟，才能安心备考。”她坦言，自己的英语很差，再加上离开课堂很多年，所以学起来比较吃力，“我从头开始认真记每一个英语单词，一遍又一遍地做真题。需

要记忆的专业课内容，往往要背四五遍。”

研究生复试那天，颜群很紧张，觉得自己专科毕业没有科研经历，又是跨考生，再加上脸部重度烧伤，很害怕被老师刷掉。不过她凭借面试时的自信表现，获得老师的认可，顺利被南宁师范大学应用心理专业录取。

读研期间，颜群参加了全国应用心理专业学位研究生实践技能大赛（面询技能组），获得了三等奖。她不仅两次获得了学校的学业奖学金，还被评为南宁师范大学2024届优秀毕业研究生。

颜群说：“努力是有回报的，非常感谢导师和同学们的帮助，让我在读研期间不仅收获了知识，还促进了内在的成长，变得越来越自信。”

## 3 曾因分享和老公的爱情走红网络 帮助大量烧伤病友找到自信

2017年，颜群在网络平台上分享了自己和老公的爱情故事，吸引了上千位网友留言。她遇到老公前相过很多次亲，但都没有成功。她后来把心态摆正了，觉得不能因为一两次别人看不上自己就自怨自艾。她和老公因为相爱走到一起，相互尊重、相互理解，最终步入婚姻殿堂。

帖子在互联网上受到关注后，颜群收到了很多烧伤患者的私信。在她认识的烧伤患者里，有人考上公务员，也有人读研究生，还有人做设计师和医生，不过更多人处于迷茫、自卑和封闭阶段，非常需要心理疏导。每当有网友私信的时候，颜群都会认真回复，不仅会分享自己的经历，还会讲述这些人的励志故事。

“我的赛道变了，不想继续回医院做医生，而是想成为高校心理老

师。我具有医学背景，可以快速判断学生的心理障碍程度、后续如何治疗，更好地为学生保驾护航。”目前，颜群正在投简历找工作，简历上会有自己面部烧伤的照片。

不久前，颜群收到了一位民办高校心理中心主任的电话，对方刚开始说：“看到你的简历，就是我们需要的人才。”颜群主动说出了自己的烧伤情况，两人还进行了视频通话，对方表示需要向上级汇报。后来，颜群也向对方发信息询问，但始终没有下文。她之后也遇到了另一所民办高校的线上面试，对方也在面试中询问了脸部烧伤情况，但等她后续打电话询问进展时也没有了消息。

颜群虽然有些失落，但能理解面试官的做法。“我觉得面部疤痕会有一些影响，毕竟大家都喜欢美的东西。但是面部烧伤的经历也会成

为我的一个资源，它让我更能体会来访者的痛苦。”颜群不后悔辞掉工作读研，“即使找不到高校的工作，我也会开一个心理工作室。我从这个职业中找到了成就感，这是我想做的事情，远比一个‘铁饭碗’更重要。”

在老公邹旗眼里，颜群很有礼貌，对工作和家庭认真负责。在妻子的影响下，邹旗也在考取，想要进一步提升学历。谈到对妻子的毕业祝福，他最想说：“无论你去哪座城市工作，我都会在身边陪伴。如果你想继续学习深造，我也会无条件地支持。”

颜群期待能够成为一名心理咨询师，搭建一个平台，给有同样遭遇的人提供倾诉的地方，“我可以给大家提供帮助和指导，大家相互鼓励，去探索更多的可能，这样我就不是孤军奋战了。” 据《扬子晚报》