



关注社区食堂系列报道之三

近年来,随着覆盖面不断扩大,绝大多数社区食堂已从传统的老年食堂发展为面向社会开放的食堂,只要有需求,居民都可以前来就餐。

离家近,菜品多,价格低……2023年以来,兰州市全面推广建设“社区食堂”,随着一个个社区食堂悄然兴起,让社区居民特别是老年人在家门口就能享受到幸福“食”光。同时,一些社区食堂创新经营模式、优化餐食供给,吸引全年龄段社区居民用餐,丰富了社区消费业态。

## 让社区食堂 凭“食”力出圈

### 社区“小”食堂服务“大”民生

“家门口食堂办得红火,很多亲戚朋友都在吃,我也想去赶时髦,凑个热闹。”75岁的何立成住在兰州市城关区张掖路街道山字石社区,了解到街道综合养老服务中心开办了社区食堂,他立即去办理相关手续。何立成说,只需要带上身份证或者户口簿,就可以在养老服务中心登记办理就餐卡。“有工作人员全程帮忙,非常方便。”

针对不同年龄、不同情况的老人,兰州市城关区推出不同的补贴政策。兰州市城关区虚拟养老院副院长张智介绍,对于65到80周岁及以上居民,每人每餐补贴7元。分散供养特困、低保对象、低保边缘家庭等特殊困难老年人,每人每餐补贴10元到12元。除此

之外,张掖路街道综合养老服务中心运营方还为在社区食堂用餐的老人每周推出一个特价菜。

民以食为天。吃饭问题,是老年人最关心的问题之一,也是各级党委和政府关注的民生工程。社区食堂,不仅较好地解决了这一难题,也为“上班族”及其他居民提供了方便。

### 社区食堂圈出生活“小美满”

“年纪大了,子女又不在身边,每天买菜做饭很麻烦。现在有了社区食堂,不仅可以吃到美味热乎的饭菜,还能和朋友们拉拉家常,很知足!”6月28日11时许,在城关区雁南街道沙洼河村社区食堂,前来就餐的老人们围坐在一起有说有笑,其乐融融。

该社区食堂的开放,不仅为社区周



社区食堂为居民提供可口饭菜。

边老人们提供了便捷的餐饮服务,还解决了辖区双职工家庭孩子就餐难的问题。“以前孩子上学只能放到小饭桌,每月花销太大,现在有了社区食堂,菜品新鲜干净、味道好,价格还实惠。”提到村社区食堂,孩子在科学院小学上学的家长王克明赞不绝口,“自从今年3月份家门口开了社区食堂,孩子每天吃得好吃得饱,家长们也放心。”

沙洼河村社区食堂位于雁滩路与张苏滩路临街的交叉路口,每到午餐时间,55平方米的食堂里特别热闹。开饭前,前来就餐的老人们围坐在桌前,一边聊天一边等待着香喷喷的饭菜出锅。

炒拉条、浆水面、卤肉……6月28日11时30分,很多老人陆续来到社区食堂排队打饭就餐。70岁的魏强生是沙洼河村的居民,他告诉记者,“自从有了社区食

堂,他周一到周五几乎每天中午都来这里和老伴吃饭,这里的饭菜既物美价廉又营养丰富,村里的老人都喜欢来。”

“我们社区食堂提供午餐和晚餐服务,仅面向辖区内70岁以上的老人和15岁以下的儿童,并且需要办理就餐卡。”沙洼河村社区食堂负责人李明介绍,“每周我们都会在社区居民群里发布一周的食谱,周二和周四固定为炒菜米饭,二荤一素9元,浆水面、蛋炒饭4元,没吃饱还可以免费续餐。”

“针对卧床不起、行动不便等特殊情况的老年人,社区成立了志愿队伍,为他们提供送餐、助餐等暖心服务,保证老人吃得饱、吃得好。”沙洼河村社区党支部书记魏周洋表示,社区食堂的打造也是加快推进“15分钟便民生活圈”建设,目前社区食堂运营状况平稳。

### 专家建议

## 社区食堂:既要坚持公益性,又要兼顾共享性

在兰州大学哲学社会学院副院长、社会学系教授周亚平看来,社区食堂的日渐升温意义重大。他说,随着社会老龄化、原子化、少子化的发展趋势,独居老人的规模将持续增长,社区食堂作为居家养老的重要组成部分,其设立初衷是为了解决社区中老年人吃饭难的问题,尤其是独居、孤寡、高龄、失独等特殊困难老年人的做饭难、吃饭难问题,以“小食堂”兜底“急难愁盼”,完善“老有所养”的养老服务体系。

周亚平说,社区食堂可以为老年人提供便捷营养的就餐选择,且饭菜价格相对便宜很多,减少老人的经济负担,提高他们的生活质量。社区食堂作为老年人社会交往与社会参与的平台,还可以帮助老年人建立社交网络,减轻孤独感,促进其身心健康发展。目前,中国多地建设的社区食堂,已经实现从“老龄”到“全龄”,从“食堂”到“学堂”的跨越。食堂被植入图书馆、四点半课堂等多元功能,甚至成为举办烘焙、膳食等方面培训讲座的交流空间。

周亚平认为,对于有条件、有需求的社区而言,不妨多做“食堂+”的尝试,引入新业态,让传统的食堂成为新的社交空间与公共参与空间,实现“堂食+配餐”相结合,提高服务精准性。另外,社区食堂不仅要落地城市社区,更要逐步覆盖广大农村地区。

“不能简单地将‘社区食堂’与‘老年食堂’画上等号。”谈及社区食堂未来的发展,周亚平建议,既要坚持公益性,又要兼顾共享性,推动社区食堂长远发展。社区食堂在解决老年人吃饭问题的基础上,要充分挖掘上班族、独居青年、带小孩的双职工家庭等潜在客群,引入其他业态搭配,利用多种复合业态去平衡收益,从而走上市场化、专业化的运营道路,形成自我“造血”机制,实现“微利可持续”发展模式。此外,相关部门应对已建成社区食堂开展全面摸排体检,缺乏运营条件的及时撤并或转型,推动社区食堂走上良性发展之路。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

## 我省第三届全民健身 线上运动会启动

为促进我省群众体育高质量发展,丰富线上全民健身赛事活动,由省社会体育管理中心主办,各市(州)体育局(文体广电和旅游局)、兰州新区教体局、甘肃矿区体委、相关省级体育单项协会协办的甘肃省第三届全民健身线上运动会7月1日至10月31日举行。

据了解,甘肃省第三届全民健身线上运动会以“长城文化”为切入点,以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的,以“云动雄关”线上平台为载体,引入“线上走长城”理念,结合AI技术,组织开展形式多样、内容丰富的赛事活动,倡导群众参与到全民健身中来,让“全年龄段参与健身锻炼”成为常态。据了解,群众可以关注登录“云动雄关”微信小程序,报名参加徒步、跑步、骑行、AI运动等多个项目,可以通过多日累计完成赛程,完成后将获得完赛数字奖章和数字证书,优胜选手还将获得奖品鼓励。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



启动仪式。

## 我省高考录取工作 将于7月5日开始

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 武永明)7月1日,记者从省教育考试院了解到,2024年甘肃省普通高校招生录取工作将于7月5日开始分批分段进行。

今年是我省高考综合改革落地之年,志愿填报实行“院校专业组”模式,考生部分批次志愿最多可填报45个平行志愿,270个专业。第一次志愿填报工作已于6月30日20:00结束,此次志愿填报批次为本科提前批(A段),本科批(B段、C段),高职(专科)提前批(D段、E段),艺体类本科提前批(G段),艺体类本科批(H段)。第二次志愿填报工作将于7月29日20:00至31日14:00进行,填报批次为高职(专科)批(F段),艺体类高职(专科)批(I段)。